



COMUNICADO

DEPARTAMENTO DE SALUD

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Salud lanza nuevo Plan Estratégico 2026-2030 para atender el Alzheimer y las demencias relacionadas en Puerto Rico

Casi 50,000 personas han sido diagnosticadas con Alzheimer en la Isla entre 2008 y 2024, según el Registro de Casos de Demencias

(Bayamón, Puerto Rico - 25 de septiembre de 2025) – El secretario del Departamento de Salud (DS), Dr. Víctor M. Ramos Otero, en colaboración con la Coalición de Alzheimer y otras demencias de Puerto Rico (CADPR) y sus organizaciones miembros, anunció hoy el nuevo Plan Estratégico 2026-2030, enfocado en atender las necesidades apremiantes relacionadas con el Alzheimer y otras demencias en la Isla.

“El Alzheimer y otras demencias representan una prioridad emergente de salud pública en Puerto Rico, por su impacto en las familias y el sistema de salud. Este plan es un paso firme hacia un modelo integral de atención, en línea con la visión de la gobernadora Jenniffer González de fortalecer la salud pública en la Isla. Nuestro objetivo es garantizar que cada paciente y su familia reciban el apoyo y los recursos necesarios para enfrentar esta condición con dignidad y calidad de vida”, expresó el secretario de Salud.

El plan fue desarrollado por el Centro para la Coordinación de Servicios a Personas Afectadas con la Enfermedad de Alzheimer del DS, con el respaldo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y en cumplimiento con la ley federal BOLD Infrastructure for Alzheimer’s Act (P.L. 115-406). Se estructura en cuatro pilares estratégicos, cada uno con metas específicas que guiarán la acción durante los próximos cinco años.

En primer lugar, el pilar de reducción de riesgos busca fomentar hábitos saludables, educación y redes de apoyo para prevenir el desarrollo de Alzheimer y otras demencias, así como reducir complicaciones asociadas al diagnóstico.

Asimismo, el pilar de detección y diagnóstico temprano pretende mejorar la identificación y el diagnóstico de las demencias, proporcionando herramientas y recursos que permitan a las personas y a los profesionales de la salud tomar decisiones informadas desde etapas tempranas.

Por otra parte, el pilar de prevención de hospitalizaciones evitables se enfoca en optimizar la atención médica para reducir ingresos innecesarios y mejorar el servicio en salas de emergencias y centros de urgencias en toda la Isla.

Finalmente, el pilar de apoyo a cuidadores tiene como meta garantizar una atención integral a las personas con Alzheimer y demencias relacionadas y promover entornos de cuidado seguros y sostenibles que mejoren la calidad de vida de pacientes y familias.

Según datos del Registro de Casos de las enfermedades de Alzheimer, Huntington y otras demencias, entre los años 2008 y 2024, en Puerto Rico se han registrado 54,473 casos de demencia, de los cuales 49,734 (68.6%) corresponden a Alzheimer. Desde el año 2008, la enfermedad se consolidó como la cuarta causa de muerte en la isla, y desde 2018 ocupa la tercera posición entre mujeres mayores de 60 años.

Durante la presentación en el Hospital Universitario Ramón Ruiz Arnau (HURRA), en Bayamón, Ramos Otero sostuvo: “El lanzamiento responde a la urgencia de atender una condición en aumento. Con este plan buscamos no solo atender los casos existentes, sino también fortalecer la prevención, el diagnóstico temprano y el apoyo a los cuidadores, asegurando que cada familia afectada por el Alzheimer o las demencias tenga acceso a los recursos y servicios necesarios para atender esta condición con dignidad y calidad de vida”.

Por su parte, la secretaria auxiliar de la Secretaría de Servicios para la Salud Integral, Odalys Aponte, destacó que la iniciativa busca “integrar estos esfuerzos al sistema de salud pública y promover acciones que mejoren la calidad de vida de las personas con demencia, sus familias y cuidadores, mediante una visión integral e intersectorial que promueva el bienestar de nuestra comunidad”.

La propuesta contó con la colaboración de más de 40 entidades gubernamentales, académicas y comunitarias, lo que asegura un enfoque multisectorial y sostenible.

“Este no es solo un plan de salud pública, es un llamado a la acción colectiva. Cada paso que demos será en favor de mejorar la calidad de vida de miles de familias en Puerto Rico. Nuestro compromiso es con ellos, con sus historias y con su futuro”, concluyó el titular de Salud.

La ciudadanía puede acceder al Plan Estratégico a través de www.salud.pr.gov/alzheimer, donde también encontrará información sobre iniciativas comunitarias, recursos disponibles y oportunidades de colaboración para apoyar a las personas con Alzheimer y otras demencias en Puerto Rico.

###