



COMUNICADO

DEPARTAMENTO DE SALUD

Secretario de Salud lanza 'dashboard' interactivo y fortalece la prevención del suicidio con una nueva alianza multisectorial

San Juan, Puerto Rico – (viernes, 21 de marzo de 2025) – En un esfuerzo por fortalecer la prevención del suicidio en Puerto Rico y consonó con la misión de la gobernadora Jenniffer González Colón, el secretario designado del Departamento de Salud (DS), Víctor M. Ramos Otero, anunció, hoy, el lanzamiento de una nueva plataforma digital de monitoreo en tiempo real y la primera reunión presencial de la Alianza Multisectorial para la Prevención del Suicidio. Estas iniciativas buscan mejorar la recopilación de datos, facilitar el acceso a información clave y fomentar la colaboración intersectorial para reducir las tasas de suicidio en la Isla.

El Secretario Salud dijo: "Estamos trabajando y enfocado en noticias positivas. Una de ellas es este es el primer encuentro de la Alianza Multisectorial para la Prevención del Suicidio, hemos logrado reunir a representantes de agencias gubernamentales, hospitales de salud mental, universidades, comunidades de fe, dueños de armerías, Colegio de Administradores de Servicios de Salud y organizaciones comunitarias para tener un Conversatorio. Además, anunciarles que hemos logrado en tiempo récord un Dashboard de la Comisión para la Prevención del Suicidio y una nueva página web sobre prevención del suicidio, un recurso integral diseñado para educar y orientar a la ciudadanía sobre cómo reconocer señales de alerta y acceder a ayuda de manera rápida y efectiva".

Ramos Otero destacó la urgencia de implementar estrategias más efectivas para la prevención del suicidio, "especialmente entre las poblaciones más vulnerables, como los hombres mayores de 50 años, quienes representan el grupo con mayor incidencia de suicidio en la Isla. El suicidio no es solo un problema individual, es una crisis de salud pública que nos afecta a todos. No podemos seguir viendo estas estadísticas como simples números. Detrás de cada caso hay una familia, una comunidad que sufre, y es nuestra responsabilidad como sociedad tomar acción", enfatizó el Secretario de Salud".

"Con el apoyo de la gobernadora Jenniffer González nuestro pueblo gozará de las iniciativas más innovadoras para combatir el suicidio. También, como hoy, estaremos fortaleciendo todos los recursos disponibles. Esto por esto que hoy les presentamos el Dashboard de la Comisión para la Prevención del Suicidio,

una plataforma digital que proporcionará datos en tiempo real sobre la incidencia de suicidio en Puerto Rico. Por primera vez, tendremos una herramienta que nos permitirá identificar tendencias, zonas de alto riesgo y factores asociados al suicidio con información precisa y actualizada. Esto nos ayudará a diseñar estrategias más efectivas y a responder con mayor rapidez en las comunidades que más lo necesitan”, explicó el Titular de Salud.

La directora ejecutiva de la Comisión de Prevención del Suicidio, Dra. Nayda Román Vázquez, añadió que "La herramienta estará disponible para profesionales de la salud, investigadores y entidades que trabajan en la prevención del suicidio, permitiendo un análisis más detallado de los casos y facilitando la toma de decisiones basada en evidencia".

Además del Dashboard, el DS presentará una nueva página web de la Comisión para la Prevención del Suicidio (<https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/>), que ofrecerá recursos educativos, materiales de concienciación y acceso a información sobre señales de alerta y factores de riesgo. “Queremos que esta plataforma se convierta en un espacio donde las personas encuentren ayuda y orientación de manera sencilla y accesible. Sabemos que muchas veces el primer paso para buscar apoyo es el más difícil, y con esta herramienta esperamos facilitar ese proceso”, destacó el Secretario de Salud.

"Entre las funciones más innovadoras de la página web se encuentra el Mapa de Almacenamiento Seguro de Armas de Fuego, un recurso diseñado para promover el almacenamiento responsable y seguro de armas, reduciendo así el acceso a medios letales en momentos de crisis.

Sabemos que, en muchos casos de suicidio con arma de fuego, la persona tenía acceso inmediato a un arma en su hogar. Si logramos que más personas almacenen sus armas de manera segura y con mecanismos de restricción, podemos evitar muchas muertes”, señaló el Dr. Ramos.

El Secretario de Salud también abordó los desafíos que enfrenta Puerto Rico en la prevención del suicidio, destacando la persistencia del estigma alrededor de la salud mental, la falta de acceso a servicios en algunas comunidades y la necesidad de seguir educando sobre estrategias de intervención temprana.

“Aún enfrentamos muchos retos, pero no podemos darnos por vencidos. Tenemos que continuar educando, rompiendo el estigma y asegurándonos

de que cada persona en riesgo tenga acceso a la ayuda que necesita. No podemos permitir que el miedo o la vergüenza impidan que alguien busque apoyo”, afirmó.

En ese sentido, el doctor Ramos Otero hizo un llamado a todos los sectores de la sociedad a unirse a la Alianza Multisectorial para la Prevención del Suicidio y a participar activamente en los esfuerzos de concienciación y educación. “Este es un problema que nos compete a todos. No es solo responsabilidad del gobierno o de las organizaciones de salud. Cada persona, cada comunidad, cada sector puede hacer la diferencia. Ya sea aprendiendo a reconocer señales de alerta, compartiendo información o simplemente estando presente para alguien que lo necesite, todos tenemos un rol en la prevención del suicidio”, expresó.

Por último, doctora Catherine Oliver Franco, nueva administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), recordó que existen recursos disponibles para quienes estén pasando por una crisis emocional o tengan pensamientos suicidas. “Si tú o alguien que conoces está en riesgo, no estás solo. Hay ayuda disponible. La **Línea PAS de ASSMCA** está disponible 24/7 llamando al **9-8-8, 1-800-981-0023** o a través del chat en línea en <https://lineapas.assmca.pr.gov/>. No dudes en pedir ayuda, hay personas dispuestas a escucharte y apoyarte”, concluyó.

Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio, los recursos disponibles y cómo participar en la Alianza Multisectorial, las personas interesadas pueden visitar la nueva página web o comunicarse al **(787) 765-2929, extensiones 3606, 3664 y 3542.**

###