



COMUNICADO

DEPARTAMENTO DE SALUD

Secretario de Salud hace llamado a la concienciación y a la acción en el Mes de la Esclerosis Múltiple en Puerto Rico

San Juan, Puerto Rico (28 de marzo de 2026) – El secretario del Departamento de Salud (DS), Víctor M. Ramos Otero, anunció hoy la proclamación del Día y Mes de Concienciación de la Esclerosis Múltiple (EM) en Puerto Rico, momento que aprovechó para hacer un llamado a la concienciación y a la acción.

"...este mes se vuelve a poner sobre la mesa una realidad silenciosa pero creciente, miles de puertorriqueños viven con una condición neurológica compleja, degenerativa y, hasta el momento, sin cura. Pero afortunadamente se puede controlar con medicamentos. Para que tenga una idea, por ejemplo, la inversión en medicamentos para controlar esta enfermedad es de la cantidad anual de 1.6 millones de dólares para los beneficiarios del Plan de Salud del Gobierno de Puerto Rico, que conocemos como Plan Vital", explicó Ramos Otero.

Al mismo tiempo, el secretario del DS añadió: "Esta proclama emitida por la Gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González junto a todos los logros que hemos tenido y servicios ofrecidos a los pacientes valida el compromiso con la salud pública y busca no solo reconocer a esta población, sino también impulsar una conversación más amplia sobre diagnóstico temprano, acceso a tratamiento y apoyo social".

La esclerosis múltiple, conocida como "la enfermedad de las mil caras", afecta el sistema nervioso central y puede manifestarse con síntomas físicos, cognitivos y emocionales que varían significativamente entre pacientes. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se trata de una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico ataca el cerebro y la médula espinal, provocando distintos niveles de discapacidad con el paso del tiempo. Esta complejidad clínica es uno de los principales retos para su diagnóstico y manejo oportuno.

A nivel global, las cifras reflejan una tendencia al alza. La Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) estima que entre 2.8 y 2.9 millones de personas viven con la enfermedad en el mundo, con un aumento sostenido en las últimas décadas. La prevalencia global ronda los 35.9 casos por cada 100,000 habitantes, y se diagnostica

un nuevo caso aproximadamente cada cinco minutos. Además, la condición afecta con mayor frecuencia a mujeres, quienes tienen entre dos y tres veces más probabilidad de desarrollarla que los hombres, un patrón que ha sido consistentemente documentado en la literatura médica.

"En Puerto Rico, la situación no es menor. Datos de especialistas y publicaciones médicas establecen que entre 4,000 y 5,000 personas viven con esclerosis múltiple en la Isla, aunque se reconoce que puede existir subregistro. Se estima, además, que se diagnostican alrededor de 10 casos nuevos mensualmente. La prevalencia alcanza cerca de 95 casos por cada 100,000 habitantes, una de las más altas en el Caribe, lo que posiciona a Puerto Rico como una jurisdicción con una carga significativa de esta enfermedad. La mayoría de los diagnósticos ocurre entre los 20 y 50 años, afectando directamente a personas en plena edad productiva", detalló la principal oficial de Epidemióloga DS, Miriam Ramos.

"Más allá de las estadísticas, el impacto humano de la esclerosis múltiple es profundo. La enfermedad puede provocar fatiga extrema, dificultades en la movilidad, problemas cognitivos y alteraciones visuales, entre otros síntomas. Esta variabilidad hace que cada paciente experimente la condición de manera distinta, lo que añade complejidad tanto al tratamiento como a la adaptación en la vida diaria. A ello se suman los efectos emocionales, laborales y familiares, que en muchos casos requieren apoyo interdisciplinario continuo", mencionó Ramos Otero, quien dijo que este año se diagnosticó un niño de 11 años con dicha enfermedad crónica en Puerto Rico.

"En una isla donde miles enfrentan la enfermedad muchas veces en silencio, el Mes de Concienciación de la Esclerosis Múltiple sirve como recordatorio de que la respuesta no puede limitarse a una fecha en el calendario. La atención integral, la educación continua y la empatía social son elementos esenciales para atender una condición que, aunque compleja, puede ser manejada con un enfoque adecuado y sostenido", concluyó el titular de Salud.

###