

COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ESTATUS DE EJECUCIÓN 2025

EPIDEMIOLOGÍA DEL SUICIDIO EN PUERTO RICO

Desde el año 2000 al 2024 se han reportado 7,130 suicidios en Puerto Rico:

- Promedio anual de 285
- Tasa ajustada promedio de 7.8 por cada 100,000 habitantes

Durante el año 2024 se han reportado un total de 200 suicidios:

- 85% suicidios ocurren en hombres
- Más del 50% de los suicidios ocurren en hombres mayores de 50 años.
- Los métodos de suicidio más utilizados en Puerto Rico son:
 - la asfixia por suspensión (ahorcamiento) registrando un 63.6%
 - la intoxicación con un 13.7%
 - las armas de fuego con un 13.6% de los suicidios.
- Los municipios con las tasas más altas de suicidios* son: Culebra (21.7), Aibonito (19.0), Barranquitas (13.3), Naranjito (12.8) y Vieques (12.5).

La Comisión atiende solicitudes de estadísticas de suicidio a través del siguiente correo electrónico: vigilanciasuicidio@salud.pr.gov.

*por cada 100,000 habitantes en el periodo de 2016-2023

EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL SUICIDIO

Durante el año fiscal 2023-2024, la Comisión **capacitó a 12,025 personas** en la prevención del suicidio, a través de **115 actividades educativas** y **distribuyó 21,811 ejemplares** de material educativo y promocional.

- Nuestros talleres cuentan con créditos de educación continua y horas de ética gubernamental
- Entre junio y diciembre 2024, la Comisión sostuvo reuniones periódicas con el Programa de Psicología Escolar del Departamento de Educación para elaborar un plan para la implementación uniforme del protocolo de prevención de suicidio en 804 escuelas públicas. Estos esfuerzos resultaron en la capacitación de 1,605 miembros de Equipos de Respuesta Rápida y Comité de Apoyo de las escuelas.

Mensualmente, la Comisión sostiene una oferta educativa recurrente de **11 talleres** en modalidad virtual (Microsoft Teams) para capacitar a diversos sectores de la población en la identificación, manejo y referido de personas en riesgo y promover el autocuidado dentro y fuera del contexto laboral.

La Comisión recibe solicitudes de actividades y material educativo a través del siguiente correo electrónico: prevencionsuicidio@salud.pr.gov.



PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

En cumplimiento con la Ley 76 de 16 de julio de 2010, la Comisión ofrece asesoría técnica en el desarrollo e implementación del Protocolo para la Prevención del Suicidio. Durante el año 2024, la Comisión:

- Diseminó una hoja informativa para el Cumplimiento de Ley sobre Protocolo de Prevención de Suicidio a agencias de gobierno y municipios.
- Un total de 916 personas de entidades públicas y privadas recibieron asesoría sobre el protocolo.
- Un total de 3,194 miembros de los Equipos de Respuesta Rápida y Comités de Apoyo recibieron el adiestramiento de Respuesta Rápida ante Situaciones de Comportamiento Suicida, conforme a las guías estipuladas en el Protocolo de Prevención de Suicidio.

La Comisión recibe y canaliza consultas sobre el Protocolo a través del siguiente correo electrónico: protocolosuicidio@salud.pr.gov.

LOGROS Y PLAN DE TRABAJO 2024-2025

Logros 2023-2024:

- Creación de la Alianza multisectorial para la prevención del suicidio en Puerto Rico
- Colaboración en estudio epidemiológico internacional junto al *International COVID-19 Suicide Prevention Research Collaboration* sobre el costo de vida y el suicidio.
- La directora de la Comisión, la Dra. Nayda I. Román co-lidera la iniciativa del *Governor's Challenge for Suicide Prevention in Service Members, Veterans, and their Families* en Puerto Rico.
- Integración del evento de suicidio en vigilancias reportadas a través del BioPortal
- Inclusión de eventos fatales y no fatales de suicidio en la Orden Administrativa #597
- Creación del Índice de vulnerabilidad socioeconómica del suicidio en Puerto Rico

Plan de trabajo año fiscal 2024 - 2025:

- Implementación de la Ley 181 de 2024 sobre Protocolo de investigación psicológica
- Campaña educativa en conmemoración del Mes de la Prevención del Suicidio 2024
- Grupos focales con hombres mayores de 50 años en Puerto Rico
- Lanzamiento de nueva página web de la Comisión para la Prevención del Suicidio
- Primer encuentro presencial de la Alianza multisectorial para la prevención del suicidio en Puerto Rico
- Desarrollo e implementación del Programa socioemocional dirigido a hombres adultos
- Diseminación de la Guía sobre almacenamiento seguro de armas de fuego fuera del hogar
- Educación a legisladores/as a través de los *Suicide Prevention Policy Education Kits*



Gobierno de Puerto Rico
COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
Departamento de Salud

