



## DEPARTAMENTO DE SALUD

SECRETARÍA AUXILIAR DE SERVICIOS PARA LA SALUD INTEGRAL

División de Rehabilitación Integral y Vida Independiente

Sección de Servicios a Personas Adultas con Discapacidad Intelectual

### **Programa y Logística Caminata Sin Límites**

**1ro de diciembre de 2023**

**8:00 am** - Montaje de Auspiciadores y Paseo Artesanal en Complejo Deportivo Cultural PUCPR

**8:30 am** - Organización de Auspiciadores en estacionamiento Plaza del Caribe

**9:00 am** - Arribo de Participantes de Organizaciones y CTS

- Registro de Asistencia con Voluntarios
- Merienda e Hidratación
- Calentamiento Dirigido por Crunch Fitness

**10:00 am** - Inicio de Caminata Sin Límites

- Recorrido de 1km (habrá transporte adaptado disponible para completar ruta)

**11:00 am** - Llegada a Complejo Deportivo Cultural de la PUCPR

- Recibimiento por MedCentro y Banda PUCPR

**11:30 am** - Inicio Actividades en PUCPR:

- Demostraciones DRD Ponce
- Secciones Deportivas por Crunch Fitness

**12:30 pm** - Almuerzo (Área designada para repartición de almuerzos por CTS)

**12:30 pm** - Actos Protocolares



## DEPARTAMENTO DE SALUD

SECRETARÍA AUXILIAR DE SERVICIOS PARA LA SALUD INTEGRAL

División de Rehabilitación Integral y Vida Independiente

Sección de Servicios a Personas Adultas con Discapacidad Intelectual

**1:30 pm: Actividades DRD Ponce y Música en Vivo**

### **Actividad Finaliza a las 2:30 pm**

(Transportación ida y vuelta disponible hasta las 3:00 pm)

#### **Vehículos:**

1. Tendremos servicio de SITRAS (Transporte) disponible de Plaza del Caribe al Complejo de la Universidad Católica en horario de 10:00 am a 3:00 pm.
2. Todo vehículo del Departamento de Salud, Instituciones y Privados deben ser estacionados en estacionamiento designado en Plaza del Caribe en Ponce. Para buscar los vehículos podrán utilizar el SITRAS.
3. Los vehículos en la Universidad Católica solo podrán entrar a recoger pasajeros.
4. Tendremos (4) Oasis disponibles para todos libre de costo.

#### **En la llegada a Plaza del Caribe:**

1. Presentar registro
2. Se distribuirá la merienda
3. Actividad de estiramiento

#### **Universidad Católica de Puerto Rico:**

1. Las actividades serán de 11:00 am a 2:30 pm
2. El almuerzo será distribuido por cada CTS en el Área Asignada a las 12:30.

#### **Contacto:**

**María Quevedo Santos**

**Directora CTS Ponce**

**787-709-0498**

**Alejandro Rodil Candamo**

**Coordinador Clínico CTS Ponce**

**939-488-6829**




## DEPARTAMENTO DE SALUD

SECRETARÍA AUXILIAR DE SERVICIOS PARA LA SALUD INTEGRAL

División de Rehabilitación Integral y Vida Independiente

Sección de Servicios a Personas Adultas con Discapacidad Intelectual

PO Box 70184, San Juan, PR 00936-8184

 787-765-2929

 [www.salud.pr.gov](http://www.salud.pr.gov)