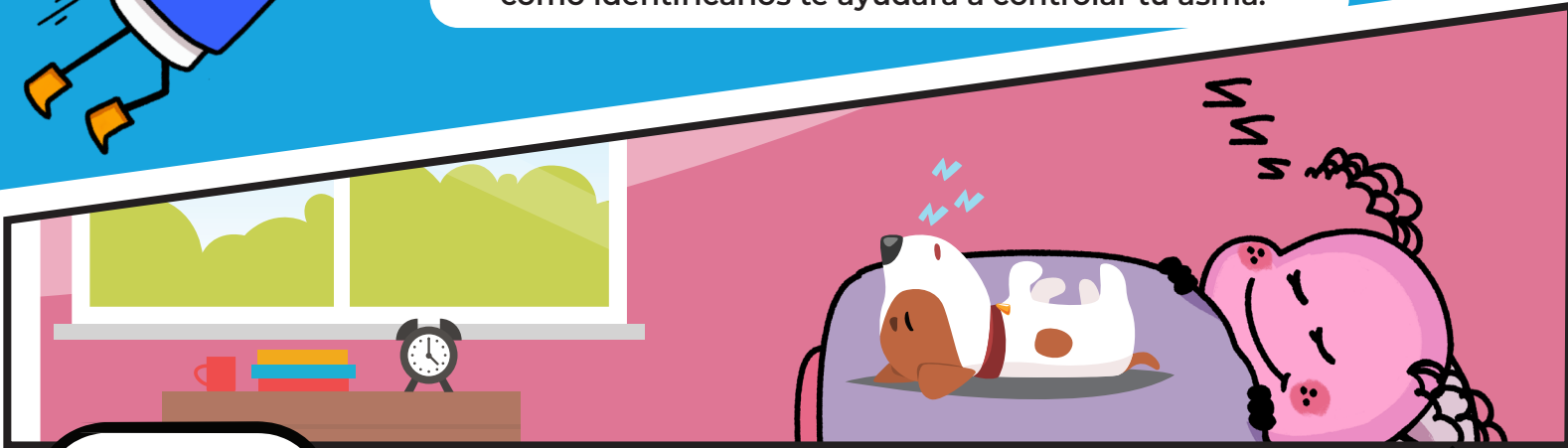


CONTROLANDO EL ASMA

Aprende qué son los desencadenantes del asma y cómo identificarlos te ayudará a controlar tu asma.



Asmín, tengo una duda. ¿Por qué siempre que duermo con mi perro me levanto con mucha tos?

Posiblemente tu mascota es uno de tus desencadenantes del asma.

¿Qué mi mascota es un qué...?

Un desencadenante... Eso es todo lo que hace que te den síntomas de asma. Cada persona debe identificar sus desencadenantes para poder reducirlos o eliminarlos.

¿Quieres decir que tengo que regalar a mi perro para evitar el asma?
¡No quiero hacer eso!

No, no te preocupes. Solo tienes que seguir algunas recomendaciones relacionadas al cuidado de tu perro.

¡Entiendo! ¿Qué debo hacer para cuidar mi salud y reducir el riesgo de un ataque de asma?

Debes hacer lo siguiente: evita que tu perro entre a tu habitación, lávate las manos cada vez que juegues con él y báñalo con regularidad.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



