Mes de Concienciación de la **SALUD MENTAL PERINATAL**



Les presentamos un recuento de las actividades del mes de mayo 2025 en conmemoración del Mes de Concienciación de la Salud Mental Perinatal (SMP). Agracecemos a la membresía del GTSMP por sus aportaciones, esfuerzos y compromiso para lograr nuestra misión.



PROCLAMA

Se emitió por primera vez la proclama decretando el **Día** de la Concienciación sobre la Salud Mental Perinatal según establece la Ley 6-2022.

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN

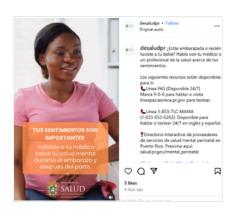
Se desarrollaron cuatro "reels" para Facebook e Instagram usando como base el trabajo desarrollado en la reunión de enero 2025 del GTSMP. Dos mensajes están dirigidos a la población perinatal y dos a proveedores de servicios de salud. ¡Compártelos con tus contactos en las redes!



Departamento de Salud de Puerto Rico e 4h - è 4h - è 1Qué tal si en el "momento más feliz de tu vida" no te sientes tan feliz? Habla con tu médico o un profesional de la salud acerca de tus sentimientos. Los siguientes ecursos están disponibles para it "¿Línea PAS Disponible 24/7) Marca 9-8-8 para hablar o visita ineapas. assmca.pr.gov para textear. "Línea 1-833-TLCMAMA (1-833-852-6562). Disponible para hablar o iextear 24/7 en inglés y español. "Directorio interactivo de proveedores de servicios de salud mental perinatal en Puerto Rico, Presiona aquíc www.salud.pr.gov/mental_perinatal



MENSAJES PUBLICADOS EN REDES: POBLACIÓN PERINATAL



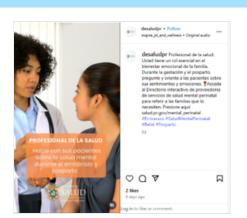
Enlaces:

Reel #1: ¿Estás embarazada o acabas de tener a tu bebé?

Reel #2: Tus sentimientos son importantes



MENSAJES PUBLICADOS EN REDES: PROFESIONALES



Enlaces:

Reel #3: Profesional de la salud: conozca el directorio

Reel #4: Profesional de salud: hable con sus pacientes

PÁGINA WEB DEL GTSMP

La página del GTSMP dentro de la web del Departamento de Salud incluye información sobre el grupo, la SMP, y el enlace al directorio interactivo de servicios de SMP.

Continuaremos nutriendo la página con materiales educativos para la población perinatal y proveedores.

Visítala en www.salud.pr.gov/mental_perinatal y promueve la página y el directorio entre tus contactos.





DIRECTORIO INTERACTIVO DE ESPECIALISTAS EN SMP

Se encuentra en la página del GTSMP para uso de la población perinatal y proveedores. Permite filtrar por profesión, ubicación, etc. También hay una lista de profesionales que ofrecen servicios virtuales (telemedicina).

ENTREVISTA RADIAL "SALUD MENTAL PERINATAL Y PATERNA" - RADIO TIEMPO

Puedes ver la grabación de la entrevista con la Dra. Marianela Rodríguez en <u>Vive en salud y</u> **bienestar**.





FACEBOOK LIVE "HABLEMOS SOBRE LA SALUD MENTAL PERINATAL"

Webinar ofrecido por la Dra. Marianela Rodríguez y la Dra. Gabriela Román en el cual se presentó información sobre la SMP y el GTSMP.

BOLETÍN DEL COLEGIO DE PROFESIONALES DEL TRABAJO SOCIAL DE PUERTO RICO

Lee la publicación <u>Concienciación sobre la Salud</u> <u>Mental Perinatal en Puerto Rico</u> que habla sobre la SMP y presenta los trabajos del GTSMP.



Concienciación sobre la Salud Mental Perinatal en Puerto Rico

abajo Social mayo 20, 2025

Concienciación sobre la Salud Mental Perinatal en Puerto Rico

desde la concepción hasta el primer año posporto. Durante esta etopa, los trattornos de salval mentol se convierten en la complicación más común del embarato y el parto, efectando a una de cada cinco mujeros y a una de cada diter hombres. Sin embargo, menos del 15% de quienes experimentan estos sintomas reciben el tratamiento adecuado. Los consecuencias de no atender estos tratatornos son significativas, incluyendo dificutades en la adaptación a la maternidad y paternidad, e incluso riesgos más graves como el suicidio. Además, pueden impactar negativamente en el desarrollo del bebó, la experiencia del parto y las profecios de crianza.

GRUPO DE TRABAJO DE SALUD MENTAL PERINATAL

SECCIÓN MADRES, NIÑOS Y ADOLESCENTES

El **Grupo de Trabajo de Salud Mental Perinatal de Puerto Rico (GTSMP)** es una iniciativa de la Sección Madres, Niños y Adolescentes del Departamento de Salud que responde a la necesidad urgente de abordar los trastornos de salud mental durante la gestación y el posparto, y sus efectos sobre la salud y bienestar de la población materno infantil.

Para más información escriba a marianela.rodriguez@salud.pr.gov



