

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud

INFORME MENSUAL DE SUICIDIOS EN PUERTO RICO MAYO 2023

Comisión para la Prevención del Suicidio
Departamento de Salud

**Autores:**

Viviani López Rivera, MPH
viviani.lopez@salud.pr.gov
Analista en salud pública

Nicole Muñoz Berastaín, DrPH, MPH
munoz.nicole@salud.pr.gov
Epidemióloga principal

María Isabel Coss Guzmán, PhD
Gerente de proyecto
mariacoss@salud.pr.gov

Comisión para la Prevención del Suicidio
Departamento de Salud

Referencia recomendada:

López-Rivera, V., Muñoz-Berastaín, N. y Coss-Guzmán, M. (2024). Informe mensual de suicidios en Puerto Rico, mayo 2023. Comisión para la Prevención del Suicidio, Departamento de Salud, San Juan. P.R.

Suggested Citation:

López-Rivera, V., Muñoz-Berastaín, N. & Coss-Guzmán, M. (2024). Monthly Report on Suicides in Puerto Rico, May 2023. Commission on Suicide Prevention, Puerto Rico Department of Health, San Juan. P.R.

Comisión para la Prevención del Suicidio:

Edificio J Calle Maga Interior
Detrás Hospital de Psiquiatría
Centro Médico Sur
San Juan, Puerto Rico 00936

PO Box 70184
San Juan, Puerto Rico 00936-8184

Por su apoyo y colaboración en el envío de los datos para este informe, la Comisión para la Prevención del Suicidio y el Departamento de Salud desean agradecer al Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*) y al Sistema de Notificación de Muertes Violentas de Puerto Rico (PR-VDRS por sus siglas en inglés) adscrito al Instituto de Estadísticas de Puerto Rico. Además, expresamos nuestro agradecimiento al demógrafo Raúl Figueroa Rodríguez por su labor en la estandarización de las tasas de suicidio en Puerto Rico para el periodo de 2000 al 2020. Para obtener más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio o para descargar otros informes publicados favor visitar el portal electrónico del Departamento de Salud en: [Comisión para la Prevención del Suicidio](#) o escribiendo a: vigilanciasuicidio@salud.pr.gov



Tabla de contenido

<i>Trasfondo</i>	4
Comisión para la Prevención del Suicidio.....	4
FileMaker y Beast.....	4
Métodos	4
Variables	4
Análisis descriptivos.....	4
Definiciones.....	5
Limitaciones	5
<i>Resultados</i>	5
Suicidios por año en Puerto Rico	5
Tabla 1. Tasas de suicidios en Puerto Rico: 2000 a mayo 2023	6
Figura 1. Tasas ajustadas de suicidio en Puerto Rico, 2000 – 2020*	7
Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico	8
Suicidios por sexo en Puerto Rico.....	9
Tabla 3. Distribución de casos de suicidio por sexo en Puerto Rico, 2015 – mayo 2023.....	10
Figura 3. Tasas ajustadas por edad y sexo en Puerto Rico, 2000 – 2020.....	11
Suicidios por grupo de edad en Puerto Rico:	12
Tabla 4. Casos de suicidio por grupo de edad Puerto Rico, 2016 – mayo 2023.....	12
Figura 4. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, 2016 – mayo 2023.....	13
Figura 5. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, enero a mayo 2023	14
Suicidios por método en Puerto Rico	15
Tabla 5. Casos de suicidio por sexo según el método utilizado en Puerto Rico, 2016 – mayo 2023	15
Figura 6. Suicidios según métodos utilizados en ambos sexos	16
Figura 7. Suicidios según métodos utilizados en hombres.....	16
Figura 8. Suicidios según métodos utilizados en mujeres	16
Suicidios por región de salud y municipio en Puerto Rico:	18
Tabla 6. Casos de suicidio por regiones de salud y municipio de ocurrencia,.....	18
Puerto Rico, 2016 – mayo 2023	18
Figura 9. Tasas suicidios ajustadas por edad, por región de salud y año para ambos sexos, Puerto Rico 2000 – 2020.....	24
Datos sobre ideación e intentos suicidas en Puerto Rico, 2017 – mayo 2023.....	25
Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2020	26
Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2021	26
Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2022	27



Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2023	27
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), 2017 – mayo 2023....	28
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), intentos suicidas durante el año 2020	29
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), intentos suicidas año 2021	30
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), intentos suicidas durante el año 2022	31
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), intentos suicidas durante el año 2023	32
<i>Referencias</i>	33



Trasfondo

Comisión para la Prevención del Suicidio

La Comisión para la Prevención del Suicidio del Departamento de Salud fue creada en virtud de la Ley Núm. 227 del 12 de agosto de 1999, conocida como “Ley para la Implantación de la Política Pública en Prevención del Suicidio”. En el desarrollo de la política pública sobre este asunto, la Comisión tiene como meta prevenir el suicidio a través de la promoción, el desarrollo, la implantación y la coordinación de diferentes acciones y estrategias. En cumplimiento con la ley se recopilan mensualmente los datos de suicidios en Puerto Rico, los cuales evidencian la magnitud del problema e informan los esfuerzos en la prevención del suicidio. El conocimiento y la actualización de estas estadísticas es parte fundamental para el logro de las metas de nuestra oficina, por lo cual las ponemos a su disposición.

FileMaker y Beast

La fuente utilizada para obtener los datos de este informe fue el programa *FileMaker Instant Web Publishing* y el programa *Beast* del Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico (ICF). Es importante señalar que estas cifras son preliminares debido a que hay muertes bajo investigación y pendientes de evaluación. Por tal razón, en el presente informe se incluyen y se actualizan los datos de cinco años previos.

Les estamos presentando la distribución de casos de suicidio por: mes de ocurrencia, sexo, grupo de edad, método utilizado, municipio de ocurrencia y región de salud. Además, incorporamos las estadísticas de ideación e intento suicida derivadas de dos fuentes: la Línea PAS de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*).

Métodos

La Comisión para la Prevención del Suicidio recibió los archivos de los suicidios ocurridos en Puerto Rico en formato Excel de los sistemas del Instituto de Ciencias Forenses con datos hasta el mes de mayo de 2023 (recibidos el 5 de julio de 2023). Por su parte, la Línea PAS envió sus datos del total de llamadas recibidas desglosadas en la categoría de “relacionadas con suicidio” hasta el mes de mayo 2023, mientras que el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico envió los datos del total de llamadas atendidas hasta el mes de mayo 2023.

Variables

Se identificaron las siguientes variables de interés:

- Municipio donde ocurren los hechos
- Edad con fecha de nacimiento
- Causa de muerte

Se definieron las siguientes variables de interés:

- Región de Salud
- Grupo de edad

Análisis descriptivos

Se analizaron todas las variables de interés utilizando análisis descriptivos bivariado y trivariado. Este análisis estadístico fue presentado a través de gráficas y tablas para facilitar la interpretación de los resultados. Para la estandarización y análisis de las tasas de suicidios se utilizó el programa Excel y el *software* RStudio.



Definiciones

El **suicidio** es definido por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) (2023) como todo acto autoinfligido con la intención de morir. Se utiliza el término comportamiento suicida para referirse a pensamientos, verbalizaciones y comportamientos relacionados a la posibilidad o la intención de una persona de quitarse la vida. La **ideación suicida** se refiere a un pensamiento presente en una persona de matarse o querer morir (APA, 2018). El **plan suicida** se refiere a pensamientos específicos sobre la forma y manera en la que un individuo planifica quitarse la vida. Un **intento de suicidio** se define como todo acto auto infligido realizado con la intención de morir, pero el mismo no resulta en una fatalidad (muerte) (CDC, 2023). La **autolesión**, definida por el Instituto Nacional para la Excelencia en Salud y Atención (NICE por sus siglas en inglés), se refiere al acto de auto-envenenamiento o autolesionarse intencionalmente, independientemente del motivo (O'Connor & Nock, 2014). Según el *Informe Anual de Estadísticas Vitales: Defunciones, años 2017 al 2020* durante el año 2020 el suicidio fue la causa de muerte número 18 en Puerto Rico (Departamento de Salud, 2023). El suicidio es quizás la causa de muerte más directamente afectada por factores psicológicos ya que se trata de una persona que toma una decisión consciente de terminar con su propia vida. Por lo tanto, la labor de los profesionales de la salud mental es vital para la comprensión del suicidio y el desarrollo de mecanismos para predecir y prevenir su ocurrencia. Sin embargo, los esfuerzos para la prevención del suicidio no sólo recaen en los profesionales de salud mental, sino que requieren de la coordinación y colaboración entre los distintos sectores de la sociedad, tanto pública como privada, incluyendo sectores de salud y no salud, como educación, agricultura, negocios, justicia, política y medios de comunicación (Preventing suicide: A global imperative, 2014).

Limitaciones

Las estadísticas que presentamos en este informe son basadas en datos preliminares de mortalidad por suicidio hasta el 5 de julio de 2023, según provisto por el Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Se incluyeron los datos provistos por la Línea PAS hasta el mes de mayo de 2023, y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico hasta el mes de mayo de 2023. Las tasas crudas de mortalidad, morbilidad o de otros eventos de salud son una de las medidas-resumen de la experiencia de cada población que facilitan el análisis de un fenómeno. Por tal razón, se recomienda hacer referencia a las tasas ajustadas durante el periodo de 2000 al 2020 para hacer comparaciones entre años, grupos etarios y regiones geográficas.

Resultados

Suicidios por año en Puerto Rico

Desde el año 2000 hasta el mes de mayo de 2023 se han reportado un total de **6,784 suicidios** en Puerto Rico. Estos datos representan un promedio anual de 283 suicidios, una tasa cruda promedio de 7.8 suicidios por cada 100,000 habitantes y una tasa ajustada promedio de 8.1 suicidios por cada 100,000 habitantes. En términos generales, los datos indican que los suicidios en Puerto Rico han ido disminuyendo a través del tiempo. Específicamente, a partir del año 2013 se observa un notable descenso en las muertes por suicidio en comparación con años anteriores.

Durante el año 2023 se han reportado un total de 94 suicidios de estos, 20 casos se reportaron durante el mes de mayo 2023 lo que representa un aumento de 4 suicidios en comparación con lo



reportado durante el mes de abril de 2023 (16). Para mayor detalle, a continuación, se puede observar la **Tabla 1** con la totalidad de los suicidios reportados en Puerto Rico durante 2000 a mayo 2023.

Tabla 1. Tasas de suicidios en Puerto Rico: 2000 a mayo 2023

Año	Población*	Suicidios	Tasa Cruda**	Tasa ajustada por edad***
2000	3,810,605	317	8.3	9.2
2001	3,818,774	318	8.3	8.9
2002	3,823,701	259	6.8	7.5
2003	3,826,095	307	8.0	8.5
2004	3,826,878	331	8.6	8.8
2005	3,821,362	342	8.9	9.1
2006	3,805,214	299	7.9	8.1
2007	3,782,995	308	8.1	8.3
2008	3,760,866	340	9.0	8.9
2009	3,740,410	356	9.5	9.4
2010	3,721,525	353	9.5	9.3
2011	3,678,732	326	8.9	8.6
2012	3,634,488	317	8.7	8.5
2013	3,593,077	323	9.0	8.7
2014	3,534,874	281	7.9	6.9
2015	3,473,232	266	7.7	7.0
2016	3,406,672	240	5.8	6.5
2017	3,325,286	302	9.1	7.8
2018	3,193,354	272	8.5	7.8
2019	3,193,694	234	7.3	6.6
2020	3,281,557	208	6.3	5.8
2021	3,262,693	214	6.6	-
2022	3,221,789	177	5.5	-
enero a mayo 2023	3,205,691	94	-	-
Promedio		283	7.8	8.1

Nota: *Según estimaciones anuales de población: 1 abril 2010 a 1 julio 2019; 1 abril 2020 al 1 julio 2021; 1 abril 2020 a 1 julio 2023 (Estimado Intercensal y Vintage 2019, 2021 y 2023). ** Tasa cruda y ajustada calculada por cada 100,000 habitantes. ***Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EE. UU. 2000. Las tasas ajustadas para los años 2021 al 2023 estarán siendo actualizadas durante el año 2024 por el Componente de Vigilancia Sindrómica de la CPS. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023.

A continuación, la **Figura 1** ilustra las tasas de mortalidad por suicidio ajustadas por edad en Puerto Rico desde el año 2000 hasta el año 2020.

Figura 1. Tasas de suicidio crudas y ajustadas en Puerto Rico, 2000 – 2020*



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico. *Tasas por 100,000 habitantes. Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EE. UU. 2000.



Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico

Durante el periodo de enero a mayo 2023, se han reportado un total de 94 suicidios en Puerto Rico, lo que representa un aumento de 9 suicidios en comparación con lo reportado durante enero a mayo 2022 (85 suicidios). Al cierre de este informe, los meses con la mayor cantidad de suicidios para el año 2023 fueron marzo con 31 casos, seguido por mayo con 20 casos y enero y abril con 16 suicidios respectivamente. Por otro lado, el mes con la menor cantidad de suicidios fue febrero con 11 casos reportados.

Al contrastar la ocurrencia de muertes por suicidio mensuales en el periodo del 2014 a mayo de 2023, el mes con mayor número de muertes fue enero de 2017 con 35 muertes, abril de 2018 con 34 muertes, seguido por junio de 2015 y mayo de 2020, cada uno con 32 suicidios respectivamente. Sin embargo, los datos indican que el mes con mayor número de suicidios reportados entre los años 2014 a 2023 es enero, repitiéndose en cinco (2017, 2019-2022) de los diez años en comparación.

Por otra parte, al comparar la media de muertes por suicidio mensuales en el periodo del 2014 a mayo de 2023 observamos un promedio de 20 suicidios al mes en Puerto Rico. Los datos muestran que los meses con mayor promedio de suicidios calculados desde el año 2014 a mayo de 2023 son los meses de enero, septiembre y junio con 24.1, 23.5 y 21.1, respectivamente. Para mejor apreciación de la información, a continuación, se muestran la **Tabla 2** y la **Figura 2**.

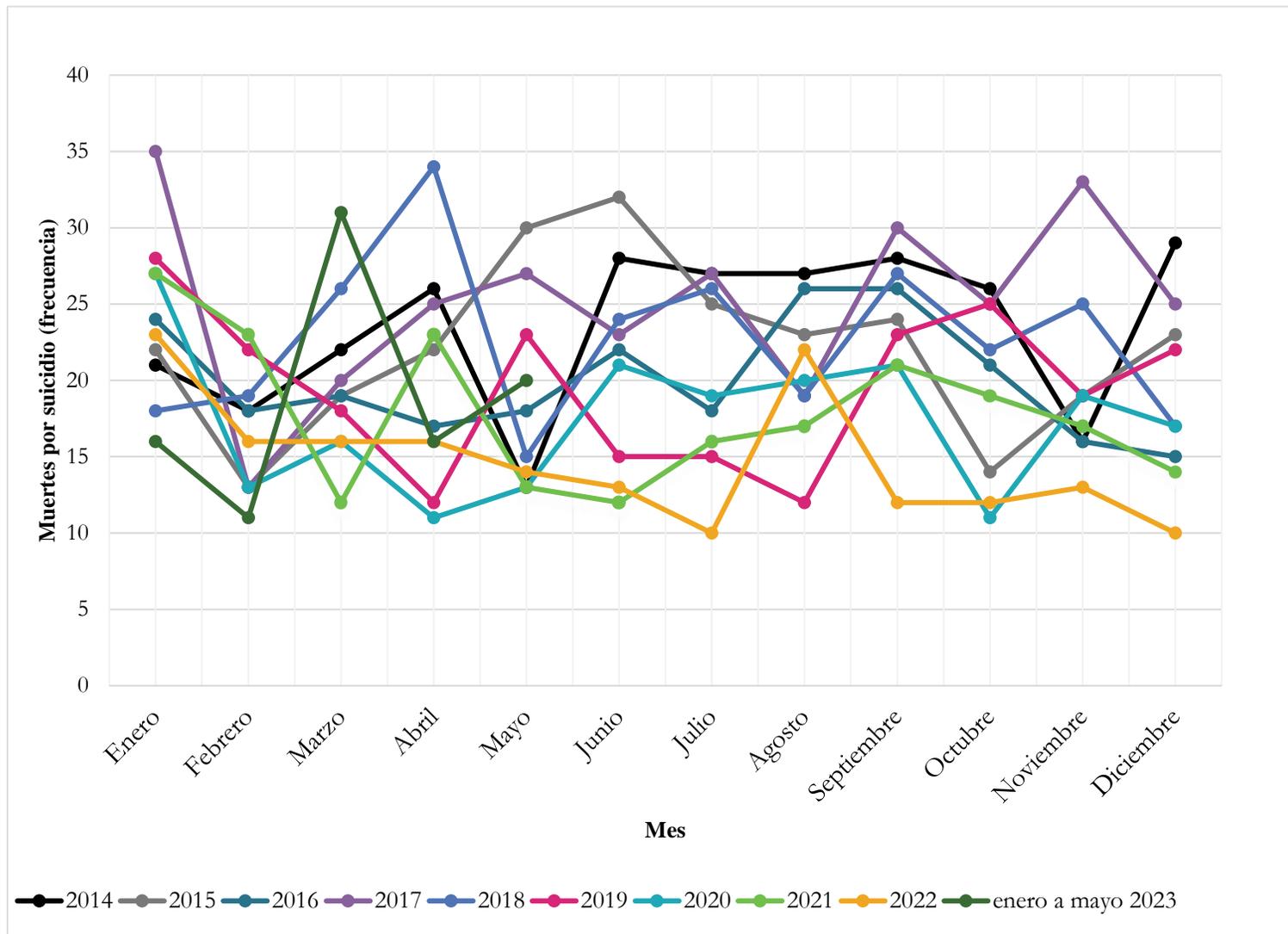
Tabla 2. Casos de suicidio por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2014 – mayo 2023

Mes	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Promedio
Enero	21	22	24	35	18	28	27	27	23	16	24.1
Febrero	18	13	18	13	19	22	13	23	16	11	16.6
Marzo	22	19	19	20	26	18	16	12	16	31	19.9
Abril	26	22	17	25	34	12	11	23	16	16	20.2
Mayo	13	30	18	27	15	23	32	13	14	20	18.6
Junio	28	32	22	23	24	15	21	12	13	-	21.1
Julio	27	25	18	27	26	15	19	16	10	-	20.3
Agosto	27	23	26	19	19	12	20	17	22	-	20.5
Septiembre	28	24	26	30	27	23	21	21	12	-	23.5
Octubre	26	14	21	25	22	25	11	19	12	-	19.4
Noviembre	16	19	16	33	25	19	19	17	13	-	19.6
Diciembre	29	23	15	25	17	22	17	14	10	-	19.1
Total	281	266	240	302	272	234	208	214	177	94	20.1

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023.



Figura 2. Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2014 – mayo 2023



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023.

Suicidios por sexo en Puerto Rico

En los casos de suicidios distribuidos por sexo, los datos indican que durante los últimos nueve años (2015-2023) la proporción de mortalidad por suicidio en hombres se sostuvo entre 80% y 88%. En cambio, la proporción de mortalidad por suicidio en mujeres se sostuvo entre 12% y 20%.

Para el año 2021, 87.4% (187) de las muertes por suicidios ocurrieron en hombres y el 12.6% (27) en mujeres.



Para el año 2022, 85.9% (152) de las muertes por suicidios ocurrieron en hombres y el 14.1% (25) en mujeres.

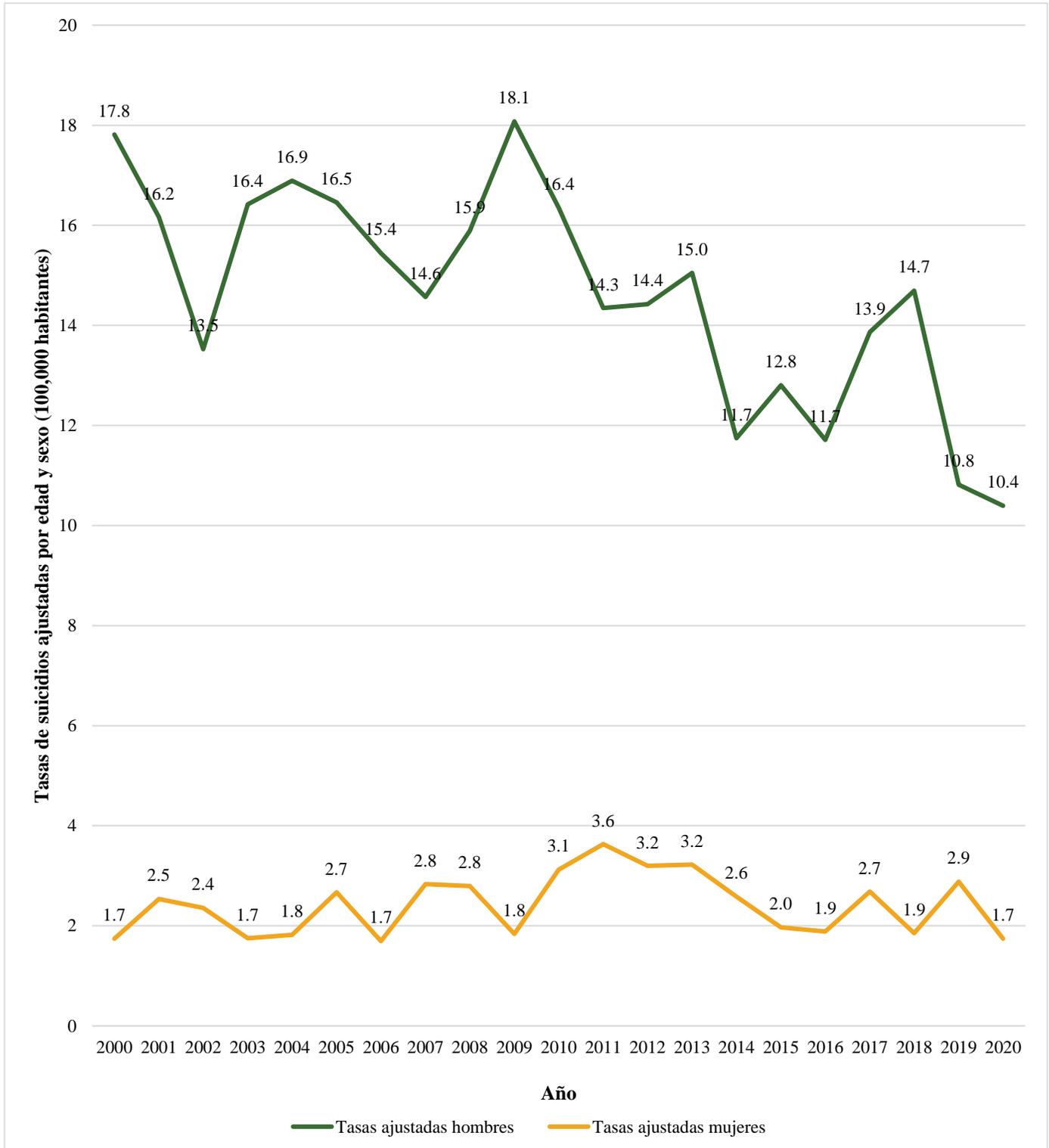
Durante el periodo de enero a mayo 2023, de los 94 suicidios reportados, 75 ocurrieron en hombres (79.7%) y 19 en mujeres (20.2%). Para mayor detalle se puede observar la **Tabla 3** y la **Figura 3**.

Tabla 3. Distribución de casos de suicidio por sexo en Puerto Rico, 2015 – mayo 2023

Año	Hombres			Mujeres			Total
	Frecuencia	%	Tasa*	Frecuencia	%	Tasa *	
2015	228	85.7	13.28	38	14.3	1.65	266
2016	205	85.4	11.48	35	14.6	1.40	240
2017	254	84.1	14.11	48	15.9	2.12	302
2018	238	87.5	13.90	34	12.5	1.91	272
2019	188	80.3	12.07**	46	19.7	2.56**	234
2020	174	83.7	-	34	16.3	-	208
2021	187	87.4	-	27	12.6	-	214
2022	152	85.9	-	25	14.1	-	177
enero a mayo 2023	75	79.7	-	19	20.2	-	94

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023. *Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes. La comparación de tasas crudas puede ser inapropiada, en particular cuando las estructuras de las poblaciones no son comparables en cuanto a factores como la edad, el sexo, el nivel socioeconómico u otros factores que determinan la magnitud de las tasas crudas y distorsionan su interpretación. Recomendamos referirse a la Figura 3 en donde se presentan las tasas estandarizadas por edad y sexo en Puerto Rico. ** Según estimaciones anuales de población: 1 abril 2020 al 1 julio 2021 (Estimado Intercensal y *Vintage* 2021). Negociado del Censo de los Estados Unidos.

Figura 3. Tasas ajustadas por edad y sexo en Puerto Rico, 2000 – 2020



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico.
* Tasas por 100,000 habitantes. Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EE. UU. 2000.



Suicidios por grupo de edad en Puerto Rico

Durante el periodo de 2016 a mayo 2023, se han reportado suicidios entre los grupos de edad de 10 a 85 años o más. Los grupos de edad con mayor número de suicidios durante los años 2016 a 2022 fueron: 45 a 49 años para el 2016 con 27 suicidios; 55 a 59 años para el 2017 con 42 suicidios; 40 a 44 años para el 2018 con 38 suicidios; 50 a 54 años para el 2019 con 29 muertes; 55 a 59 años para el 2020 con 21 muertes; 40 a 44 y 55 a 59 años para el 2021 con 20 casos de suicidio cada grupo y 50 a 54 años para el 2022 con 21 suicidios.

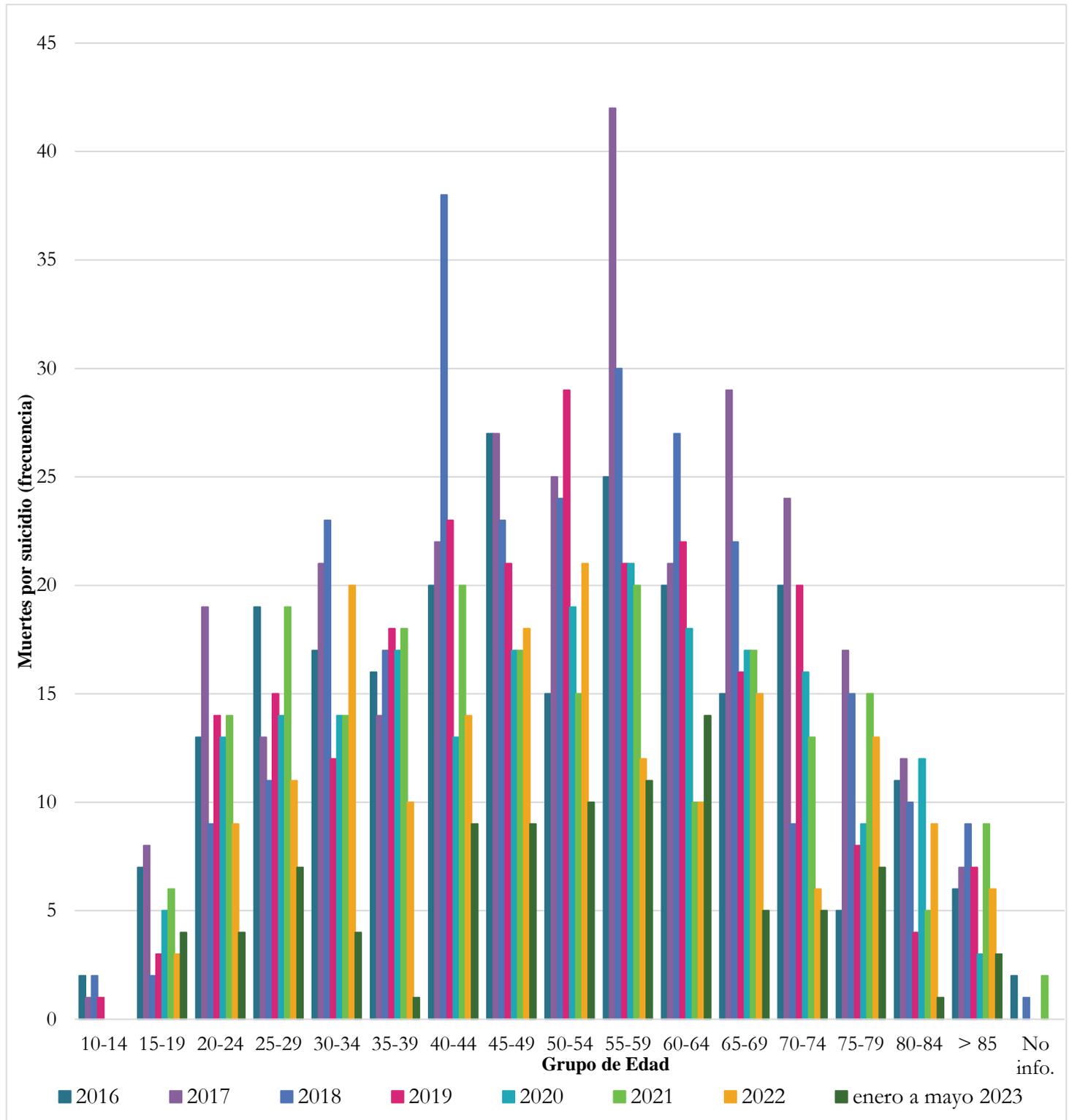
Durante el periodo de enero a mayo 2023, los suicidios reportados ocurrieron entre las edades de 17 hasta 92 años. El grupo de edad con mayor número de casos reportados fue el de 60-64 años con 14 muertes por suicidio. Por otro lado, el 60% de los suicidios para los meses de enero a mayo 2023, se registró entre los grupos de 50 años o más. Para mayor detalle se puede observar la **Tabla 4**, la **Figura 4** y la **Figura 5**.

Tabla 4. Casos de suicidio por grupo de edad Puerto Rico, 2016 – mayo 2023

Grupo de edad (años)	2016		2017		2018		2019	2020	2021	2022	enero a mayo 2023
	Frec	Tasa*	Frec	Tasa*	Frec	Tasa*	Frec	Frec	Frec	Frec	Frec
10-14	2	0.49	1	0.51	2	1.08	1	0	0	0	0
15-19	7	2.99	8	3.15	2	0.97	3	5	6	3	4
20-24	13	5.38	19	6.87	9	4.12	14	13	14	9	4
25-29	19	7.95	13	5.35	11	4.64	15	14	19	11	7
30-34	17	7.56	21	8.43	23	11.17	12	14	14	20	4
35-39	16	5.58	14	5.80	17	7.24	18	17	18	10	1
40-44	20	8.49	22	10.18	38	16.08	23	13	20	14	9
45-49	27	10.50	27	11.23	23	9.23	21	17	17	18	9
50-54	15	6.10	25	8.00	24	11.10	29	19	15	21	10
55-59	25	9.86	42	15.87	30	11.00	21	21	20	12	11
60-64	20	8.60	21	7.15	27	12.49	22	18	10	10	14
65-69	15	6.07	29	13.44	22	10.59	16	17	17	15	5
70-74	20	10.93	24	13.52	9	5.20	20	16	13	6	5
75-79	5	4.19	17	13.00	15	10.28	8	9	15	13	7
80-84	11	11.01	12	13.00	10	11.52	4	12	5	9	1
≥ 85	7	6.27	7	8.41	9	10.45	7	3	9	6	3
Desconocido	2		0		1		1	0	2	0	
Total	240		302		272		234	208	214	177	94

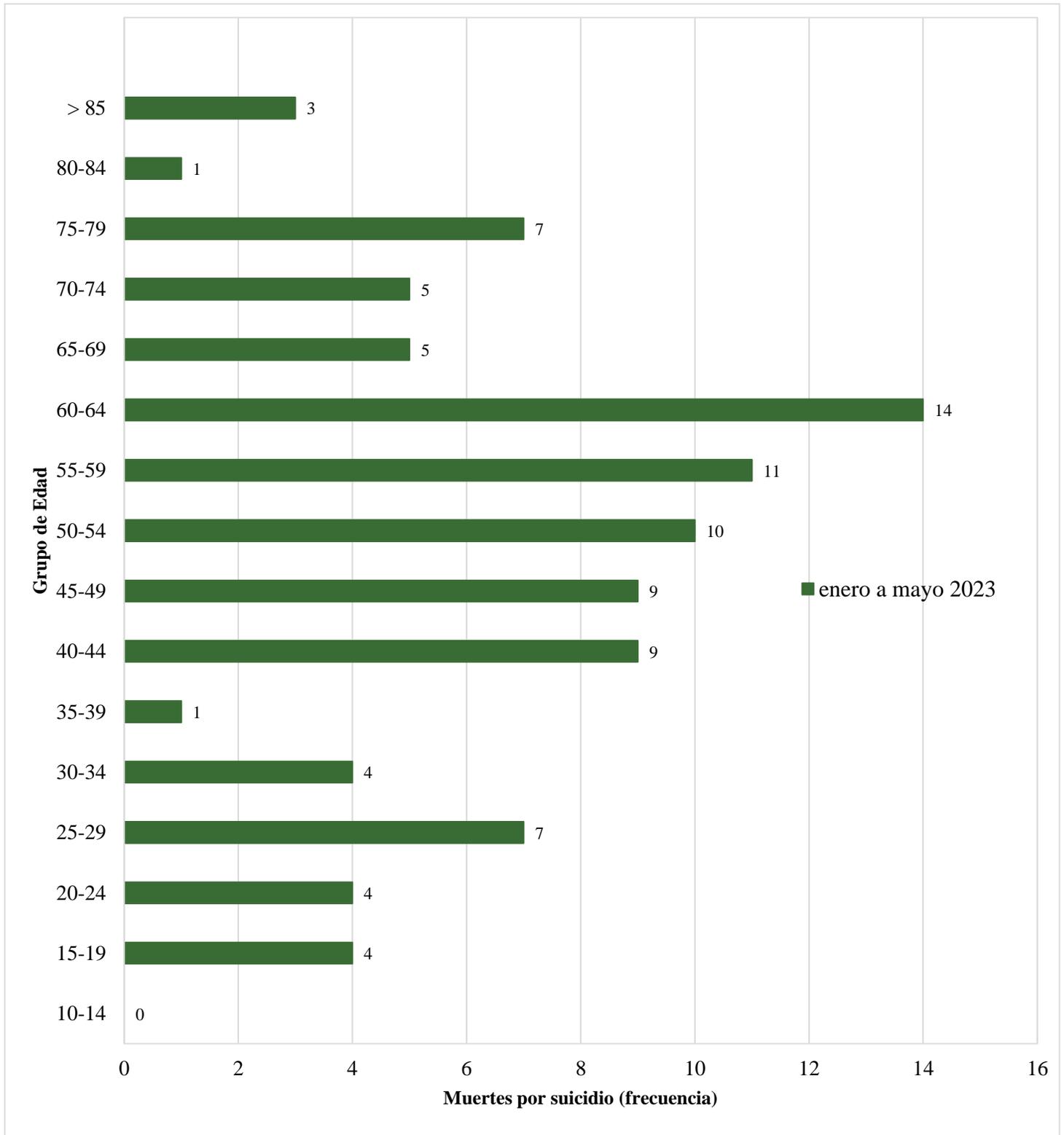
Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023. *Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes de Puerto Rico, según estimaciones anuales de población 2010 al 2019, al 1 julio de 2019 (Vintage 2019). Negociado del Censo de los Estados Unidos. La comparación de tasas crudas puede ser inapropiada, en particular cuando las estructuras de las poblaciones no son comparables en cuanto a factores como la edad, el sexo, el nivel socioeconómico u otros factores que determinan la magnitud de las tasas crudas y distorsionan su interpretación.

Figura 4. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, 2016 – mayo 2023



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023.

Figura 5. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, enero a mayo 2023



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023.

Suicidios por método en Puerto Rico

Los datos de 2016 a mayo 2023 muestran que el método más utilizado en los suicidios en Puerto Rico lo es **la asfixia por suspensión (ahorcamiento) en ambos sexos**. En hombres, el segundo método más utilizado son las armas de fuego, seguido por la intoxicación. En mujeres, el segundo método más utilizado es la intoxicación seguido por caídas.

Durante los meses de enero a mayo 2023, **la asfixia por suspensión continuó predominando en ambos sexos, con un 58.5% de los casos de suicidio reportados**. Durante los meses de enero a mayo 2023, de los 94 casos de suicidios reportados, 55 murieron por ahorcamiento, 18 por armas de fuego, 11 por intoxicación, 6 por caída, 2 por quemaduras y 2 a través de un arma blanca. Para mayor detalle, refiérase a la **Tabla 5**, la **Figura 6**, la **Figura 7** y la **Figura 8** a continuación.

Tabla 5. Casos de suicidio por sexo según el método utilizado en Puerto Rico, 2016 – mayo 2023

Métodos utilizados	Sexo	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	enero a mayo 2023
Asfixia (ahorcamiento)	Hombres	135	162	155	130	114	119	98	47
	Mujeres	16	26	24	25	17	15	12	8
	Total	151	188	179	155	131	134	110	55
Arma de Fuego	Hombres	22	32	43	32	31	34	38	17
	Mujeres	3	3	0	1	3	0	4	1
	Total	25	35	43	33	34	34	42	18
Intoxicación	Hombres	29	35	20	13	10	12	5	6
	Mujeres	14	12	3	14	9	8	2	5
	Total	43	47	23	27	19	20	7	11
Quemaduras	Hombres	3	5	7	0	1	1	2	1
	Mujeres	1	1	5	2	1	1	1	1
	Total	4	6	12	2	2	2	3	2
Caídas	Hombres	8	12	7	7	8	16	3	3
	Mujeres	0	5	2	2	3	2	5	3
	Total	8	17	9	9	11	18	8	6
Otros (arma blanca, tránsito, sumersión, hipovolemia)	Hombres	8	8	6	5	10	5	5	1
	Mujeres	1	1	0	2	1	1	0	1
	Total	9	9	6	7	11	6	5	2
Pendientes	Hombres	0	0	0	0	0	0	2	0
	Mujeres	0	0	0	0	0	0	0	0
	Total	0	0	0	0	0	0	2	0
Total		240	302	272	234	208	214	177	94

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023.

Figura 6. Suicidios según métodos utilizados en ambos sexos*

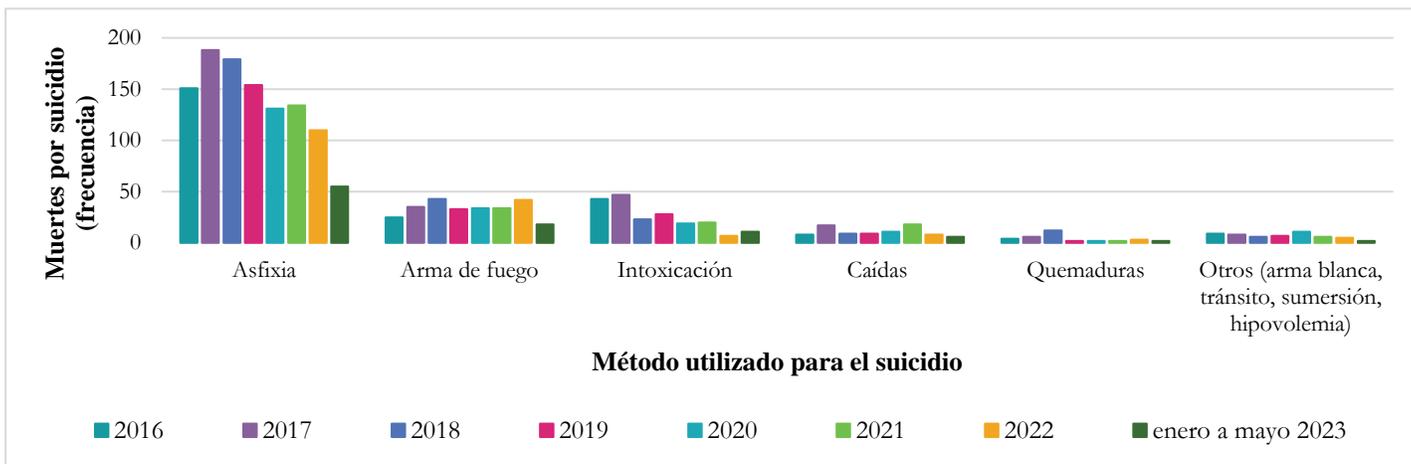


Figura 7. Suicidios según métodos utilizados en hombres*

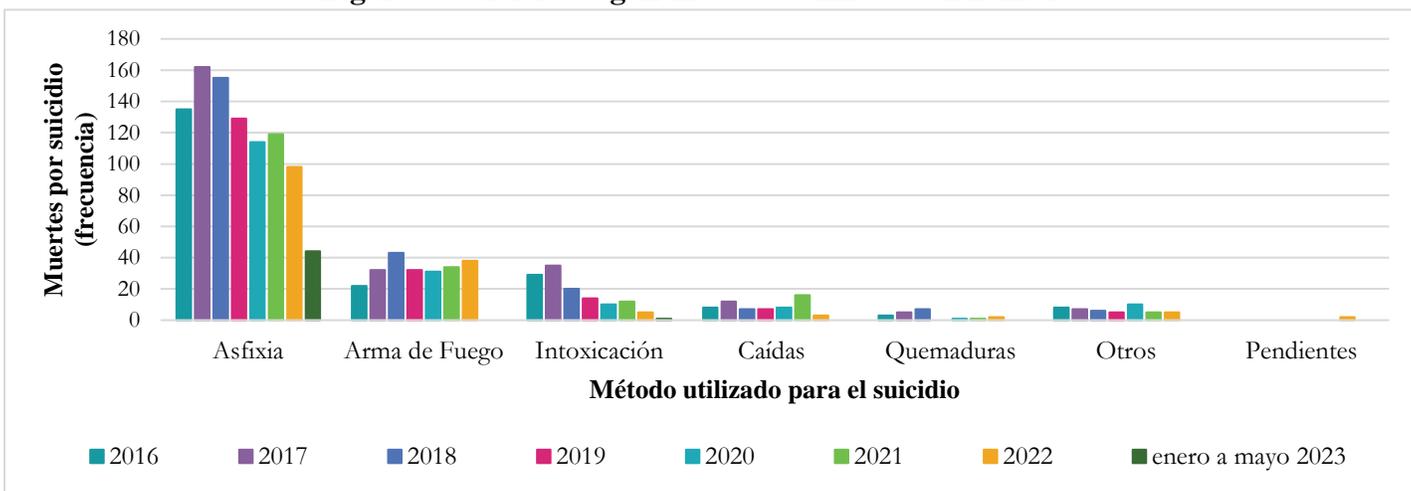
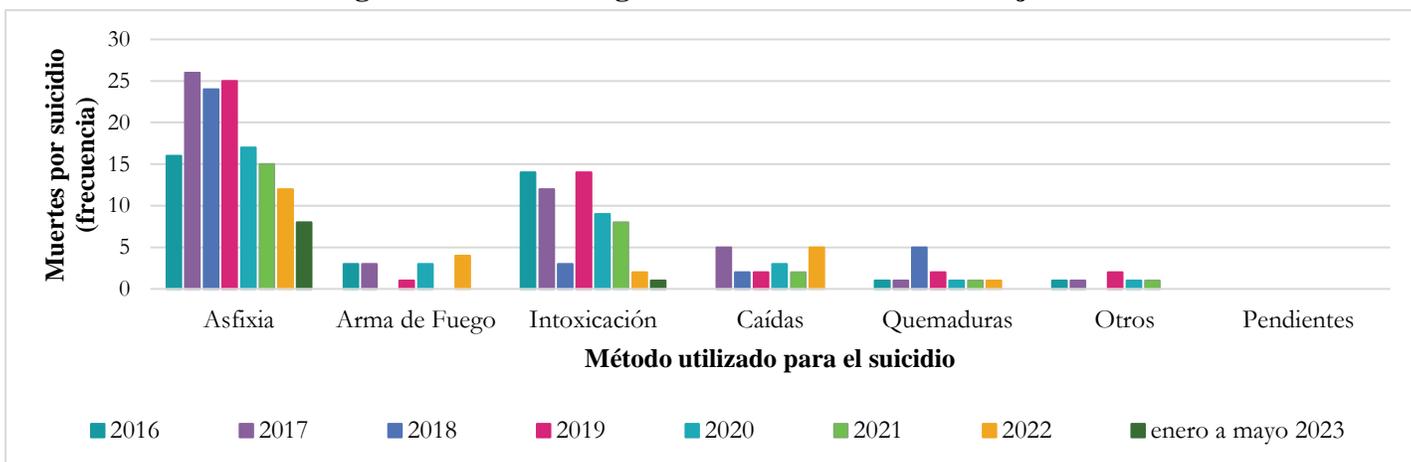


Figura 8. Suicidios según métodos utilizados en mujeres*



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023.

Informe Mensual de Suicidios en Puerto Rico – Mayo 2023
Comisión para la Prevención del Suicidio, Departamento de Salud



Suicidios por región de salud y municipio en Puerto Rico

En Puerto Rico, durante el periodo de 2016 a mayo 2023 se han reportado un total de 1,741 suicidios a través de las ocho regiones de salud delimitadas por el Departamento de Salud. La región de salud de Bayamón ha sido la de mayor número de suicidios reportados para los años 2016, 2017, 2018 y 2019 con un total de 45, 56, 49 y 46 suicidios, respectivamente.

Durante el periodo de enero a mayo 2023, la región con el mayor número de suicidios reportados fue la de Bayamón con 22 casos. Para mayor detalle, refiérase a la **Tabla 6** y la **Figura 9**. La tabla a continuación contiene las tasas ajustadas por edad calculadas por cada 100,000 habitantes edad utilizando la población estándar de EEUU 2000.

**Tabla 6. Casos de suicidio por regiones de salud y municipio de ocurrencia,
Puerto Rico, 2016 – mayo 2023**

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – mayo 2023													
Región de Salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero a mayo 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Región de Aguadilla	15	6.97	26	11.08	23	10.38	14	7.77	13	4.62	18	15	5
Aguada	3		8		3		1		6		3	1	
Aguadilla	5		4		13		4		4		6	6	1
Isabela	3		5		2		3		2		6	4	2
Moca	2		4		1		3		0		1	3	1
San Sebastián	2		5		4		3		1		2	1	1
Región de Arecibo	35	8.15	35	7.50	33	7.36	31	7.32	27	6.38	19	21	10
Arecibo	6		10		7		5		6		5	7	2

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – mayo 2023

Región de Salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero a mayo 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Barceloneta	2		0		3		2		1		3	2	1
Camuy	6		4		2		6		3		1	2	1
Ciales	1		1		0		4		1		0	2	
Florida	3		1		2		0		1		1	0	
Hatillo	3		3		4		1		3		2	0	2
Lares	2		2		1		2		2		2	2	
Manatí	0		1		3		2		3		2	2	1
Morovis	3		4		1		2		0		0	1	
Quebradillas	2		1		2		2		0		1	1	2
Utua	3		3		5		3		2		1	1	
Vega Baja	4		5		3		2		5		1	1	1
Región de Bayamón	45	7.35	56	8.86	49	8.13	46	7.31	33	5.18	37	39	22
Barranquitas	5		5		3		3		6		3	2	4
Bayamón	18		16		16		15		11		9	17	4
Cataño	3		2		2		3		0		2	1	1
Comerío	2		2		1		0		0		2	2	3
Corozal	4		7		3		3		4		4	1	1

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – mayo 2023

Región de Salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021		2022		enero a mayo 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec		Frec		Frec								
Dorado	2		2		6		2		1		0		2		1
Naranjito	2		3		8		3		3		3		4		2
Orocovis	3		3		1		5		2		2		2		
Toa Alta	2		5		2		2		3		4		3		2
Toa Baja	3		7		3		8		2		4		3		4
Vega Alta	1		4		4		2		1		4		2		
Región de Caguas	38	6.29	48	6.84	44	8.16	44	7.02	38	6.81	34		29		20
Aguas Buenas	1		5		3		5		1		1		2		
Aibonito	3		6		5		5		2		4		3		3
Caguas	9		8		10		10		10		5		9		7
Cayey	5		5		3		3		2		2		1		2
Cidra	3		3		3		3		2		1		4		
Gurabo	5		2		2		4		2		3		2		1
Humacao	4		6		7		4		3		7		2		2
Juncos	1		2		2		1		3		2		0		1
Las Piedras	4		3		3		3		5		4		2		1
Maunabo	1		2		0		1		4		1		1		

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – mayo 2023

Región de Salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021		2022		enero a mayo 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec	Frec									
Naguabo	2		1		2		1		1		1		0		2
San Lorenzo	0		0		2		2		2		3		3		1
Yabucoa	0		5		2		2		1		0		0		
Región de Fajardo	7	3.99	6	4.92	8	7.90	4	4.52	5	4.87	7		5		3
Ceiba	1		0		1		1		0		1		0		
Culebra	0		0		0		0		2		0		1		
Fajardo	2		3		2		1		2		2		0		
Luquillo	0		1		1		0		0		0		1		
Río Grande	4		2		3		1		0		3		1		2
Vieques	0		0		1		1		1		1		2		1
Región de Mayagüez	25	7.48	24	8.34	26	10.22	19	7.16	20	6.54	16		18		3
Añasco	3		3		2		0		1		0		0		
Cabo Rojo	2		5		6		3		2		2		3		
Hormigueros	2		2		1		0		0		0		2		
Lajas	3		4		5		3		0		1		4		
Las Marías	0		0		1		1		0		0		0		1

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – mayo 2023

Región de Salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero a mayo 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Maricao	0		0		1		0		1		1	0	
Mayagüez	6		4		2		6		8		5	6	1
Rincón	4		2		3		0		1		2	0	1
Sábana Grande	2		0		1		1		2		2	2	
San Germán	3		4		4		5		5		3	1	
Región Metro	37	4.22	56	6.07	45	5.49	39	4.51	34	3.59	53	30	19
Canóvanas	0		4		2		0		2		1	2	1
Carolina	7		9		8		12		8		9	4	1
Guaynabo	5		6		5		5		4		4	3	
Loíza	2		0		1		1		0		1	0	
San Juan	23		29		23		14		18		34	21	15
Trujillo Alto	0		8		6		7		2		4	0	2
Región de Ponce	38	7.05	51	9.01	41	7.95	37	6.81	36	7.11	30	20	12
Adjuntas	0		1		1		5		1		2	0	
Arroyo	0		2		2		3		0		0	1	
Coamo	4		7		4		2		4		2	0	

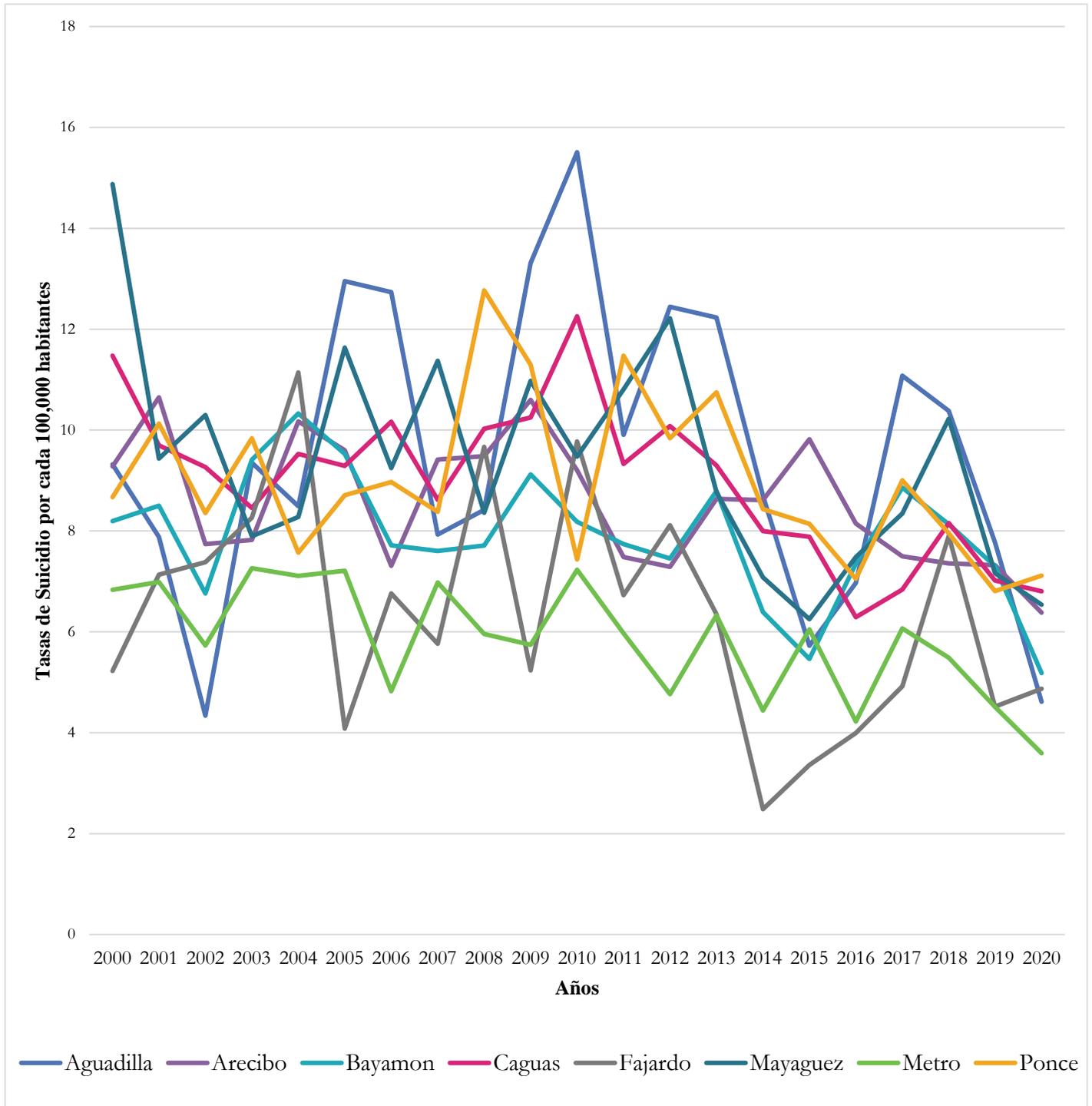
Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – mayo 2023

Región de Salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero a mayo 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Guánica	0		1		0		1		3		2	1	
Guayama	3		3		5		5		7		2	2	1
Guayanilla	3		1		1		1		0		1	2	
Jayuya	2		4		1		2		1		0	1	1
Juana Díaz	0		4		5		2		1		4	2	1
Patillas	3		1		0		1		0		0	0	
Peñuelas	2		0		0		2		1		2	0	1
Ponce	12		20		8		6		12		8	2	6
Salinas	2		2		5		0		1		1	4	
Santa Isabel	1		0		2		0		1		1	1	1
Villalba	1		2		4		4		0		0	0	
Yauco	5		3		3		3		4		5	4	1
Desconocido	0		0		3		0		2		0	0	0
Total	2016 (Total: 240)		2017 (Total: 302)		2018 (Total: 272)		2019 (Total: 234)		2020 (Total: 208)		2021 (Total: 214)	2022 (Total: 177)	enero a mayo 2023 (Total: 94)

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 5 de julio de 2023.

* Tasas por 100,000 habitantes. Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EEUU 2000.

Figura 9. Tasas suicidios ajustadas por edad, por región de salud y año para ambos sexos, Puerto Rico 2000 – 2020



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico. *Tasas por 100,000 habitantes. Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EE. UU. 2000.



Datos sobre ideación e intentos suicidas en Puerto Rico, 2017 – mayo 2023

Los datos a continuación están basados únicamente en las llamadas recibidas a la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), así como del Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*). Estos datos corresponden solamente a aquellas personas que han recurrido a la búsqueda de ayuda y no son cifras representativas de todas las ideas, amenazas o intentos suicidas ocurridos en Puerto Rico. No obstante, examinar estos datos nos ofrece una aproximación a la incidencia del comportamiento suicida en el archipiélago.

El análisis de los datos de la Línea PAS refleja un aumento sostenido desde noviembre de 2017, posterior al huracán María, luego de que el servicio telefónico comenzara a recuperarse. Otros picos se mostraron durante la amenaza del huracán Dorian en 2019, luego de los terremotos de enero de 2020, y durante la pandemia del COVID-19, especialmente luego de que el gobierno ofreció la Línea PAS como referencia para obtener información y orientación sobre la pandemia. Desde enero de 2020, el número de llamadas ha aumentado cada mes. En el 2019 la Línea PAS recibió un total de 152,055 llamadas mientras que en el año 2020 recibió un total de 922,797 llamadas, lo que representa un aumento de 770,742 llamadas. Aunque en menor magnitud, un aumento en llamadas también se ha observado en aquellas relacionadas con situaciones de riesgo de suicidio.

Estadísticas de llamadas atendidas con ideación e intentos suicida Línea PAS, 2017-2020

MES	Número de llamadas atendidas (llamadas recibidas y realizadas)				Personas atendidas con ideación suicida				Personas atendidas con intentos suicidas			
	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020
Enero	12,192	16,934	11,214	40,635	2,388	3,473	851	1,137	379	1,075	455	506
Febrero	9,871	14,940	13,810	40,964	3,206	1,661	1,659	914	547	903	570	419
Marzo	12,653	13,919	14,808	42,591	2,908	1,555	1,582	726	894	592	603	284
Abril	11,522	11,368	12,668	54,215	3,071	1,479	1,506	-	893	554	486	-
Mayo	10,384	13,488	13,600	96,751	2,171	1,646	1,197	-	654	571	701	-
Junio*	6,344	14,979	10,452	125,141	984	1,477	980	-	279	618	572	-
Julio*	9,731	13,798	12,157	152,630	1,418	1,031	907	-	675	462	551	-
Agosto*	10,026	14,304	13,613	178,268	1,264	986	1,406	-	782	404	439	-
Septiembre*	4,473	12,454	14,072	108,435	464	853	1,516	-	147	366	539	-
Octubre*	3,975	12,297	13,075	25,501	561	774	1,513	-	231	259	602	-
Noviembre*	9,183	11,949	11,787	26,943	2,996	923	1,047	-	973	406	512	-
Diciembre*	13,476	11,155	10,799	30,723	3,176	641	977	-	1,002	371	465	-
TOTAL	113,830	161,585	152,055	922,797	24,607	16,499	15,141	1,137	7,456	6,581	6,495	1,209

**Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2020**

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio
Enero	40,635	1,643
Febrero	40,964	1,333
Marzo	42,591	1,010
Abril	54,215	876
Mayo	96,751	1,146
Junio	125,141	1,732
Julio	152,630	1,964
Agosto	178,268	1,889
Septiembre	108,435	1,378
Octubre	25,501	921
Noviembre	26,943	739
Diciembre	30,723	1,073
Total	922,797	15,704 (1.7%)

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 26 de enero de 2021.

Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2021

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio
Enero	23,322	1,477
Febrero	21,861	1,620
Marzo	22,654	2,138
Abril	20,074	1,858
Mayo	21,348	2,046
Junio	17,836	1,527
Julio	20,366	2,366
Agosto	20,179	1,853
Septiembre	18,734	1,856
Octubre	18,916	2,108
Noviembre	17,145	1,825
Diciembre	15,903	1,334
Total	238,338	22,008 (9.2%)

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 27 de enero de 2022.



Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2022

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio	Chat
Enero	19,285	1,660	1,009
Febrero	18,970	2,053	1,135
Marzo	16,806	1,994	998
Abril	16,052	1,459	789
Mayo	14,792	1,371	1,013
Junio	14,175	503	943
Julio	19,229	614	1,221
Agosto	20,032	499	1,053
Septiembre	19,462	552	1,118
Octubre	22,166	527	1,047
Noviembre	21,848	1,011	789
Diciembre	22,809	1,054	729
Total	225,626	13,297 (5.9 %)	11,844

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 10 de enero de 2023. Disponible: <https://www.assmca.pr.gov/estadisticas>

Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2023

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio	Chat
Enero	23,541	1,429	719
Febrero	21,993	1,092	817
Marzo	28,720	1,018	919
Abril	29,063	1,577	809
Mayo	32,209	1,742	819
Junio	-	-	-
Julio	-	-	-
Agosto	-	-	-
Septiembre	-	-	-
Octubre	-	-	-
Noviembre	-	-	-
Diciembre	-	-	-
Total	135,526	6,858 (5.1%)	4,083

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 19 de julio de 2023. Disponible en-línea: <https://www.assmca.pr.gov/estadisticas>

Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*), 2017 – mayo 2023

Los datos a continuación sobre intentos de suicidios están basados en lo reportado preliminarmente hasta mayo 2023, por el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*). Los datos reflejan una notable disminución en los intentos de suicidios atendidos a través del Centro de Control de Envenenamiento comparando lo reportado desde el 2017 hasta el mes de mayo 2023. En el año 2023, se han reportado 1,508 llamadas de las cuales 309 se asocian a intentos de suicidios.

MES	Llamadas atendidas							Intentos de suicidio						
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Enero	426	348	306	296	295	290	254	101	56	59	70	62	60	42
Febrero	377	374	311	334	320	284	273	90	69	64	65	51	68	73
Marzo	476	353	370	440	315	331	325	116	71	59	64	67	69	54
Abril	403	392	341	441	279	314	339	92	82	68	44	48	59	62
Mayo	437	363	368	405	324	364	317	122	83	60	62	60	58	78
Junio	464	384	370	341	323	294	-	126	84	60	51	52	48	-
Julio	424	348	355	301	339	345	-	106	79	67	43	59	62	-
Agosto	436	417	392	310	317	320	-	89	94	65	50	62	68	-
Septiembre	336	382	379	303	311	341	-	74	85	64	56	53	62	-
Octubre	234	355	350	316	302	303	-	50	78	72	64	64	81	-
Noviembre	309	343	378	293	302	298	-	63	60	64	40	56	46	-
Diciembre	287	361	321	274	334	304	-	67	88	52	41	53	43	-
TOTAL	4,609	4,420	4,241	4,054	3,761	3,788	1,508	1,096	929	754	650	687	724	309

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento (*Poison Help*). Datos actualizados al 28 de junio de 2023.



**Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*),
intentos suicidas durante el año 2020**

Mes	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo	Grupo de edad
Enero	296	70	Hombre – 21	3 adolescentes
			Mujer – 49	9 adolescentes
Febrero	334	65	Hombre – 32	12 adolescentes
			Mujer – 33	13 adolescentes
Marzo	404	64	Hombre – 29	6 adolescentes
			Mujer – 35	5 adolescentes
Abril	415	44	Hombre – 21	4 adolescentes
			Mujer – 23	7 adolescentes
Mayo	386	62	Hombre – 28	2 adolescentes
			Mujer – 34	9 adolescentes
Junio	341	51	Hombre – 18	4 adolescentes
			Mujer – 33	10 adolescentes
Julio	282	43	Hombre – 14	2 adolescentes
			Mujer – 29	7 adolescentes
Agosto	284	50	Hombre – 22	2 adolescentes
			Mujer – 28	9 adolescentes
Septiembre	303	56	Hombre – 17	7 adolescentes
			Mujer – 39	11 adolescentes
Octubre	316	64	Hombre – 19	4 adolescentes y 1 niño
			Mujer – 45	12 adolescentes
Noviembre	293	40	Hombre – 20	2 adolescentes
			Mujer – 20	10 adolescentes
Diciembre	274	41	Hombre – 18	4 adolescentes
			Mujer – 23	23 adolescentes
Total	3,928	650 (16.5%)	391 mujeres (60.2%) 259 hombres (39.8%)	72.8% adultos 27.2% adolescentes (52 hombres y 125 mujeres)

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 3 de marzo 2021.



**Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*),
intentos suicidas año 2021**

Mes	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo
Enero	295	62	Hombre - 21
			Mujer - 41
Febrero	320	51	Hombre - 19
			Mujer - 32
Marzo	315	67	Hombre - 27
			Mujer - 40
Abril	279	48	Hombre - 15
			Mujer - 33
Mayo	324	60	Hombre - 23
			Mujer - 37
Junio	323	52	Hombre - 18
			Mujer - 34
Julio	339	59	Hombre - 22
			Mujer - 37
Agosto	317	62	Hombre - 28
			Mujer - 34
Septiembre	311	53	Hombre - 21
			Mujer - 32
Octubre	302	64	Hombre - 24
			Mujer - 40
Noviembre	302	56	Hombre - 24
			Mujer - 40
Diciembre	334	53	Hombre - 20
			Mujer - 33
Total	3,761	687 (18.3%)	433 mujeres (63.0%) 262 hombres (38.1%)

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 3 de febrero de 2022.



**Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*),
intentos suicidas durante el año 2022**

Mes	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo*	Fatalidades
Enero	290	60	Hombre – 29	-
			Mujer – 33	-
Febrero	284	68	Hombre – 18	1
			Mujer – 50	-
Marzo	331	69	Hombre – 35	1
			Mujer – 34	-
Abril	314	59	Hombre – 20	-
			Mujer – 39	-
Mayo	364	58	Hombre – 19	-
			Mujer – 39	-
Junio	364	58	Hombre – 13	-
			Mujer – 35	-
Julio	345	62	Hombre – 23	-
			Mujer – 39	-
Agosto	320	68	Hombre - 28	2
			Mujer - 40	-
Septiembre	341	62	Hombre - 22	-
			Mujer - 40	-
Octubre	303	81	Hombre - 28	1
			Mujer - 53	-
Noviembre	298	46	Hombre – 17	1
			Mujer - 29	-
Diciembre	304	43	Hombre - 12	2
			Mujer - 31	-
Total	3,788	724 (19.1%)	Hombres – 264 Mujeres - 462	8

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 28 de junio 2023.

Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*), intentos suicidas durante el año 2023

Mes	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo*	Fatalidades
Enero	254	42	Hombre – 13	1
			Mujer – 29	-
Febrero	273	73	Hombre – 26	-
			Mujer – 47	-
Marzo	325	54	Hombre – 19	-
			Mujer – 35	-
Abril	339	62	Hombre – 28	-
			Mujer – 34	1
Mayo	317	78	Hombre – 34	1
			Mujer – 44	-
Junio	-	-	Hombre –	-
			Mujer –	-
Julio	-	-	Hombre –	-
			Mujer –	-
Agosto	-	-	Hombre -	-
			Mujer -	-
Septiembre	-	-	Hombre	-
			Mujer -	-
Octubre	-	-	Hombre	-
			Mujer	-
Noviembre	-	-	Hombre	-
			Mujer	-
Diciembre	-	-	Hombre	-
			Mujer	-
Total	1,508	309 (20.5%)	Hombres – 120 (38.3%) Mujeres – 189 (61.1%)	3

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 28 de junio de 2023.



Referencias

- American Psychological Association - APA. (2018). Suicidal Ideation. Obtenido de <https://dictionary.apa.org/suicidal-ideation>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2023). Facts about Suicide. Obtenido de <https://www.cdc.gov/suicide/facts/index.html>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2015). *Understanding Suicide*. Obtenido de https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/suicide_factsheet-a.pdf
- Departamento de Salud. (2023). Informe Anual de Estadísticas Vitales: Defunciones, años 2017 al 2020). San Juan, PR: Secretaría de Planificación y Desarrollo. (Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo, División de Estadísticas).
- Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. (2024). Base de datos suicidios reportados durante el año 2023. Enviado a la Comisión para la Prevención de Suicidio, Departamento de Salud.
- Klonsky, E. D., May, A. M., & Saffer, B. Y. (2016). Suicide, Suicide Attempts, and Suicidal Ideation. doi:10.1146/annurev-clinpsy-021815-093204
- O'Connor, R. C., & Nock, M. K. (2014). The psychology of suicidal behaviour. *1*, 73-74. doi:10.1016/S2215-0366(14)70222-6
- Organización Panamericana de la Salud (2002). La Estandarización: Un Método Epidemiológico Clásico para la Comparación de Tasas. Boletín epidemiológico, Vol. 23 No. 3, septiembre 2002. Obtenido de https://www3.paho.org/Spanish/SHA/be_v23n3-estandariz.htm
- U.S. Census Bureau, Population Division (2019). Annual Estimates of the Resident Population for the United States, Regions, States, and Puerto Rico: April 1, 2010 to July 1, 2019 (NST-EST2019-01). Obtenido de <https://censo.estadisticas.pr/EstimadosPoblacionales>
- U.S. Census Bureau, Population Division (2023). State Population Totals and Components of Change: 2020-2023 (Vintage 2023) (NST-EST2022-POPCHG2020-2022). Obtenido de <https://www.census.gov/data/tables/time-series/demo/popest/2020s-state-total.html#v2023>
- World Health Organization (2014). *Preventing suicide: A global imperative*. Obtenido de <https://www.who.int/publications/i/item/9789241564779>