



DEPARTAMENTO DE SALUD
COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

INFORME MENSUAL DE SUICIDIOS EN PUERTO RICO

ENERO 2024

11 de julio de 2024

PO Box 70184, San Juan, PR 00936-8184

 787-765-2929

 www.salud.pr.gov

Autores:

Viviani López Rivera, MPH
Analista en salud pública
viviani.lopez@salud.pr.gov

Nicole Muñoz Berastaín, DrPH, MPH
Epidemióloga principal
munoz.nicole@salud.pr.gov

Raúl Figueroa Rodríguez
Consultor en Demografía
rfigueroa.rodriguez@salud.pr.gov

María Isabel Coss Guzmán, PhD
Gerente de proyecto
mariacoss@salud.pr.gov

Referencia recomendada:

López-Rivera, V., Muñoz-Berastaín, N., Figueroa-Rodríguez, R. y Coss-Guzmán, M. (2024). Informe mensual de suicidios en Puerto Rico, enero 2024. Comisión para la Prevención del Suicidio, Departamento de Salud, San Juan. P.R.

Suggested Citation:

López-Rivera, V., Muñoz-Berastaín, N., Figueroa-Rodriguez, R. & Coss-Guzmán, M. (2024). Monthly Report on Suicides in Puerto Rico, January 2024. Commission on Suicide Prevention, Puerto Rico Department of Health, San Juan. P.R.

Comisión para la Prevención del Suicidio:

Edificio J Calle Maga Interior
Detrás Hospital de Psiquiatría
Centro Médico Sur
San Juan, Puerto Rico 00936

PO Box 70184
San Juan, Puerto Rico 00936-8184

Por su apoyo y colaboración en el envío de los datos para este informe, la Comisión para la Prevención del Suicidio y el Departamento de Salud desean agradecer al Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*) y al Sistema de Notificación de Muertes Violentas de Puerto Rico (PR-VDRS por sus siglas en inglés) adscrito al Instituto de Estadísticas de Puerto Rico. Para obtener más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio o para descargar otros informes publicados favor visitar el portal electrónico del Departamento de Salud en: [Comisión para la Prevención del Suicidio](#) o escribiendo a: vigilanciasuicidio@salud.pr.gov.



Tabla de contenido

Trasfondo	3
Comisión para la Prevención del Suicidio	3
Fuentes de datos.....	3
Métodos.....	3
Variables.....	3
Análisis descriptivos	4
Definiciones.....	4
Limitaciones	4
Informe	5
Suicidios por año en Puerto Rico	5
Tabla 1. Frecuencia y tasas de suicidios por año en Puerto Rico, 2000 – enero 2024.....	5
Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico.....	7
Tabla 2. Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.....	7
Figura 2. Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.....	8
Suicidios por sexo en Puerto Rico.....	9
Tabla 3. Suicidios por año y sexo en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.....	9
Suicidios por grupo de edad en Puerto Rico	11
Tabla 4. Suicidios por grupo de edad Puerto Rico, 2020 – enero 2024.....	11
Figura 4. Suicidios acumulados por grupo de edad en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.....	12
Suicidios por método en Puerto Rico	12
Tabla 5. Suicidios acumulados según sexo y método utilizado en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.....	13
Figura 5. Suicidios según sexo y método utilizado en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.....	14
Suicidios por región de salud y municipio en Puerto Rico	15
Tabla 6. Suicidio por región de salud en Puerto Rico 2020 – enero de 2024.....	15
Figura 6. Tasas de suicidios ajustadas por edad, región de salud y año para ambos sexos en Puerto Rico 2021 – 2023.....	16
Figura 7. Tasas de suicidios ajustadas por edad, municipio y año para ambos sexos en Puerto Rico 2016 – 2023.....	17
Datos sobre comportamiento e intentos de suicidios en Puerto Rico.....	18
Línea PAS.....	18
Tabla 7. Llamadas realizadas a la Línea PAS relacionadas a comportamiento de suicidio, enero 2024.....	18
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>)	19
Tabla 8. Llamadas realizadas al Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), enero 2024.....	19
Recomendaciones de salud pública para la prevención del suicidio	20
De los datos a la acción.....	21
Referencias.....	22



Trasfondo

Comisión para la Prevención del Suicidio

La Comisión para la Implantación de la Política Pública en Prevención del Suicidio del Departamento de Salud fue creada en virtud de la [Ley 227 de 12 de agosto de 1999, según enmendada](#), conocida como “Ley para la Implantación de la Política Pública en Prevención del Suicidio”. En el desarrollo de la política pública sobre este asunto, la Comisión tiene como meta prevenir el suicidio a través de la promoción, el desarrollo, la implantación y la coordinación de diferentes acciones y estrategias. En cumplimiento con la ley se recopilan mensualmente los datos de suicidios en Puerto Rico, los cuales evidencian la magnitud del problema e informan los esfuerzos en la prevención del suicidio. El conocimiento y la actualización de estas estadísticas es parte fundamental para el logro de las metas de nuestra oficina, por lo cual las ponemos a su disposición.

Fuentes de datos

La fuente utilizada para obtener los datos de este informe fue el programa *FileMaker Instant Web Publishing* y el programa *Beast* del Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico (ICF). Es importante señalar que estos datos son preliminares debido a que hay muertes bajo investigación y pendientes de evaluación. Por tal razón, en el presente informe se incluyen y se actualizan los datos de cinco años previos.

En este informe les presentamos la distribución de casos de suicidio por: año, mes, sexo biológico, grupo de edad, método utilizado, municipio y región de salud. Además, incorporamos las estadísticas de ideación e intento suicida derivadas de dos fuentes: la Línea PAS de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*).

Métodos

La Comisión para la Prevención del Suicidio recibió los archivos de los suicidios ocurridos en Puerto Rico en formato Excel de los sistemas del Instituto de Ciencias Forenses con datos hasta el mes de enero de 2024 (recibidos el 2 de febrero de 2024 y actualizados el 26 de mayo de 2024). Por su parte, la Línea PAS envió sus datos del total de llamadas recibidas desglosadas en la categoría de “relacionadas con suicidio” hasta el mes de enero de 2024 (recibidos el 5 de febrero de 2024), mientras que el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico envió los datos del total de llamadas atendidas hasta el mes de enero de 2024 (recibidos el 6 de febrero de 2024).

Variables

Se identificaron las siguientes variables de interés:

- Municipio donde ocurren los hechos
- Edad con fecha de nacimiento
- Causa de muerte

Se definieron las siguientes variables de interés:

- Región de Salud
- Grupo de edad



Análisis descriptivos

Se analizaron todas las variables de interés utilizando análisis descriptivos. Este análisis estadístico fue presentado a través de gráficas y tablas para facilitar la interpretación de los resultados. Para la estandarización y análisis de las tasas de suicidios se utilizó el programa Excel y el *software* RStudio.

Definiciones

El **suicidio** es definido por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés, 2023) como todo acto autoinfligido con la intención de morir. Se utiliza el término comportamiento suicida para referirse a pensamientos, verbalizaciones y comportamientos relacionados a la posibilidad o la intención de una persona de quitarse la vida. La **ideación suicida** se refiere a un pensamiento presente en una persona de matarse o querer morir (APA, 2018). El **plan suicida** se refiere a pensamientos específicos sobre la forma y manera en la que un individuo planifica quitarse la vida. Un **intento de suicidio** se define como todo acto auto infligido realizado con la intención de morir, pero el mismo no resulta en una fatalidad (muerte) (CDC, 2023). La **autolesión**, definida por el Instituto Nacional para la Excelencia en Salud y Atención (NICE por sus siglas en ingles), se refiere al acto de auto-envenenamiento o autolesionarse intencionalmente, independientemente del motivo (O'Connor & Nock, 2014). Según el *Informe Anual de Estadísticas Vitales: Defunciones, años 2017 al 2020* durante el año 2020 el suicidio fue la causa de muerte número 18 en Puerto Rico (Departamento de Salud, 2023). El suicidio es quizás la causa de muerte más asociada a factores psicológicos ya que se trata de una persona que toma una decisión consciente de terminar con su propia vida. Por lo tanto, la labor de los profesionales de la salud mental es vital para la comprensión del suicidio y el desarrollo de mecanismos para prevenir su ocurrencia. Sin embargo, los esfuerzos para la prevención del suicidio no sólo recaen en los profesionales de salud mental, sino que requieren de la coordinación y colaboración entre distintos sectores de la sociedad, tanto pública como privada, incluyendo sectores de la salud, la educación, la agricultura, los negocios, la justicia, la política y los medios de comunicación (Preventing suicide: A global imperative, 2014).

Limitaciones

Las estadísticas que presentamos en este informe son basadas en datos preliminares de mortalidad por suicidio hasta el mes de enero de 2024, según provisto por el Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Se incluyeron los datos de morbilidad provistos por la Línea PAS hasta el mes de enero de 2024, y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico hasta el mes de enero de 2024. Las tasas crudas de mortalidad, morbilidad o de otros eventos de salud son una de las medidas-resumen de la experiencia de cada población que facilitan el análisis de un fenómeno. Por tal razón, se recomienda hacer referencia a las tasas ajustadas durante el periodo de 2020 al 2023 para hacer comparaciones entre años, grupos etarios y regiones geográficas.



Informe

Suicidios por año en Puerto Rico

Desde el año 2000 hasta enero del año 2024 se han reportado un total de 6,958 suicidios en Puerto Rico. Estos datos representan un promedio anual de 278 suicidios, una tasa cruda promedio de 8.1 suicidios por cada 100,000 habitantes y una tasa ajustada promedio de 7.8 suicidios por cada 100,000 habitantes. En términos generales, los datos indican que los suicidios en Puerto Rico han disminuido a través del tiempo. Específicamente, a partir del año 2014 donde se observa un notable descenso en las muertes por suicidio en comparación con años anteriores.

Durante el periodo de 2020 a 2024, se han reportado 867 suicidios de los cuales 20 se registraron en el mes de enero 2024. El promedio anual, para el periodo de 2020 a 2024, es de 173 suicidios, la tasa cruda promedio es 6.5 y la tasa ajustada promedio de 5.8 suicidios por cada 100,000 habitantes. Para mayor detalle, puede referirse a la **Tabla 1**. La tasa ajustada estuvo entre el rango de 5.7 y 6.0 suicidios por cada 100,000 habitantes en Puerto Rico para el periodo de 2020 a 2023 (refiérase a la **Figura 1**).

Tabla 1. Frecuencia y tasas de suicidios por año en Puerto Rico, 2000 – enero 2024.

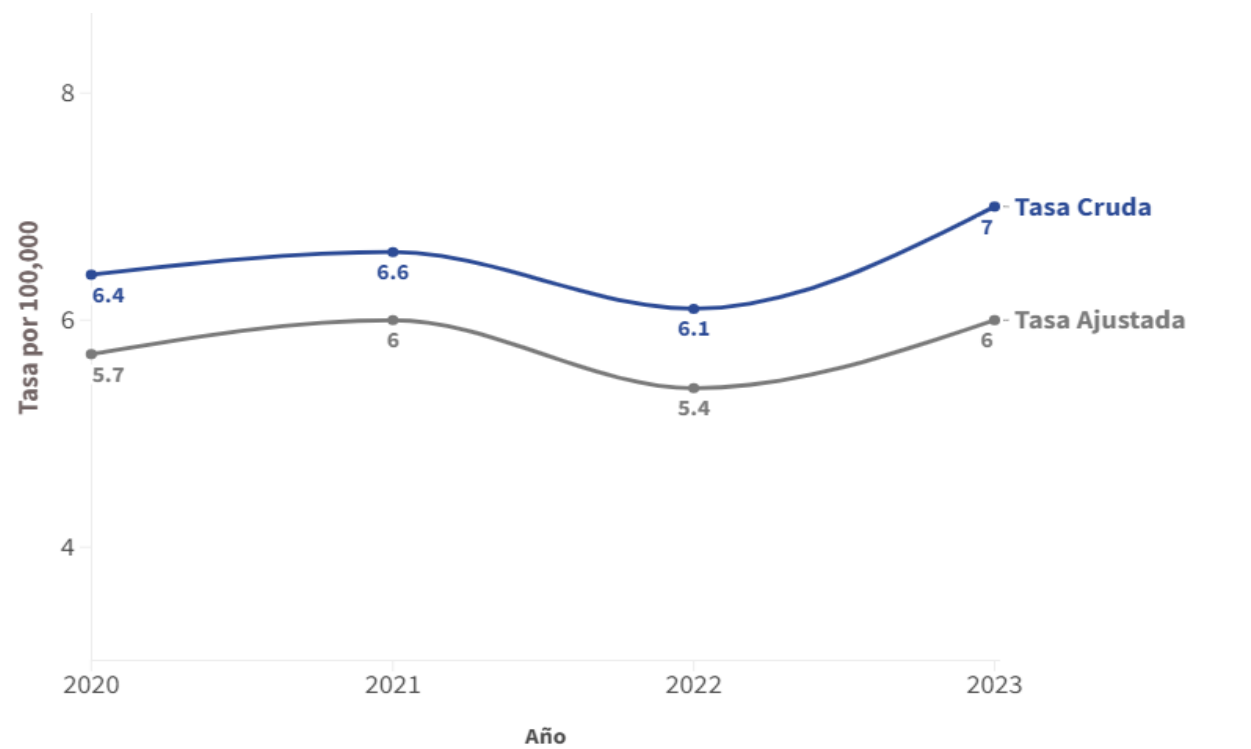
Año	Población*	Suicidios	Tasa Cruda**	Tasa ajustada por edad***
2000	3,810,605	317	8.3	9.2
2001	3,818,774	318	8.3	8.9
2002	3,823,701	259	6.8	7.5
2003	3,826,095	307	8.0	8.5
2004	3,826,878	331	8.6	8.8
2005	3,821,362	342	8.9	9.1
2006	3,805,214	299	7.9	8.1
2007	3,782,995	308	8.1	8.3
2008	3,760,866	340	9.0	8.9
2009	3,740,410	356	9.5	9.4
2010	3,721,525	353	9.5	9.3
2011	3,678,732	326	8.9	8.6
2012	3,634,488	317	8.7	8.5
2013	3,593,077	323	9.0	8.7
2014	3,534,874	281	7.9	6.9
2015	3,473,232	266	7.7	7.0
2016	3,406,672	240	5.8	6.5
2017	3,325,286	302	9.1	7.8
2018	3,193,354	272	8.5	7.8
2019	3,193,694	234	7.3	6.6

Tabla 1. Continuación. Frecuencia y tasas de suicidios por año en Puerto Rico, 2000 – enero 2024.

Año	Población*	Suicidios	Tasa Cruda**	Tasa ajustada por edad***
2020	3,281,557	211	6.4	5.7
2021	3,262,693	215	6.6	6.0
2022	3,221,789	195	6.1	5.4
2023	3,205,691	226	7.0	6.0
2024	-	20	-	-
Total	-	6,958	-	-
Promedio 2000 a 2024	-	278	8.1	7.8
Promedio 2020 a 2024	-	173	6.5	5.8

Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de enero de 2024. Las tasas ajustadas fueron calculadas según Vintage 2019 y 2023. Poblaciones al 1ro de julio de 2024. ** Tasa cruda y ajustada calculada por cada 100,000 habitantes. *** Las tasas ajustadas por edad se calcularon utilizando la población estándar de EE. UU. 2000. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, 2024.

Figura 1. Tasas crudas y ajustadas de suicidios en Puerto Rico, 2020 – 2023.



Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de diciembre de 2023. Las tasas ajustadas fueron calculadas según Vintage 2019 y 2023. Poblaciones al 1ro de julio de 2024. Las tasas ajustadas por edad se calcularon utilizando la población estándar de EE. UU. 2000. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, 2024. Herramienta para visualización de datos: <https://flourish.studio/>.

Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico

Durante el periodo de 2020 a 2024, los meses con mayor número de suicidios fueron enero de 2020 y 2021 con 28 y 27 muertes, respectivamente; agosto de 2022 con 24 muertes, marzo de 2023 con 32 muertes y enero de 2024 con 20 muertes. Adicional, los datos indican que el mes con mayor número de suicidios reportados entre los años 2020 a 2024 es enero, repitiéndose en tres de los cinco años presentados (2020, 2021 y 2024).

Por otra parte, al comparar la media de muertes por suicidio en el periodo del 2020 a enero de 2024, observamos un promedio de 16 suicidios al mes en Puerto Rico. Los meses con mayor promedio de suicidios calculados desde el año 2020 a enero de 2024 son enero, agosto, marzo y septiembre con 23, 22, 19 y 19 respectivamente.

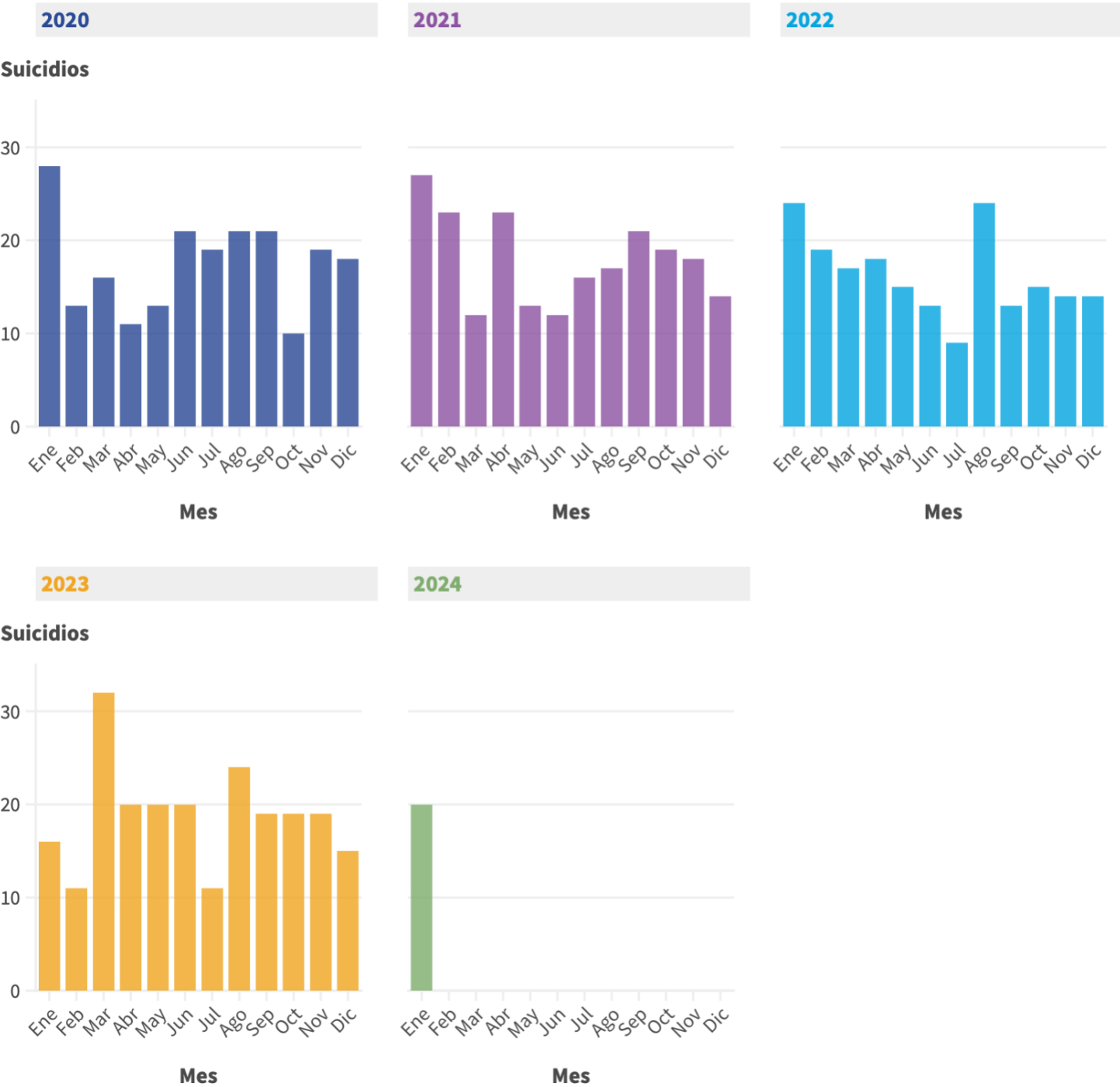
Durante el mes de enero de 2024, se han reportado un total de 20 suicidios en Puerto Rico; lo que representa un aumento de 4 suicidios en comparación con lo reportado durante enero de 2023 (16 suicidios). Para una mejor apreciación de la información, a continuación, se presenta la **Tabla 2**. Refiérase a la **Figura 2** para la representación visual de los datos.

Tabla 2. Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.

Mes	2020	2021	2022	2023	2024	Total	Promedio
Enero	28	27	24	16	20	115	23
Febrero	13	23	19	11	-	66	17
Marzo	16	12	17	32	-	77	19
Abril	11	23	18	20	-	72	18
Mayo	13	13	15	20	-	61	15
Junio	21	12	13	20	-	66	17
Julio	19	16	9	11	-	55	14
Agosto	21	17	24	24	-	86	22
Septiembre	21	21	13	19	-	74	19
Octubre	10	19	15	19	-	63	16
Noviembre	19	18	14	19	-	70	18
Diciembre	18	14	14	15	-	61	15
Desconocido	1	0	0	0	-	1	1
Total	211	215	195	226	20	867	16

Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de enero de 2024. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, 2024.

Figura 2. Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.



Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de enero de 2024. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, 2024. Herramienta para visualización de datos: <https://flourish.studio/>.

Suicidios por sexo en Puerto Rico

Los datos indican que durante los últimos cinco años (2020 a 2024) la proporción de mortalidad por suicidio en hombres se sostuvo entre 82% y 87%. En cambio, la proporción de mortalidad por suicidio en mujeres se sostuvo entre 12% y 16%.

Durante el mes de enero de 2024, se reportaron 20 suicidios. Sin embargo, por motivos de confidencialidad en este informe no se reportará la distribución de suicidios por sexo. Lo anterior se debe a que la frecuencia en uno de los grupos es menor a cinco (5) lo que pudiera repercutir en la identificación de un caso. Para mayor detalle puede observar la **Tabla 3**.

Al realizar un ajuste de tasas de suicidio en Puerto Rico para el periodo de 2020 a 2023:

- en hombres las tasas fluctúan entre 9.8 a 11.1 por cada 100,000 habitantes;
- en mujeres las tasas fluctúan entre 1.5 y 2.2 por cada 100,000 habitantes.

Las mayores tasas de suicidio se observaron en el sexo masculino durante los cuatro años analizados. Refiérase a la **Figura 3** para más detalles.

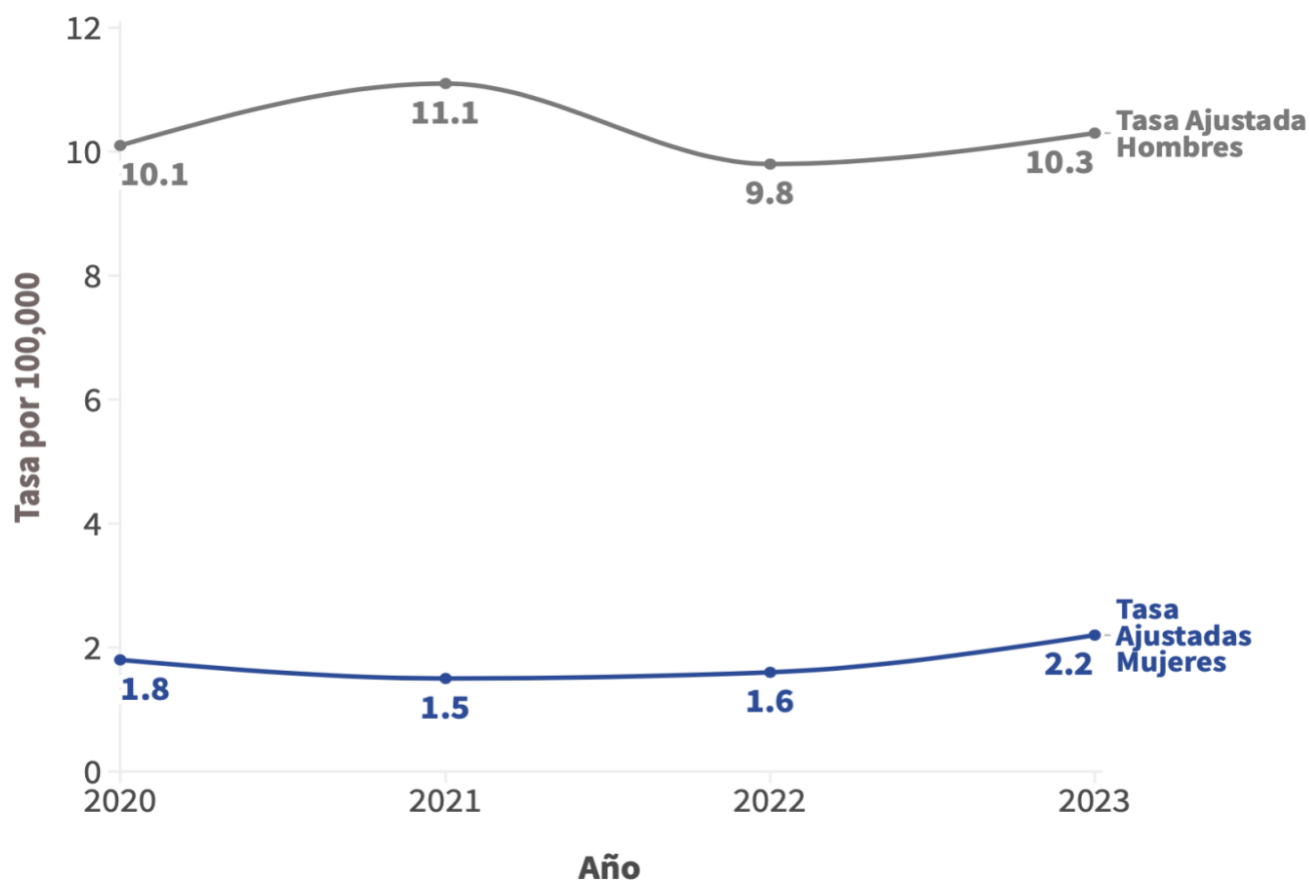
Tabla 3. Suicidios por año y sexo en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.

Año	Hombres			Mujeres			Total
	Frecuencia	%	Tasa ajustada*	Frecuencia	%	Tasa ajustada*	
2020	176	83.4	10.1	35	16.3	1.8	211
2021	188	87.4	11.1	27	12.6	1.5	215
2022	169	86.7	9.8	26	14.1	1.6	195
2023	187	82.7	10.3	39	15.4	2.2	226
2024	~	~	~	~	~	~	20

Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de enero de 2024. *Tasa ajustada por edad y sexo calculada por cada 100,000 habitantes. Las tasas ajustadas fueron calculadas según Vintage 2019 y 2023. Poblaciones al 1ro de julio de 2024. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, 2024.

~No se presenta el número o tasas cuando se notifican menos de cinco casos para proteger la confidencialidad de la información.

Figura 3. Tasas de suicidios ajustadas por edad y sexo en Puerto Rico, 2020 – 2023.



Nota: Los datos son preliminares hasta diciembre de 2023. Las tasas ajustadas fueron calculadas según Vintage 2019 y 2023. Poblaciones al 1ro de julio de 2024. Las tasas ajustadas por edad se calcularon utilizando la población estándar de EE. UU. 2000. Fuentes: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, 2024 y Registro Demográfico de Puerto Rico. Herramienta para visualización de datos: <https://flourish.studio/>. ~No se presenta el número de suicidios cuando se notifican menos de cinco casos para proteger la confidencialidad de la información.

Suicidios por grupo de edad en Puerto Rico

Desde el año 2000 hasta el 2023, se han reportado suicidios entre los grupos de edad de 15 a 85 años o más. Durante el periodo mencionado, el mayor porcentaje de muertes por suicidio se registró entre los grupos de 50 años o más: 55.0% en el año 2020, 49.3% en el año 2021, 46.9% en el año 2022 y 64.5% en el año 2023. En el mes de enero 2024, los suicidios reportados ocurrieron entre las edades de 25 hasta 85 años o más. El grupo de edad con mayor número de casos reportados fue el de 55-59 años con 5 muertes por suicidio. Para obtener más detalles, consulte la **Tabla 4**. Refiérase a la **Figura 4** para la representación visual de los datos.

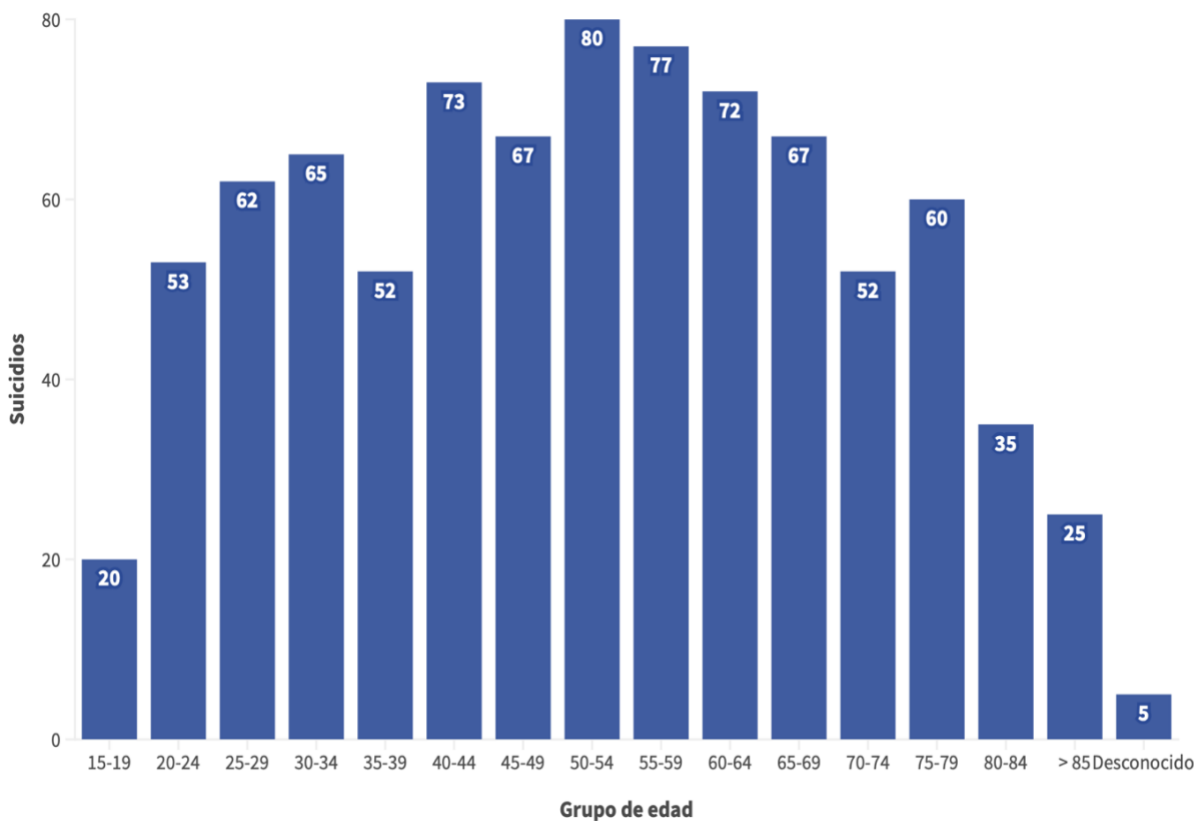
Tabla 4. Suicidios por grupo de edad Puerto Rico, 2020 – enero 2024.

Grupo de edad (años)	2020		2021		2022		2023		2024	
	Frec	Tasa*	Frec	Tasa*	Frec	Tasa*	Frec	Tasa*	Frec	Tasa*
≤ 9	~	~	~	~	~	~	~	~	~	-
10-14	~	~	~	~	~	~	~	~	~	-
15-19	~	~	7	3.6	~	~	6	3.2	~	-
20-24	15	6.8	16	7.3	9	4.7	12	5.8	~	-
25-29	13	5.8	16	7.1	11	5.9	19	8.6	~	-
30-34	14	7.0	14	6.8	20	10.4	12	5.5	~	-
35-39	16	8.5	18	9.8	10	5.6	7	3.9	~	-
40-44	15	7.3	21	10.3	14	8.6	19	9.8	~	-
45-49	17	8.2	17	8.4	18	9.5	13	6.5	~	-
50-54	19	8.8	15	7.1	21	9.1	26	12.6	~	-
55-59	21	9.3	20	8.9	12	5.0	20	9.2	5	-
60-64	18	8.3	10	4.6	10	6.5	29	13.3	~	-
65-69	17	8.6	17	8.5	15	9.4	13	6.4	~	-
70-74	16	8.6	13	7.1	6	3.3	15	8.3	~	-
75-79	9	6.3	15	10.1	13	9.1	21	13.2	~	-
80-84	13	13.2	5	4.9	9	9.5	7	6.4	~	-
≥ 85	~	~	9	8.3	6	5.3	5	4.2	~	-
Desconocido	1	-	2	-	1	-	-	-	~	-
Total	211	6.4	215	6.5	195	6.0	226	7.0	20	-

Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de enero de 2024. *Tasa específica por edad por cada 100,000 habitantes. Las tasas específicas fueron calculadas según Vintage 2019 y 2023. Poblaciones al 1ro de julio de 2024. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. ~No se presenta el número de suicidios cuando se notifican menos de cinco casos para proteger la confidencialidad de la información.



Figura 4. Suicidios acumulados por grupo de edad en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.



Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de enero de 2024. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Herramienta para visualización de datos: <https://flourish.studio/>.

Suicidios por método en Puerto Rico

Desde el año 2020 hasta enero del 2024 el método de suicidio más utilizado por hombres y mujeres en Puerto Rico es la asfixia por suspensión (ahorcamiento) (60.9% en hombre y 51.6% en mujeres). En hombres, el segundo método más utilizado son las armas de fuego (20.4%), seguido por la intoxicación (7.8%). En las mujeres, el segundo método más utilizado es la intoxicación (23.4%), seguido por las caídas (10.2%). Otros métodos se distribuyen en un 10.8% en hombres y un 25.0% en mujeres.

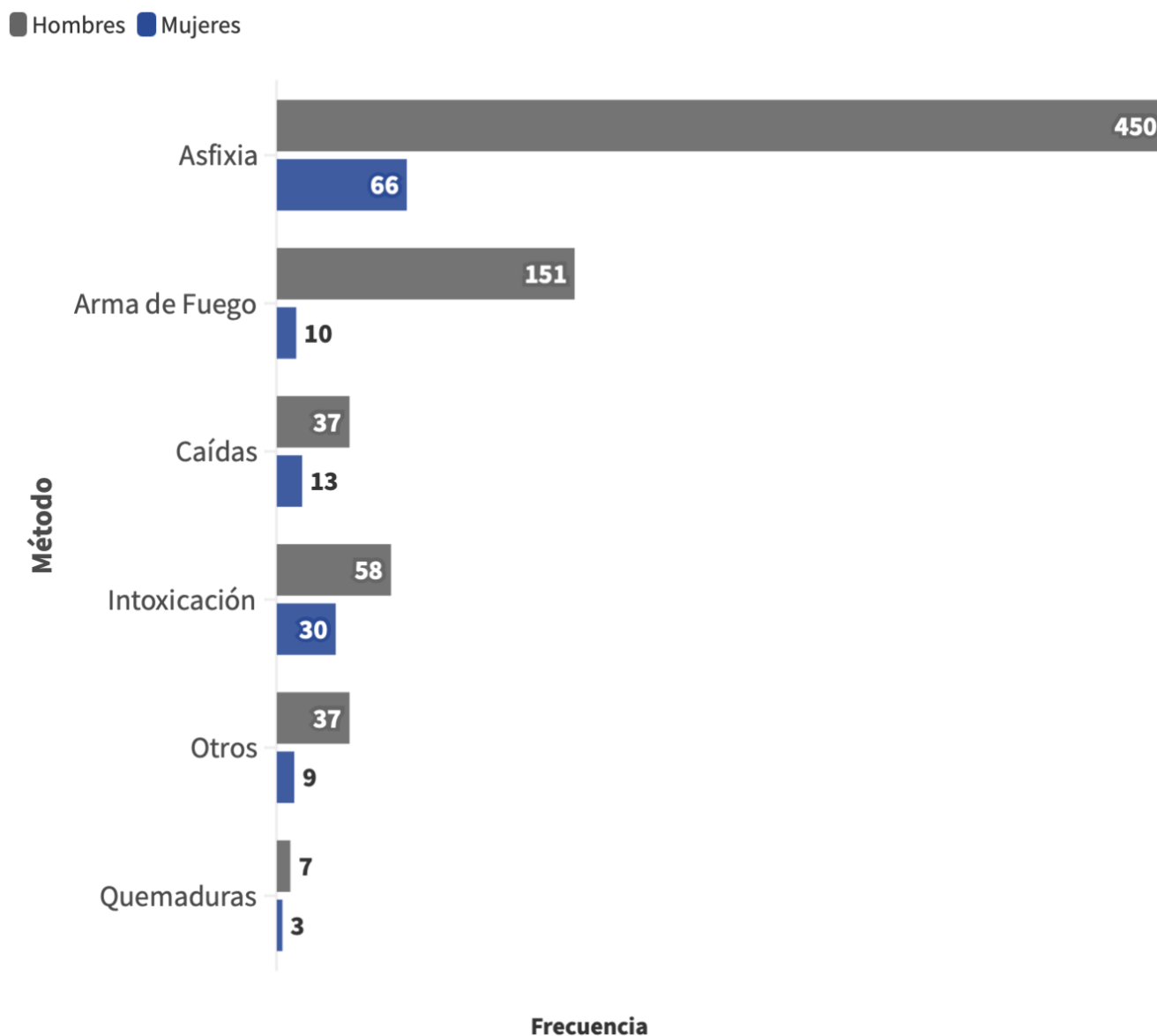
Durante enero de 2024, la asfixia por suspensión continuó predominando como método de suicidio en ambos sexos con un total de 11 casos, representando un 55.0% de los suicidios reportados para este año. Para obtener mayor detalle, consulte la **Tabla 5**. Refiérase a la **Figura 5** para la representación visual de los datos.

Tabla 5. Suicidios acumulados según sexo y método utilizado en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.

Métodos utilizados	Sexo	2020	2021	2022	2023	2024
Asfixia (ahorcamiento)	Hombres	113	119	99	108	11
	Mujeres	17	15	15	18	~
Arma de Fuego	Hombres	32	34	39	42	~
	Mujeres	~	~	~	~	~
Intoxicación	Hombres	9	13	16	20	~
	Mujeres	9	8	~	11	~
Quemaduras	Hombres	~	~	~	~	~
	Mujeres	~	~	~	~	~
Caídas	Hombres	8	16	~	6	~
	Mujeres	~	~	~	~	~
Otros (arma blanca, tránsito, sumersión, hipovolemia, electrocución, asfixia otra, herramienta, remoción aparato médico, múltiples, desconocido)	Hombres	10	5	6	6	~
	Mujeres	~	~	~	~	~

Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de enero de 2024. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. ~No se presenta el número de suicidios cuando se notifican menos de cinco casos para proteger la confidencialidad de la información.

Figura 5. Suicidios según sexo y método utilizado en Puerto Rico, 2020 – enero 2024.



Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de enero de 2024. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Herramienta para visualización de datos: <https://flourish.studio/>.

Suicidios por región de salud y municipio en Puerto Rico

En Puerto Rico, durante el periodo de 2020 a enero 2024 se han reportado un total de 867 suicidios a través de las ocho regiones de salud delimitadas por el Departamento de Salud. Las regiones de salud con mayor número de suicidios por año han sido: Caguas (40 suicidios) en el año 2020; Metro (52 suicidios) en el año 2021; Bayamón (41 suicidios) en el año 2022; Caguas (52 suicidios) en el año 2023 y Metro (5 suicidios) en el año 2024. Desde el año 2020 a enero de 2024, las tres regiones de salud con mayor número de suicidios reportados son: Metro (173 suicidios), Caguas (160 suicidios) y Bayamón (154 suicidios). Para mayor detalle, refiérase a la **Tabla 6**.

Al realizar un ajuste de tasas de suicidio por sexo, región de salud y año durante el periodo de 2021 al 2023 se observa que,

- en hombres las tasas fluctúan entre 8.4 a 11.4 por cada 100,000 habitantes;
- en mujeres las tasas fluctúan entre 0.3 y 2.8 por cada 100,000 habitantes.

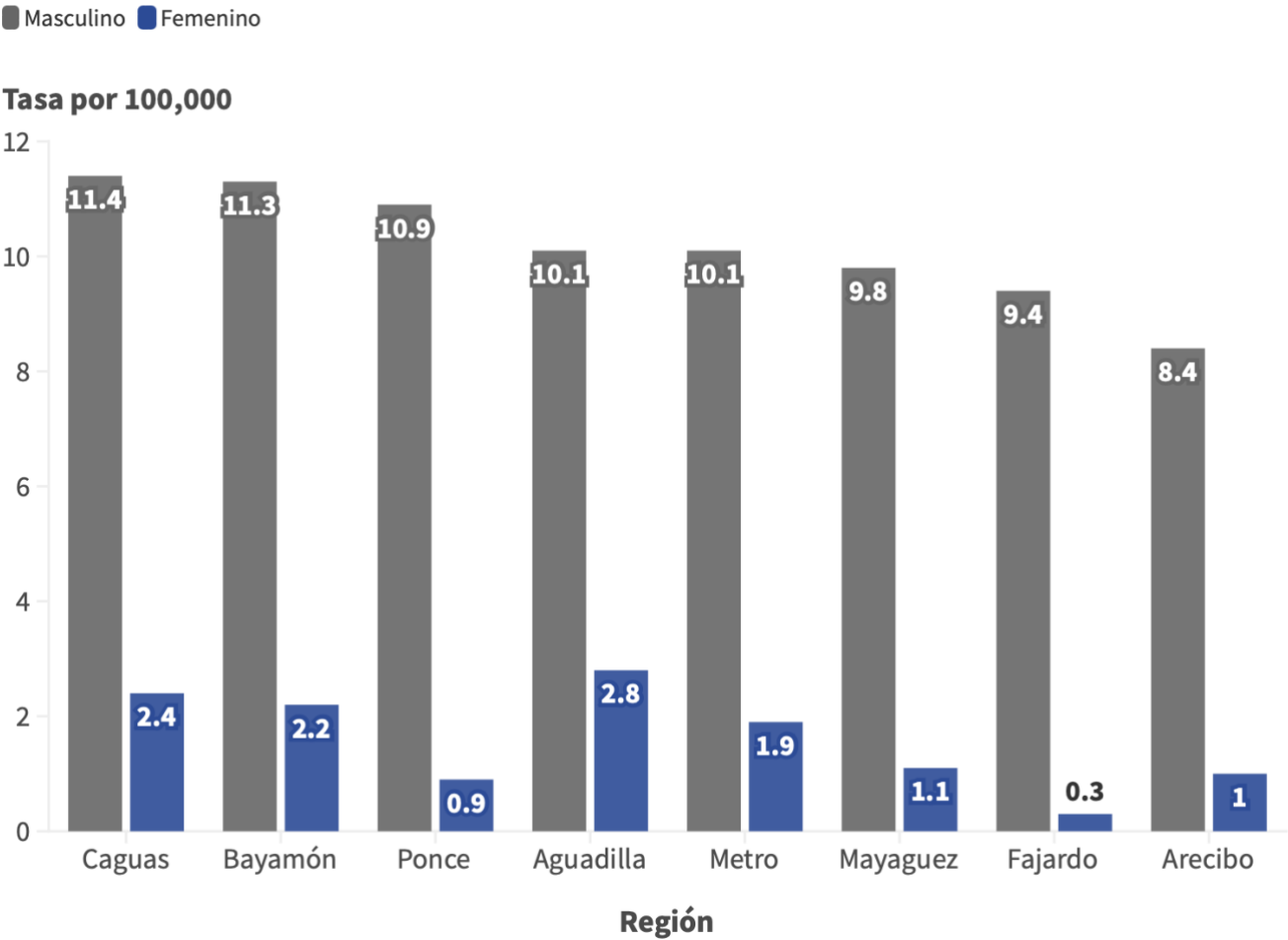
Las tasas más altas de suicidio fueron entre el sexo masculino en todas las regiones de salud de Puerto Rico. Refiérase a la **Figura 6** para una visualización de estos datos.

Tabla 6. Suicidio por región de salud en Puerto Rico 2020 – enero de 2024.

Regiones de Salud	2020	2021	2022	2023	2024	Total 2020 - 2024
Aguadilla	13	18	14	16	2	63
Arecibo	27	19	22	25	3	96
Bayamón	35	37	41	38	3	154
Caguas	40	35	32	52	1	160
Fajardo	6	7	5	6	2	26
Mayagüez	20	16	20	12	0	68
Metro	34	52	38	44	5	173
Ponce	35	30	22	33	4	124
Desconocido	1	1	1	0	0	3
Total	211	215	195	226	20	867

Nota: Los datos son preliminares hasta el mes de enero de 2024. Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico.

Figura 6. Tasas de suicidios ajustadas por edad, región de salud y año para ambos sexos en Puerto Rico 2021 – 2023.



Nota: Los datos son preliminares hasta diciembre de 2023. Las tasas ajustadas fueron calculadas según Vintage 2019 y 2023. Poblaciones al 1ro de julio de 2024. Las tasas ajustadas por edad se calcularon utilizando la población estándar de EE. UU. 2000. Fuentes: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, 2024 y Registro Demográfico de Puerto Rico. Herramienta para visualización de datos: <https://flourish.studio/>.

A continuación, en la **Figura 7**, se muestra un mapa del archipiélago de Puerto Rico con las tasas de suicidios ajustadas por edad, municipio y año para ambos sexos durante el periodo de 2016 a 2023. Los cinco municipios con mayor tasa de suicidios por 100,000 habitantes son: Culebra (21.7), Aibonito (19.0), Barranquitas (13.3), Naranjito (12.8) y Vieques (12.5).

Figura 7. Tasas de suicidios ajustadas por edad, municipio y año para ambos sexos en Puerto Rico 2016 – 2023.



Nota: Los datos son preliminares hasta diciembre de 2023. Las tasas ajustadas fueron calculadas según Vintage 2019 y 2023. Poblaciones al 1ro de julio de 2024. Las tasas ajustadas por edad se calcularon utilizando la población estándar de EE. UU. 2000. Fuentes: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, 2024 y Registro Demográfico de Puerto Rico. Herramienta para la creación del mapa: <https://www.datawrapper.de/>

Datos sobre comportamiento e intentos de suicidios en Puerto Rico

Los datos a continuación están basados únicamente en las llamadas recibidas a la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), así como del Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*). Estos datos corresponden exclusivamente a aquellas personas que han recurrido a la búsqueda de ayuda y no son cifras representativas de la totalidad de situaciones relacionadas a ideas, amenazas o intentos de suicidio en Puerto Rico. No obstante, examinar estos datos nos ofrece una aproximación a la incidencia del comportamiento suicida en el archipiélago.

Línea PAS

Históricamente, los datos de la Línea PAS reflejan un aumento sostenido desde noviembre de 2017, posterior al huracán María y luego de que el servicio telefónico comenzara a restablecerse. Se han observado otros aumentos durante emergencias de salud pública, como la amenaza del huracán Dorian en 2019, los terremotos de enero de 2020 y la pandemia del COVID-19. Es especialmente notable el incremento observado después de la implementación por parte del Gobierno de la Línea PAS, como recurso de ayuda para obtener información y orientación sobre la pandemia.

Durante el mes de enero de 2024, se han reportado un total de 33,384 llamadas atendidas. Del total de llamadas atendidas durante el mes de enero 2024, 1,399 (4.2%) se relacionan a comportamiento suicida.

Tabla 7. Llamadas realizadas a la Línea PAS relacionadas a comportamiento de suicidio, enero 2024.

Mes	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas a suicidio
Enero	33,384	1,399
Febrero	-	-
Marzo	-	-
Abril	-	-
Mayo	-	-
Junio	-	-
Julio	-	-
Agosto	-	-
Septiembre	-	-
Octubre	-	-
Noviembre	-	-
Diciembre	-	-
Total	33,384	1,399
Porcentaje	-	4.2

Nota: Los datos son preliminares y actualizados al mes de enero de 2024. Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Para más información puede acceder a <https://www.assmca.pr.gov/estadisticas>.



Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*)

Los datos a continuación hacen referencia a intentos de suicidio basados en lo reportado preliminarmente por el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*). Durante enero de 2024, se han reportado 271 llamadas de las cuales 57 se asocian a intentos de suicidio. De las 271 llamadas atendidas, 20 (7.4%) se asocian a intentos de suicidio por hombres y 37 (13.6%) a intentos de suicidio por mujeres. Entre los 57 intentos de suicidio reportados 35.1% fueron hombres y 64.9% fueron mujeres.

Tabla 8. Llamadas realizadas al Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*), enero 2024.

Mes	Llamadas atendidas	Intentos de Suicidios		
		Masculino	Femenino	Total
Enero	271	20	37	57
Febrero	-	-	-	-
Marzo	-	-	-	-
Abril	-	-	-	-
Mayo	-	-	-	-
Junio	-	-	-	-
Julio	-	-	-	-
Agosto	-	-	-	-
Septiembre	-	-	-	-
Octubre	-	-	-	-
Noviembre	-	-	-	-
Diciembre	-	-	-	-
Total	271	20	37	57
Porcentaje de intentos de suicidio según llamadas	-	7.4	13.6	21.0
Porcentaje de intentos de suicidio según sexo	-	35.1	64.9	100

Nota: Los datos son preliminares y actualizados al mes de enero de 2024. Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*).

Recomendaciones de salud pública para la prevención del suicidio

Existen estrategias de prevención para reducir el comportamiento suicida en la población. Esto incluye reconocer las señales de peligro, educar a la comunidad a través de esfuerzos multisectoriales concertados, promover la búsqueda de ayuda y utilizar los recursos de apoyo disponibles.

1. Conoce las señales de peligro

Niñez

- Dibujos alusivos a la muerte o al suicidio
- Conducta regresiva
- Cambios en conducta o estado de ánimo
- Comportamiento agresivo o pasivo

Juventud

- Pérdida de una persona o cosa significativa
- Coraje persistente
- Dificultad para concentrarse
- Tristeza constante

Adulthood

- Hablar de morir o matarse
- Uso de alcohol o drogas
- Cambios en los patrones de sueño o alimentación
- Despedirse sin razón aparente

Nota: Esta lista no incluye todas las señales de peligro de manera exhaustiva.

2. Alianza multisectorial para la prevención del suicidio en Puerto Rico

- a. Esta Alianza (constituida en marzo de 2024) como parte del plan de trabajo de la Comisión para la Prevención del Suicidio responde a una necesidad imperante de ampliar esfuerzos de colaboración multisectorial para unir perspectivas, experiencias y conocimientos para comprender mejor nuestros recursos, fortalezas, desafíos y brechas, promoviendo la prevención del suicidio en todos los niveles de la sociedad. Únete a la Alianza accediendo al enlace: https://redcap.link/alianza_cps.
- b. ¿Deseas representar al sector de personas con experiencia vividas sobre el suicidio dentro de la Alianza? Completa el siguiente formulario y un miembro del equipo de la Comisión para la Prevención del Suicidio se comunicará: https://redcap.link/experiencias_vividas_suicidio

3. Recursos de apoyo

- a. Negociado del Sistema de Emergencias: (9-1-1)
- b. Línea PAS: (9-8-8 | TDD 1-888-672-7622)
- c. Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*): (1-800-222-1222)
- d. ALAPÁS (apoyo a familiares de víctimas de muertes violentas: (1-888-631-5528)
- e. Línea de Ayuda a Víctimas de Agresión Sexual y Violencia Doméstica: (787-765-2285)



De los datos a la acción

Sugerencias para tomar acción en su organización o comunidad para la prevención del suicidio.

1. Concientizar sobre el problema, la prevención de suicidio y la promoción de la salud mental a través de:

- a. Campañas educativas
- b. Eventos relacionados a la promoción de la salud y el bienestar
- c. Utilizar las redes sociales para promover la concientización sobre el suicidio y la búsqueda de ayuda
- d. Diseminando recursos de ayuda disponibles en Puerto Rico

2. Diseminar datos de mortalidad y morbilidad del suicidio a través de:

- a. Boletines especiales
- b. Infografías
- c. Informes mensuales y anuales de suicidio.
- d. Solicitudes para subvenciones federales ("*grants*")

3. Promover la empatía sobre el tema del suicidio y evidenciar el impacto a través de:

- a. Acciones basadas en la solidaridad y la compasión
- b. Hablando sobre el suicidio como un problema de salud pública multifactorial que amerita la atención de una diversidad de sectores
- c. Compartiendo historias de sobrevivientes, familiares y comunidades que han sido impactados por el suicidio
- d. Presentando los esfuerzos que se están realizando para la prevención del suicidio por organizaciones, comunidades y el gobierno.

Para solicitar datos actualizados sobre suicidios en Puerto Rico puede comunicarse vía correo electrónico a:

vigilanciasuicidio@salud.pr.gov

Referencias

- Centers for Disease Control and Prevention (2015). *Understanding Suicide*. Obtenido de https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/suicide_factsheet-a.pdf
- Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico. (2024). Base de datos reportada durante el mes de enero de 2024. Enviado a la Comisión para la Prevención de Suicidio, Departamento de Salud.
- Departamento de Salud. (2023). Informe Anual de Estadísticas Vitales: Defunciones, años 2017 al 2020). San Juan, PR: Secretaría de Planificación y Desarrollo. (Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo, División de Estadísticas).
- Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. (2024). Base de datos reportada durante el mes de enero de 2024. Enviado a la Comisión para la Prevención de Suicidio, Departamento de Salud.
- Klonsky, E. D., May, A. M., & Saffer, B. Y. (2016). Suicide, Suicide Attempts, and Suicidal Ideation. doi:10.1146/annurev-clinpsy-021815-093204
- O'Connor, R. C., & Nock, M. K. (2014). The psychology of suicidal behaviour. *1*, 73-74. doi:10.1016/S2215-0366(14)70222-6
- Organización Panamericana de la Salud (2002). La Estandarización: Un Método Epidemiológico Clásico para la Comparación de Tasas. Boletín epidemiológico, Vol. 23 No. 3, septiembre 2002. Obtenido de: https://www3.paho.org/Spanish/SHA/be_v23n3-estandariz.htm
- U.S. Census Bureau, Population Division (Dic, 2019). Annual Estimates of the Resident Population for the United States, Regions, States, and Puerto Rico: April 1, 2010 to July 1, 2019 (NST-EST2019-01). Encontrado en: <https://censo.estadisticas.pr/EstimadosPoblacionales>
- World Health Organization (2014). *Preventing suicide: A global imperative*.

