

# Comisión para la Prevención del Suicidio

Departamento de Salud

Charla:

## “Integración del autocuidado en el contexto laboral”

**¡INSCRÍBETE!**

Calendario de agosto a diciembre 2024:

Fecha	Horario	Inscripción
Miércoles, 28 de agosto de 2024	10:30 am - 12:00 pm	<a href="https://forms.office.com/g/hHZKRYNN9k">https://forms.office.com/g/hHZKRYNN9k</a>
Miércoles, 25 de septiembre de 2024	10:30 am - 12:00 pm	<a href="https://forms.office.com/g/FGkQ7fB6rP">https://forms.office.com/g/FGkQ7fB6rP</a>
Miércoles, 23 de octubre de 2024	10:30 am - 12:00 pm	<a href="https://forms.office.com/g/RUuwH2EvF6">https://forms.office.com/g/RUuwH2EvF6</a>
Miércoles, 27 de noviembre de 2024	10:30 am - 12:00 pm	<a href="https://forms.office.com/g/75YJdv9Wiz">https://forms.office.com/g/75YJdv9Wiz</a>

Conoce cómo integrar estrategias y prácticas de autocuidado para tener una mejor calidad de vida y funcionamiento en el contexto laboral.

Para información adicional puede escribirnos a:  
[prevencionsuicidio@salud.pr.gov](mailto:prevencionsuicidio@salud.pr.gov)

*elige vivir.*



Gobierno de Puerto Rico  
**COMISIÓN PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**  
Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**

