



COMUNICADO

DEPARTAMENTO DE SALUD

Secretario de Salud anuncia el inicio de la temporada de vacunación contra la influenza (2025-2026)

San Juan, Puerto Rico (25 de agosto de 2025) – Ante la disponibilidad de la nueva vacuna contra la influenza para la temporada 2025-2026, el secretario del Departamento de Salud (DS), Dr. Víctor M. Ramos Otero, hizo un llamado a la ciudadanía a protegerse de este virus mediante la inmunización.

“El método más efectivo para prevenir la influenza es la vacunación, ya que reduce significativamente el riesgo de contagio y, en caso de infección, contribuye a disminuir la severidad de la enfermedad. Además, permanecer en el hogar cuando se presentan síntomas asociados a una enfermedad respiratoria infecciosa es fundamental para detener las cadenas de transmisión”, expresó Ramos Otero.

El secretario de Salud subrayó que las vacunas no solo protegen al individuo, sino también a quienes le rodean, aportando a la salud colectiva. “A medida que continuamos luchando contra enfermedades infecciosas, la vacunación sigue siendo una herramienta imprescindible”, afirmó, al señalar que el 90.5% de las muertes registradas en la pasada temporada correspondieron a personas que no estaban vacunadas contra la influenza.

“Vacunarse es un acto de responsabilidad con uno mismo, con la familia y con la comunidad. Cada dosis administrada representa una vida que puede salvarse y una cadena de contagio que podemos detener”, añadió.

Por su parte, la principal oficial de epidemiología, Miriam Ramos, presentó un panorama actual de la influenza en Puerto Rico. Desde el inicio de la temporada, el pasado 29 de junio de 2025, el sistema de vigilancia epidemiológica de influenza del DS ha registrado 4,969 casos positivos. Del total de casos con evidencia de laboratorio válida, un 59.3% corresponden a influenza tipo A.

Las regiones con mayor número de casos son Ponce (1,064), Caguas (866) y Aguadilla/Mayagüez (864). En cuanto a los grupos de edad más afectados, se encuentran los niños de 0 a 4 años (739 casos), los de 5 a 9 años (449 casos), y los jóvenes de 20 a 24 años (311 casos).

Como parte de la estrategia de esta temporada, la agencia dará continuidad a la iniciativa de vacunar en sus propios hogares a personas encamadas y con dificultad de movilidad. “Esta estrategia ha sido muy bien recibida por los pacientes y sus familias, quienes agradecen nuestro esfuerzo por llegar hasta ellos para garantizar su protección”, expresó la principal oficial médico, Dra. Iris Cardona.

En la temporada pasada, según el Registro de Vacunación del DS, 396,416 personas recibieron la vacuna contra la influenza, correspondiendo el mayor porcentaje a la población de 65 años o más, con un 47%.

“La vacunación es esencial para proteger a los grupos más vulnerables, como los menores de 5 años, las embarazadas, los adultos mayores de 60 años y las personas con condiciones crónicas. En esta nueva temporada, esperamos que la ciudadanía reconozca la importancia de vacunarse y acuda junto a su familia a recibir la vacuna. Actualmente, contamos con más de 200 proveedores alrededor de toda la isla, lo que asegura que la vacuna sea accesible, además de los centros de salud, farmacias y clínicas donde también están disponible. Estamos trabajando con una vacuna segura, eficaz y disponible; el verdadero riesgo es no administrársela y exponerse a la enfermedad”, puntualizó la principal oficial médico.

La vacuna contra la influenza está disponible para toda persona mayor de seis meses. Tanto los beneficiarios del plan Vital como los afiliados a planes médicos privados ya pueden recibir la inmunización en múltiples centros de vacunación a través de la isla.

Antes de finalizar, Ramos Otero reiteró que la vacunación contra la influenza es la herramienta más efectiva para prevenir complicaciones graves y muertes asociadas al virus.

“Invitamos a todos a vacunarse contra la influenza como una medida sencilla y efectiva para protegerse. Al hacerlo, no solo se cuidan ustedes mismos, sino que también ayudan a proteger a quienes más lo necesitan en nuestra sociedad”, concluyó el secretario de Salud.

Para más información sobre los síntomas de la influenza, las medidas de prevención y los proveedores de vacunas, puede visitar: www.salud.pr.gov/influenza

###