

PRAMS

PUERTO RICO

Sistema de Evaluación y Monitoreo de Riesgos en el Embarazo

ENFRENTANDO LA PANDEMIA DE COVID-19

“Las mujeres embarazadas que adquieren **COVID-19** tienen mayor riesgo de presentar complicaciones que pueden afectar al embarazo y al bebé” (CDC, 2024). Durante el 2020 y 2021, PRAMS Puerto Rico (PRAMS-PR) administró en su cuestionario un suplemento de once preguntas sobre las experiencias de las participantes con su cuidado prenatal, el parto, su cuidado posparto, y el cuidado de sus bebés durante la pandemia de **COVID-19**.

Los hallazgos de la encuesta PRAMS-PR llevada a cabo entre 2020 y 2021, muestran lo siguiente:

6 de cada 10 mujeres participantes



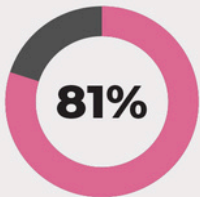
fueron diagnosticadas con **COVID-19** durante su embarazo.

MODALIDAD DE CUIDADO PRENATAL, PRAMS 2020-2021

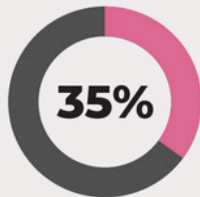


CITAS PRENATALES

Razones por las cuales no tuvo citas prenatales virtuales entre el 2020 - 2021

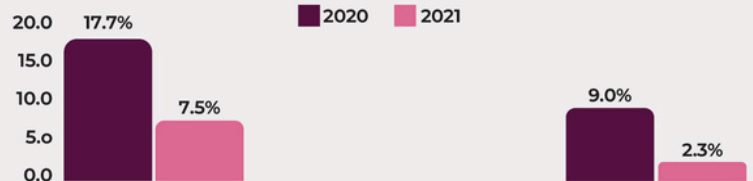


Prefería en persona



Barrera por proveedor de salud

Razones para la cancelación de citas prenatales



Oficina de proveedor cerrada o tenía horario reducido

Tenía miedo de exponerse al COVID-19 durante las citas

SITUACIONES QUE OCURRIERON DURANTE EL EMBARAZO POR LA PANDEMIA

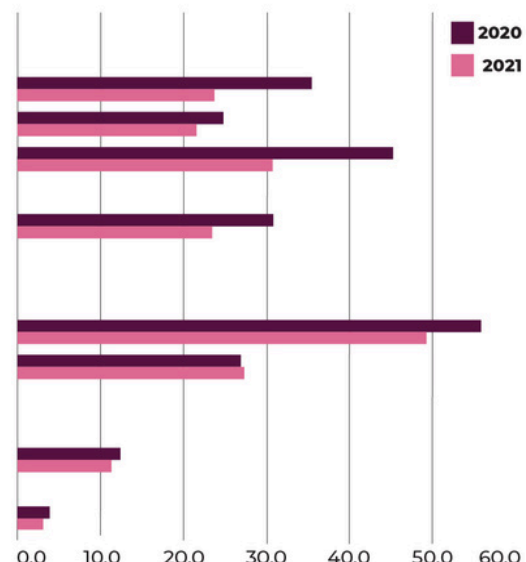
- Perdió su trabajo o tuvo un recorte en las horas de trabajo o paga
- Tuvo problemas pagando el alquiler, la hipoteca u otras facturas
- Tuvo que dedicar más tiempo de lo usual al cuidado de niños u otros miembros de la familia
- Le preocupaba que la comida se acabara antes de tener dinero para comprar más

ESTADO ANÍMICO

- Se sintió más ansiosa de lo usual
- Se sintió más deprimida de lo usual

RELACIONES INTERPERSONALES

- Tuvo más discusiones o conflictos verbales de lo usual con su esposo o pareja
- Su esposo o pareja fue más agresivo física, sexual o emocionalmente con ella*



*Interpretar los datos con precaución dado a ser reportado por menos de 30 participantes

EXPERIENCIAS DURANTE EL COVID - 19

EXPERIENCIAS EN EL EMBARAZO DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

- Tenía responsabilidades o un trabajo que le impedía quedarse en el hogar
- Alguien en el hogar tenía un trabajo que requería contacto cercano con otras personas
- Cuando salía, encontraba que otras personas a su alrededor no practicaban el distanciamiento

PRÁCTICAS DEL HOSPITAL PARA PREVENIR EL CONTAGIO DE COVID-19

- Le hicieron la prueba de **COVID-19** a su bebé en el hospital
- Fue separada de su bebé en el hospital después del nacimiento para protegerlo del **COVID-19**
- Le brindaron información sobre cómo proteger a su bebé del **COVID-19** cuando regresara al hogar

PRÁCTICAS DEL HOSPITAL PARA EVITAR EL CONTAGIO DURANTE LA LACTANCIA

- Le brindaron información en el hospital sobre cómo evitar que su bebé se infecte durante la lactancia
- Se ponía mascarilla mientras amamantaba a su bebé en el hospital

FORMAS EN LAS QUE SE AFECTÓ EL CUIDADO DE LA SALUD DEL BEBÉ

- La vacunación de su bebé se pospuso
- Los chequeos de rutina de su bebé fueron cancelados o retrasados



MODALIDAD DE CUIDADO POSPARTO DURANTE EL COVID, PRAMS 2020-2021



REFERENCIAS

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Acerca del COVID-19. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/about-covid-19.html>. Accesibilidad verificada 19 de enero, 2024.

Departamento de Salud, Gobierno de Puerto Rico. Pregnancy Risk Assessment Monitoring System. Disponible en: <https://www.salud.pr.gov/CMS/71>. Accesibilidad verificada 19 de enero, 2024.

Centers for Disease Control and Prevention. COVID-19 Supplement Questionnaire in English and Spanish. Disponible en: https://www.cdc.gov/prams/pdf/questionnaire/COVID-19-Experiences-Supplement_508.pdf. Accesibilidad verificada 19 de enero, 2024.

SI DESEA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA ENCUESTA PRAMS, FAVOR DE CONTACTAR A:

PRAMS PUERTO RICO
SECCIÓN MADRES, NIÑOS Y ADOLESCENTES
DEPARTAMENTO DE SALUD DE PUERTO RICO
TELÉFONO: **787-765-2929, EXT. 4671**

MARZO 2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD

