

La Tuberculosis

Conexión entre la Tuberculosis y el VIH

Las personas que viven con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), que puede causar síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) si no reciben tratamiento, tienen más probabilidades de adquirir otras enfermedades y afecciones que las que no. La tuberculosis (TB) es una de las enfermedades que podrían contraer.

¿Qué es la TB?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad que afecta por lo general a los pulmones. Esta, a su vez, compromete otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones y la columna vertebral. Si no se trata, puede causar graves problemas de salud y hasta ocasionar la muerte.

¿Cómo se contagia la TB?

Los gérmenes de la TB se propagan de una persona a otra a través del aire. Estos se liberan al aire cuando una persona con la enfermedad en los pulmones o la garganta tose, estornuda, se ríe o canta. La TB no se propaga por compartir cubiertos, ni por contacto con la saliva o besar a alguien.

¿Cuáles son los síntomas de la TB?

Las personas con TB a menudo se sienten débiles o enfermas, pierden peso, tienen fiebre y sudoración nocturna. Si tienen la enfermedad de la TB en los pulmones, también es posible que tosan y tengan dolor en el pecho, y puede haber sangre en su tos. Otros síntomas dependen de qué parte del cuerpo está afectada.



perdida de peso



tos



fiebre

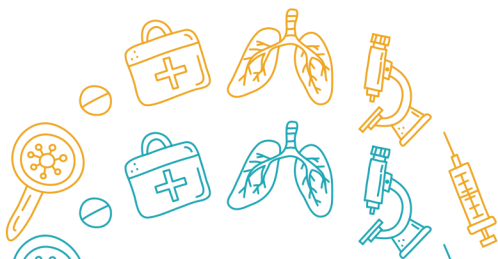


sudoración

¿Cuál es la diferencia entre la enfermedad y la infección de la TB?

Las personas con la enfermedad de la TB tienen un gran número de gérmenes, que se encuentran activos en su cuerpo. Por lo general, presentan uno o más síntomas de los mencionados anteriormente. Estas personas pueden transmitir los gérmenes a otros. La enfermedad de la TB puede causar daños permanentes en el cuerpo y ocasionar la muerte. Existen medicamentos para este grupo de personas que pueden curar la enfermedad.

Las personas infectadas por la TB también tienen los gérmenes que causan la TB en su cuerpo, en menor cantidad. Por esta razón, no se consideran que están enfermas, ya que estos permanecen latentes (dormidos) en su cuerpo. Estas personas no pueden transmitir los gérmenes a otras, pero pueden adquirir la enfermedad de la TB en el futuro. Las personas que presentan la infección también pueden tomar medicamentos que ayudan a prevenir la enfermedad.



¿Por qué es importante saber si estuve expuesto a TB y al VIH?

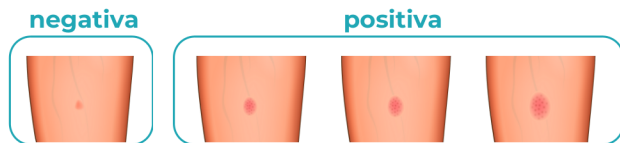
El VIH debilita el sistema inmunológico. Si se debilita el sistema inmunológico de una persona, la infección de la TB puede activarse y convertirse en la enfermedad de la TB. Algunas personas con la infección de la TB y el VIH presentan un riesgo muy alto de adquirir la enfermedad de la TB. Sin tratamiento, estas infecciones pueden causar que se acorte la vida de la persona.

¡Buenas noticias!

Lo bueno es que se puede evitar que la infección de la TB se convierta en la enfermedad de la TB y que esta puede ser curada. El primer paso es averiguar si usted está infectado con los gérmenes de la TB. Usted puede saberlo si se somete a la prueba cutánea de la TB.

¿En qué consiste la prueba cutánea de la TB?

En el caso de la prueba cutánea de la TB, un proveedor de atención médica emplea una aguja pequeña para aplicar un material de prueba, llamado Tuberculina, mediante una inyección subcutánea. Por lo general, esto se hace en el lado interior de la parte inferior del brazo. Luego de hacerse la prueba, debe volver, 2 o 3 días después, para que el profesional de la salud evalúe si hay una reacción a la misma. De ocurrir, se medirá el tamaño de la elevación o endurecimiento del área del brazo en que se realizó la prueba. Dependiendo de la dimensión de la misma, el resultado será positivo o negativo.



Algunas personas que viven con VIH y la TB no reaccionarán a la prueba cutánea de la TB. Ello se debe a que el sistema inmunológico, que causa la reacción, no está funcionando adecuadamente.

Personas VIH-positivo y que obtienen una prueba cutánea negativa también deben hacerse otras pruebas, especialmente si tienen síntomas de la enfermedad de la TB.

¿Qué debo hacer si tengo la infección de la TB o la enfermedad de la TB?

Hágase las pruebas de seguimiento requeridas. Siga las instrucciones del profesional de la salud y tómese los medicamentos según la receta. Hoy en día, se puede tratar y curar tanto la infección de la TB como la enfermedad de la TB con medicamentos.

Es sumamente importante que las personas que tienen ambas infecciones, la TB y el VIH, tomen los medicamentos para combatir la TB. El sistema inmunológico debilitado por el VIH hace mucho más probable que estas personas adquieran la enfermedad de la TB, que las personas que no viven con el VIH.

La TB es una de las pocas enfermedades, relacionadas con la infección del VIH, que se puede prevenir y curar fácilmente con medicamentos.

Para más información sobre la TB, visite los siguientes sitios:

Sitio web de la División para la Eliminación de la Tuberculosis de los CDC, en la siguiente dirección electrónica:

www.cdc.gov/tb

Programa de Control de Tuberculosis,
Departamento de Salud de Puerto Rico

<https://www.salud.pr.gov/tuberculosis>

Maritza Ronda, RN, BSN, enfermera consultora TB y VIH
787-765-2929, ext. 3864