



# comunicado

Departamento de Salud

## Salud lanza campaña de prevención del suicidio que apela al involucramiento social

**San Juan, Puerto Rico (19 de agosto de 2024)** – Con el lema **Elige vivir, juntos podemos prevenir el suicidio**, la Comisión para la Prevención del Suicidio del Departamento de Salud lanzó su campaña anual en el marco del mes de la prevención del suicidio. El objetivo de esta campaña educar, sensibilizar y movilizar a la población para prevenir el suicidio y brindar apoyo a quienes lo necesitan.

El suicidio es una de las principales causas de muerte a nivel mundial y, en muchos casos, se puede prevenir con el acceso a la información adecuada, apoyo emocional y atención profesional. Desde el año 2000 hasta junio de 2024, se han reportado 7,019 suicidios en la isla.

La Dra. Nayda Román Vázquez, directora de la Comisión para la Prevención del Suicidio, destacó que la prevención del suicidio es una responsabilidad colectiva, que requiere el compromiso y la colaboración de todos los componentes de la sociedad. "Prevenir el suicidio no es una tarea que podamos abordar de manera aislada. Es esencial que trabajemos juntos, desde el sector salud hasta el educativo, pasando por líderes comunitarios, el desarrollo económico, la justicia, la seguridad, y los medios de comunicación. Todos tenemos un papel crucial que desempeñar", afirmó la Dra. Román Vázquez.

Durante el Mes de la Prevención del Suicidio y a lo largo del año, la Comisión llevarán a cabo talleres virtuales, enfocados en protocolos de manejo, referidos y recursos de ayuda, así como en la educación sobre estrategias de autocuidado. Igualmente, distribuye material educativo gratuito, diseñado para empoderar a la comunidad y equiparla con las herramientas necesarias para prevenir el suicidio. También, se realizarán una serie de murales en los municipios con las tasas más altas de suicidio, que contarán con un código QR para facilitar el acceso a información adicional y recursos de apoyo.

Para el secretario de salud, "es importante que estemos alerta a señales de alarma en nuestros familiares, amigos y la comunidad para buscar ayuda.

Ninguna persona está a salvo de este fenómeno social, por lo que a todos nos toca contribuir a reducir las posibilidades de que ocurra. La campaña educativa que iniciamos a través de los esfuerzos de la Comisión para la Prevención del Suicidio busca precisamente lograr el involucramiento poblacional en la prevención del suicidio y la promoción de hábitos saludables como factor de protección,” manifestó Carlos Mellado López.

Entre los talleres virtuales que se ofrecerán figura: Respuesta Rápida ante situaciones de comportamiento suicida, Desarrollo e implementación de un protocolo uniforme para la prevención del suicidio, Estrategias de Auto cuidado para prevenir y atender la fatiga emocional, Integración del Autocuidado en el contexto laboral, Manejo de situaciones de crisis en llamadas telefónicas, Prevención de suicidio en hombres un asunto de humanidad, Prevención de suicidio en niños y jóvenes, los talleres tienen una duración de dos horas y todo aquel interesado puede inscribirse y participar.

Para más información sobre las actividades programadas y recursos disponibles, visite el sitio web de la Comisión en [https://www.salud.pr.gov/prevencion\\_suicidio](https://www.salud.pr.gov/prevencion_suicidio), llame al teléfono 787-765-2929, extensiones 3606, 3664 y 3542 o escriba un correo electrónico a [prevencionsuicidio@salud.pr.gov](mailto:prevencionsuicidio@salud.pr.gov).

La Comisión para la Prevención del Suicidio, adscrita al Departamento de Salud de Puerto Rico, está compuesta por agencias gubernamentales que colaboran en la implementación de estrategias para reducir la incidencia del suicidio en la isla. A través de campañas de concientización y recursos de apoyo, la Comisión trabaja incansablemente para salvar vidas y fomentar una cultura de ayuda y solidaridad.

###