

Webinar: **30 minutos contigo**

¡INSCRÍBETE!

Fecha	Horario	Inscripción
"Cuidando nuestra salud mental" Martes, 4 de febrero de 2025	1:30 pm - 2:00 pm	https://forms.gle/bhEAGGPRTZP8EJUf8
"Cuidando nuestras relaciones" Martes, 4 de marzo de 2025	1:30 pm - 2:00 pm	https://forms.gle/BVtddivb6vINyyHD8
"Cuidando nuestra salud física" Martes, 1 de abril de 2025	1:30 pm - 2:00 pm	https://forms.gle/xamY6rpiK4cM66M99
"Cuidando nuestros límites" Martes, 6 de mayo de 2025	1:30 pm - 2:00 pm	https://forms.gle/vTea6ljfVFSYvV4x5

¿Tienes 30 minutos para ti?

Conéctate y regálale 30 minutos en esta serie de cuatro sesiones educativas diseñadas para promover espacios de bienestar mental, físico y emocional.

Para información adicional puede escribirnos a:
prevencionsuicidio@salud.pr.gov

elige vivir.

Calendario de febrero a mayo 2025



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE
SALUD

