



COMUNICADO

DEPARTAMENTO DE SALUD

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Influenza continúa en descenso sostenido en Puerto Rico

Más de 445 mil dosis aplicadas superan cifras de la temporada pasada

San Juan, Puerto Rico (25 de marzo de 2026) — El secretario del Departamento de Salud (DS), Dr. Víctor M. Ramos Otero, informó que durante la más reciente semana epidemiológica (del 8 al 14 de marzo de 2026) se reportaron 1,445 casos nuevos de influenza, para un total acumulado de 59,600 casos en la temporada 2025-2026. Los indicadores continúan reflejando una tendencia sostenida por debajo del umbral epidémico, lo que evidencia una disminución en la actividad del virus en la isla.

Ramos Otero expresó que “los datos más recientes confirman una reducción consistente en la actividad de influenza, resultado de los esfuerzos integrados en vigilancia, vacunación y orientación pública. Aun así, el virus sigue circulando y requiere que la ciudadanía actúe con responsabilidad ante síntomas respiratorios”.

El secretario del DS añadió que “mantener una vigilancia y una respuesta oportuna ha sido clave para contener complicaciones. Es esencial que las personas, en especial aquellas con mayor riesgo, reconozcan los síntomas tempranamente y accedan a evaluación médica sin demora”.

Por su parte, la principal oficial de epidemiología, la epidemióloga Miriam Ramos Colón, indicó que “la vigilancia epidemiológica nos permite monitorear el comportamiento del virus y ajustar las estrategias de respuesta de manera oportuna. Aunque observamos una tendencia a la baja, es importante mantener la vigilancia activa para evitar repuntes en la transmisión”.

Durante esta semana, el 59.8 % de los casos con evidencia de laboratorio correspondió a influenza tipo B, lo que confirma el cambio en el patrón de circulación del virus. Asimismo, el 48.7 % de los casos reportados durante la temporada se ha identificado en la población pediátrica de 0 a 19 años, lo que

resalta la importancia de reforzar las medidas preventivas en entornos escolares.

Se identificaron 12 brotes asociados a instituciones educativas, distribuidos por región de la salud de la siguiente manera: Fajardo (5), Metro (3), Bayamón (3) y Mayagüez (1). No se reportaron brotes en las regiones de Caguas, Arecibo y Ponce.

En términos de severidad, el porcentaje de hospitalizaciones para esta semana fue de 6.8 %. Las regiones de salud con mayor casos acumulados continúan siendo Caguas (11,781 casos), Ponce (11,056 casos) y Bayamón (10,378 casos).

En cuanto a la mortalidad, se han confirmado 181 muertes asociadas a influenza durante la temporada, tres muertes adicionales reportadas recientemente y tres casos bajo investigación. La mayoría de estas defunciones corresponde a personas mayores de 70 años y a individuos sin registro de vacunación.

En relación con la respuesta de vacunación, se han administrado 445,320 dosis contra la influenza durante la temporada 2025-2026, lo que representa 76,451 dosis más en comparación con la temporada anterior para la misma fecha.

Por su parte, la principal oficial médico, la doctora Iris Cardona Gerena, destacó el impacto de la vacunación en la reducción de casos. “El aumento en la cobertura de vacunación ha sido un factor determinante en la disminución de la actividad de influenza que estamos observando. Vacunarse sigue siendo la mejor herramienta para prevenir complicaciones graves, especialmente en niños, adultos mayores y personas con condiciones crónicas”, indicó Cardona Gerena.

El titular de DS también ofreció una actualización sobre el estado de otras enfermedades respiratorias. En el caso de COVID-19, se reportaron 141 casos nuevos en la semana, lo que representa una reducción en comparación con

los 159 casos de la semana previa. El nivel de transmisión se mantiene bajo, con una tendencia estable en hospitalizaciones (9 casos). El grupo de edad con mayor tasa de casos fue el de 0 a 9 años, con 7.99 casos por cada 100,000 habitantes, mientras que la región Metro presentó la tasa más alta (5.26 casos por cada 100,000 habitantes). En lo que va de 2026, se han registrado nueve muertes asociadas por COVID-19.

En cuanto al virus respiratorio sincitial (VRS), se reportaron 24 casos nuevos, para un total acumulado de 616 casos en 2026. Los grupos de mayor impacto continúan siendo niños de 1 a 4 años (39.6 %), menores de un año (38.3 %) y adultos mayores de 65 años (10.9 %). Las regiones con mayor tasa de incidencia son Metro, Ponce y Caguas. Se han reportado 238 hospitalizaciones asociadas al VRS y no se han registrado muertes.

Respecto al dengue, el titular de Salud notificó 11 casos nuevos, para un total de 348 casos acumulados en 2026. Los casos se mantienen por debajo del umbral epidémico. La región de Caguas presenta la mayor cantidad de casos reportados y se ha confirmado una muerte asociada a esta enfermedad en lo que va de año.

Finalmente, Ramos Otero reiteró que, aunque los indicadores reflejan una mejoría, es fundamental mantener las medidas de prevención como parte de la vida diaria. Exhortó a la ciudadanía a continuar con el lavado frecuente de manos, cubrirse al toser o estornudar, evitar el contacto cercano con personas enfermas y permanecer en el hogar ante la presencia de síntomas respiratorios. Además, recomendó mantenerse al día con las vacunas correspondientes y buscar atención médica temprana cuando sea necesario.

Para información actualizada sobre influenza y otras enfermedades respiratorias, la ciudadanía puede comunicarse al 787-522-3985 para orientación y coordinación de vacunas a personas encamadas o con problemas de movilidad.

###