

Mes de Concienciación de la SALUD MENTAL PERINATAL



Les presentamos un recuento de las actividades del mes de mayo 2025 en conmemoración del Mes de Concienciación de la Salud Mental Perinatal (SMP). Agradecemos a la membresía del GTSMMP por sus aportaciones, esfuerzos y compromiso para lograr nuestra misión.



PROCLAMA

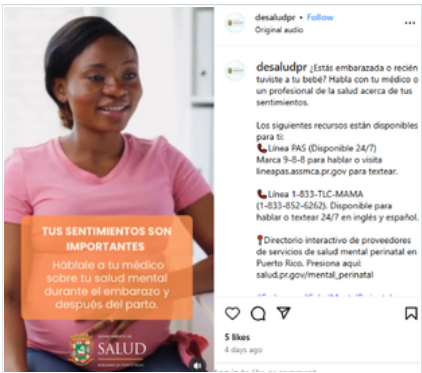
Se emitió por primera vez la proclama decretando el **Día de la Concienciación sobre la Salud Mental Perinatal** según establece la Ley 6-2022.

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN

Se desarrollaron cuatro "reels" para Facebook e Instagram usando como base el trabajo desarrollado en la reunión de enero 2025 del GTSMMP. Dos mensajes están dirigidos a la población perinatal y dos a proveedores de servicios de salud. ¡Compártelos con tus contactos en las redes!



MENSAJES PUBLICADOS EN REDES: POBLACIÓN PERINATAL



Enlaces:
[Reel #1: ¿Estás embarazada o acabas de tener a tu bebé?](#)

[Reel #2: Tus sentimientos son importantes](#)

MENSAJES PUBLICADOS EN REDES: PROFESIONALES



Enlaces:
[Reel #3: Profesional de la salud: conozca el directorio](#)

[Reel #4: Profesional de salud: hable con sus pacientes](#)

PÁGINA WEB DEL GTSMP

La página del GTSMP dentro de la web del Departamento de Salud incluye información sobre el grupo, la SMP, y el enlace al directorio interactivo de servicios de SMP. Continuaremos nutriendo la página con materiales educativos para la población perinatal y proveedores. Visítala en www.salud.pr.gov/mental_perinatal y promueve la página y el directorio entre tus contactos.



DIRECTORIO INTERACTIVO DE ESPECIALISTAS EN SMP

Se encuentra en la página del GTSMP para uso de la población perinatal y proveedores. Permite filtrar por profesión, ubicación, etc. También hay una lista de profesionales que ofrecen servicios virtuales (telemedicina).

ENTREVISTA RADIAL “SALUD MENTAL PERINATAL Y PATERNA” – RADIO TIEMPO

Puedes ver la grabación de la entrevista con la Dra. Marianela Rodríguez en [Vive en salud y bienestar](#).



FACEBOOK LIVE “HABLEMOS SOBRE LA SALUD MENTAL PERINATAL”

Webinar ofrecido por la Dra. Marianela Rodríguez y la Dra. Gabriela Román en el cual se presentó información sobre la SMP y el GTSMP.

BOLETÍN DEL COLEGIO DE PROFESIONALES DEL TRABAJO SOCIAL DE PUERTO RICO

Lee la publicación [Concienciación sobre la Salud Mental Perinatal en Puerto Rico](#) que habla sobre la SMP y presenta los trabajos del GTSMP.



GRUPO DE TRABAJO DE SALUD MENTAL PERINATAL SECCIÓN MADRES, NIÑOS Y ADOLESCENTES

El **Grupo de Trabajo de Salud Mental Perinatal de Puerto Rico (GTSMP)** es una iniciativa de la Sección Madres, Niños y Adolescentes del Departamento de Salud que responde a la necesidad urgente de abordar los trastornos de salud mental durante la gestación y el posparto, y sus efectos sobre la salud y bienestar de la población materno infantil. Para más información escriba a marianela.rodriguez@salud.pr.gov