

#EligeVivir

Juntos podemos prevenir el suicidio.
Busca ayuda en la **Línea PAS 9-8-8.**



COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Señales de peligro

Niñez

- Dibujos alusivos a la muerte o al suicidio
- Conducta regresiva (ejemplos: orinarse encima, terrores nocturnos)
- Cambios en conducta o estado de ánimo

Juventud

- Coraje persistente
- Dificultad para concentrarse
- Automutilación
- Tristeza constante

Adulthood

- Hablar de morir o de matarse
- Uso de alcohol o drogas
- Cambios en los patrones de sueño o alimentación
- Poco interés en las actividades cotidianas
- Regalar objetos queridos
- Despedirse sin razón aparente
- Desesperanza y desesperación

¿Cómo ayudar?

- Identifica las señales de peligro
- Escucha con respeto y sin juzgar
- Dile a la persona que deseas ayudarlo
- Toma en serio la amenaza o el intento suicida
- Asegúrate de que reciba ayuda profesional
- No dejes sola a la persona en riesgo de suicidio

#EligeVivir

Conoce
más

