

Comisión para la Prevención del Suicidio

Departamento de Salud

Charla:

“Estrategias de autocuidado para prevenir y atender la fatiga emocional”

¡INSCRÍBETE!

Calendario de agosto a diciembre 2024:

Fecha	Horario	Inscripción
Viernes, 2 de agosto de 2024	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.office.com/g/60kJ4KJhY4
Viernes, 6 de septiembre de 2024	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.office.com/g/Wv2RpZVaVE
Viernes, 4 de octubre de 2024	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.office.com/g/1DaGCgU9YS
Viernes, 1 de noviembre de 2024	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.office.com/g/MCcVMsGGC0
Viernes, 6 de diciembre de 2024	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.office.com/g/6GAsR9S5Eb

Conoce qué es la fatiga emocional o “burnout” y cómo prevenirla a través de estrategias de autocuidado. Esta charla es abierta al público general.

Para información adicional puede escribirnos a:

prevencionsuicidio@salud.pr.gov

elige vivir.



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE
SALUD

