



COMUNICADO

DEPARTAMENTO DE SALUD

Secretario de Salud lanza campaña “Elige vivir en comunidad” para prevenir el suicidio en Puerto Rico

San Juan, Puerto Rico – (12 de agosto de 2025) – Cuidarnos entre todos es una de las formas más poderosas de prevenir el suicidio. Escuchar con empatía, acompañar sin juzgar y crear redes de apoyo puede marcar la diferencia en la vida de una persona. Con ese propósito, el secretario del Departamento de Salud, doctor Víctor M. Ramos Otero, anunció que a través de la Comisión para la Prevención del Suicidio, lanzó ayer tarde la campaña educativa “Elige vivir en comunidad”, como parte de las iniciativas del Mes de la Prevención del Suicidio 2025.

Aunque la tasa de suicidios en el archipiélago ha mostrado una disminución estadísticamente significativa de aproximadamente 0.7% anualmente en las últimas dos décadas, la cifra de 113 suicidios entre enero y julio de 2025 subraya la necesidad continua de acciones preventivas. Estos datos demuestran que, a pesar de la tendencia positiva a largo plazo, el suicidio continúa siendo un problema de salud pública urgente que requiere la participación activa de toda la comunidad.

La campaña subraya que la prevención del suicidio es responsabilidad de todos. Desde las familias y comunidades hasta los sectores públicos y privados, cada persona puede aportar para construir entornos más seguros, solidarios y empáticos.

“Prevenir el suicidio no es una tarea exclusiva de los profesionales de la salud, sino de toda la sociedad. Cuando decidimos vivir en comunidad, acompañar con atención, escuchar sin juzgar y ofrecer ayuda, estamos salvando vidas y fortaleciendo nuestra cultura de esperanza”, expresó el secretario de Salud, Ramos Otero, quien enfatizó que esta iniciativa está en consonancia con la visión de la gobernadora Jenniffer González, con la atención a los asuntos de salud pública.

Como parte del inicio del Mes de la Prevención del Suicidio, el lunes, 11 de agosto, el secretario de Salud inauguró el evento con la lectura de la proclama y anunció los esfuerzos educativos de la campaña “Elige vivir en comunidad”, reafirmando el compromiso de la Comisión de coordinar estrategias que fomenten la prevención del suicidio a través de la educación, la intervención oportuna y la concienciación de la población en Puerto Rico.

Esta campaña incluye múltiples estrategias de prevención como cápsulas informativas en radio, televisión y redes sociales, así como talleres presenciales y virtuales a lo largo del Mes de la Prevención del Suicidio.

“Esta campaña nos recuerda que el suicidio no es un tema individual, sino un asunto colectivo. La conexión humana, el acompañamiento y la empatía son fundamentales para salvar vidas. En este Mes de la Prevención del Suicidio, invitamos a todas las personas a cultivar una comunidad que escucha y apoya, recordando que ‘Elige vivir en comunidad’ no es un lema, sino acciones concretas,” explicó la Dra. Nayda Román Vázquez, directora de la Comisión para la Prevención del Suicidio.

Como parte de las actividades, se celebrará una jornada comunitaria el 10 de septiembre en el Centro de Bellas Artes del Municipio de Naranjito, dirigida a adultos mayores. La actividad incluirá charlas educativas, sesiones de ejercicio, música en vivo, servicios de salud y una feria de artesanos en la plaza pública.

Antes de finalizar, el Ramos Otero invitó a la ciudadanía a visitar la nueva página web de la Comisión <https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/>

###