



comunicado

Departamento de Salud

Departamento de Salud advierte sobre un aumento en los niveles de esporas de hongos en Caguas y la posible afectación a la salud respiratoria

San Juan, Puerto Rico (14 de noviembre de 2024) – Las recientes lluvias en Puerto Rico han provocado un aumento significativo en los niveles de esporas de hongos en el aire, afectando a gran parte de la isla, con un impacto particular en el municipio de Caguas. Durante los últimos cinco días consecutivos, en esta zona se han registrado niveles altos de esporas, lo que plantea un riesgo considerable para la salud respiratoria de la población, en especial para aquellos con condiciones preexistentes como el asma. Ante este escenario, el Departamento de Salud recomienda a los ciudadanos con condiciones respiratorias tomar precauciones adicionales.

"Estamos viendo un incremento alarmante en los niveles de esporas en el aire, especialmente en el área de Caguas. Esto puede tener un impacto directo en personas que padecen condiciones respiratorias, como el asma, aumentando el riesgo de ataques respiratorios", señaló la Dra. Melissa Marzán, Principal Oficial de Epidemiología del Departamento de Salud.

Los datos sobre la calidad del aire provienen de las estaciones de monitoreo ubicadas en el Recinto de Ciencias Médicas (RCM) en San Juan y Caguas, dirigidas por el Dr. Benjamín Bolaños Rosero, Catedrático Asociado y Director del Laboratorio de Micología Médica y Aerobiología en el Departamento de Microbiología de la Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico.

El Departamento de Salud ha emitido varias recomendaciones para minimizar la exposición a las esporas. Entre ellas, sugiere limitar la exposición a actividades al aire libre, cerrar puertas y ventanas para reducir la entrada de esporas al hogar y utilizar mascarillas en exteriores, particularmente en áreas con vegetación húmeda. Además, se aconseja a las personas con condiciones crónicas mantener sus medicamentos necesarios al alcance.

"Nuestra prioridad es proteger la salud de todos, especialmente de aquellos más vulnerables, y asegurar que tengan la información y tomen las medidas preventivas necesarias para cuidarse", añadió el secretario de Salud, Carlos Mellado López.

El Departamento de Salud continúa monitoreando los niveles de esporas en distintas regiones de Puerto Rico. Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Salud de Puerto Rico o visite nuestro sitio web en www.salud.pr.gov/programa_asma.

###