

CONSEJOS PARA UNA PRODUCTIVIDAD SALUDABLE

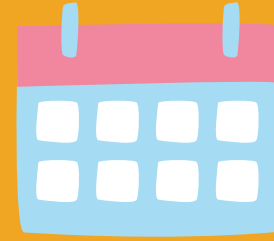
Cuidándonos 



MANEJA BIEN
TU TIEMPO



TOMA UN
DESCANSO CADA
HORA



ESTABLECE
FECHAS LÍMITES



PROPONTE
METAS



COME
SALUDABLE



CONOCE TUS
LÍMITES



MANTENTE
ORGANIZAD@



PRESTA
ATENCIÓN



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE
SALUD

