



COMUNICADO

DEPARTAMENTO DE SALUD

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Secretario de Salud presenta primer manual para legisladores y activa iniciativa educativa para reforzar la prevención del suicidio en Puerto Rico

San Juan, Puerto Rico (20 de marzo de 2026) — El secretario del Departamento de Salud (DS), Dr. Víctor M. Ramos Otero, presentó este viernes un manual dirigido a legisladores, como parte de una iniciativa orientada a reforzar la prevención del suicidio en Puerto Rico desde la política pública, la educación y la toma de decisiones informadas.

Según expuso el titular de Salud, el esfuerzo estará acompañado de una agenda de trabajo liderada por el presidente de la Cámara de Representantes de Puerto Rico, Carlos “Johnny” Méndez, quien impulsará diversas actividades educativas dirigidas a los legisladores y a sus respectivos equipos de trabajo, con el propósito de que esta guía sirva como marco de referencia al momento de proponer, evaluar o desarrollar medidas legislativas relacionadas con la salud pública y el bienestar social.

La iniciativa fue anunciada durante un encuentro de la Alianza multisectorial para la prevención del suicidio en Puerto Rico, compuesta por 20 organizaciones y líderes - donde se presentó el Manual para legisladores: Lo que todo legislador debe saber sobre la prevención del suicidio en Puerto Rico, un recurso desarrollado por la Comisión para la Prevención del Suicidio, adscrita al DS.

“El suicidio es prevenible y requiere la participación de múltiples sectores de la sociedad. Desde el Departamento de Salud promovemos iniciativas que acerquen la evidencia científica y los datos de salud pública a los espacios donde se discuten y desarrollan políticas que impactan directamente el bienestar de nuestra población”, expresó Ramos Otero.

El secretario añadió que esta nueva herramienta responde a una visión de acción afirmativa en salud pública y de colaboración entre las ramas del gobierno.

“En el Departamento de Salud seguimos enfocados en ejecutar acciones afirmativas a favor de la salud pública, en armonía con los compromisos programáticos de la gobernadora Jenniffer González. Este manual forma parte de un esfuerzo concreto para fortalecer la formulación de política pública con información confiable, sensibilidad humana y responsabilidad social”, sostuvo.

De acuerdo con la información divulgada por la agencia, el manual reúne datos sobre la magnitud del suicidio en Puerto Rico, los determinantes sociales asociados y estrategias de prevención, con el fin de enriquecer la discusión legislativa y pública sobre este problema.

Entre los datos más recientes, Salud informó que entre 2000 y 2025 se han registrado 7,395 suicidios en Puerto Rico, lo que representa un promedio de 287 muertes por año. El análisis también refleja que el 85 % de las muertes por suicidio corresponden a hombres, en su mayoría de 50 años o más, una población que continúa figurando entre las más afectadas.

Por su parte, la directora ejecutiva de la Comisión para la Prevención del Suicidio, Dra. Nayda I. Román Vázquez, indicó que el manual busca ofrecer datos claros y estrategias efectivas que contribuyan al diseño de legislación más sensible y alineada con las realidades de las comunidades.

Durante el encuentro, también se presentó la Guía para la prevención del suicidio en Puerto Rico: Salvando vidas a través de la participación comunitaria, un recurso que promueve una respuesta coordinada desde las comunidades para fortalecer factores protectores y apoyar acciones preventivas desde los contextos locales.

El DS también resaltó el uso del Sistema de Vigilancia Sindrómica, una herramienta que permite monitorear en tiempo casi real información proveniente de salas de emergencia para identificar tendencias tempranas y apoyar decisiones oportunas en salud pública.

Según Ramos Otero, la iniciativa forma parte de una estrategia continua de prevención basada en educación, vigilancia epidemiológica y colaboración multisectorial, con la participación de instituciones, comunidades y personas con experiencias vividas.

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo emocional o está en riesgo de suicidio, puede comunicarse con la Línea PAS al 9-8-8, al servicio VRS 787-615-4112 o acceder al chat en lineapas.assmca.pr.gov.

###