

PLAN DECENAL de Envejecimiento Saludable para Puerto Rico

Reporte
2024-
2025



TABLA DE CONTENIDO

03

04

12

Resumen

Esfuerzos

Conclusión

13

14

16

Referencias

Anejos

Contacto

RESUMEN

Descripción

El Plan Decenal de Envejecimiento Saludable para Puerto Rico (PDES) es un documento que responde a la Década de Envejecimiento Saludable declarada en 2020, por la Asamblea General de las Naciones Unidas. Esta es considerada como la principal estrategia para construir una sociedad para todas las edades. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) lidera la agenda concertada de la Década de Envejecimiento Saludable 2021-2030 en las Américas. El decenio propone que los países diseñen estrategias que atiendan el envejecimiento poblacional para mejorar la calidad de vida a través del curso de vida. Asimismo, reconoce la relevancia y valor de desarrollar un Plan Decenal que integre las aportaciones de diferentes sectores que contribuyan a construir una sociedad para todas las edades. El PDES pretende atender a los adultos mayores y fomentar acciones que redunden en beneficios para que esta y las próximas generaciones puedan envejecer saludablemente. El PDES fue desarrollado en el 2023 y publicado en mayo 2024.

Plan Decenal de Envejecimiento Saludable

Las cinco (5) áreas de acción que aborda el Plan de Envejecimiento Saludable para Puerto Rico son:



Área de Acción I:

- Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento.

Área de Acción II:



- Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores.



Área de Acción III:

- Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores.



Área de Acción IV:

- Brindar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que la necesitan.

Área de Acción V:



- Monitoreo y evaluación.

ESFUERZOS

La Sección de Envejecimiento Saludable del Departamento de Salud ha realizado diversos esfuerzos durante el periodo de octubre 2024 a septiembre 2025 para promover la implementación de las estrategias estipuladas en el Plan Decenal de Envejecimiento Saludable (PDES) para Puerto Rico. Esto ha requerido la colaboración de diversos sectores de la sociedad, incluyendo colaboradores internos del Departamento de Salud y otras dependencias o entidades a través de reuniones, identificación de áreas de colaboración y la implementación de iniciativas que aborden las áreas de acción del PDES. A continuación, se presentan las iniciativas realizadas.

Campaña de Edadismo

Con el propósito de atender la primera Área de Acción del PDES, se continuó la campaña educativa titulada **“Rompe con el Edadismo”**. La iniciativa estuvo dirigida a toda la comunidad, con el objetivo de promover una mayor comprensión del envejecimiento como un proceso natural del ciclo de vida y fomentar la integración intergeneracional en los servicios directos ofrecidos en comunidad. La campaña se difundió a través de diversos medios, incluyendo la página web y redes sociales del Departamento de Salud, estaciones de radio, televisión, Turnos PR, *billboards*, revistas, así como en periódicos locales.

Área de Acción I

Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento.

1,286,773

Impresiones

686,274

Alcance



¿Cuál es el PINTOR y cuál ESCRIBE CUENTOS?

Rompe con el **EDADISMO**

LA EDAD NO PONE LÍMITES

El edadismo, o discriminación por edad, es una problemática social que afecta tanto a las personas mayores como a las más jóvenes. Existen varios mitos asociados con el edadismo:

MITO	REALIDAD
Las personas mayores no pueden adaptarse a la tecnología.	Muchas de las personas mayores utilizan la tecnología de manera efectiva y están dispuestas a aprender nuevas habilidades digitales.
Los jóvenes son irresponsables y carecen de ética laboral.	La edad no establece la diversidad de habilidades, el compromiso, la responsabilidad y la dedicación al trabajo.
La capacidad mental disminuye drásticamente con la edad.	Aunque algunos cambios cognitivos pueden ocurrir con la edad, muchas personas mayores mantienen sus facultades mentales durante toda su vida.
Los jóvenes no tienen experiencia valiosa.	Los jóvenes pueden contribuir con ideas frescas e innovadoras, así como su habilidad para hacer frente a situaciones nuevas.
Las personas mayores son una carga económica.	Esta idea puede llevar a la marginalización sin tomar en cuenta el aporte significativo que muchas personas mayores hacen a la sociedad, a través del cuidado de familiares, el voluntariado y el trabajo remunerado.
Los adultos mayores son como niños.	El hecho de que una persona necesite asistencia para realizar sus actividades diarias no significa que regrese a ser como un niño. Esto puede menospreciar la experiencia individual de cada ser humano.

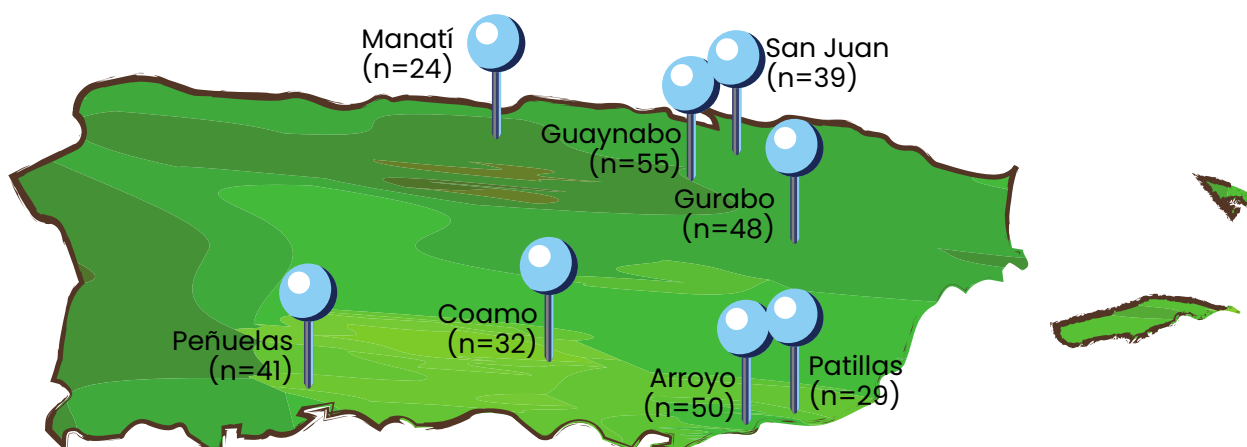
Para más información: salud.pr.gov

Capacitaciones de Edadismo

Las capacitaciones de edadismo responden a la primera Área de Acción del PDES. Estas consisten en educar a profesionales de la salud y de atención a la comunidad en temas para la promoción de la comprensión del envejecimiento. Es ofrecida de manera presencial y virtual por personal de la Sección de Envejecimiento Saludable del Departamento de Salud. El propósito es visibilizar y priorizar los enfoques para modificar el edadismo. Se abordan diversos temas como el impacto del edadismo, mitos y verdades sobre el envejecimiento, recomendaciones para atender el edadismo, entre otros. El objetivo es cambiar la forma en la que piensan, sienten y actúan frente al envejecimiento. Durante de octubre 2024 a agosto 2025, se implementaron **ocho (8) capacitaciones** de edadismo en los municipios de Guaynabo, Coamo, Gurabo, San Juan, Manatí, Peñuelas, Patillas y Arroyo. En los cuales se impactaron un total de **318 participantes**.

Área de Acción I

Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento.



7ma Conferencia Anual de Envejecimiento Saludable

La **7ma Conferencia de Envejecimiento Saludable** fue realizada el 14 de agosto de 2025 y dirigida al personal de los municipios y agencias del Gobierno de Puerto Rico. El objetivo principal fue capacitar sobre como las comunidades pueden transformar sus entornos y asegurar que se fomenten las capacidades de los adultos mayores y de todas las personas que las habitan. Asistieron un **total de 262 participantes**, 74% de agencias gubernamentales, 13% de municipios, 5% de academia, 2% de comunidad y 5% de otro escenario. La mayoría de los participantes presentaron un alto nivel de satisfacción e indicaron que la conferencia ayudó a conocer sobre las Comunidades Amigables con el adulto mayor.

Área de acción II

Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores.

262
Participantes



7ma Conferencia Anual de Envejecimiento Saludable

Evaluación

<p>CONFERENCIA</p> <p>La 7ma Conferencia de Envejecimiento Saludable fue realizada el 14 de agosto de 2025, en el Hotel Royal Sonesta en Carolina. La misma fue coordinada por la Sección de Envejecimiento Saludable del Departamento de Salud. El objetivo principal fue capacitar profesionales de los municipios y agencias del Gobierno de Puerto Rico sobre como las comunidades pueden transformar sus entornos y asegurar que se fomenten las capacidades de los adultos mayores y de todas las personas que las habitan.</p> <p>SATISFACCIÓN</p> <p>El 100% de los participantes indicaron que la conferencia fue buena o excelente. A su vez, el 100% indicó que logró capacitarse sobre aspectos necesarios para implementar el modelo de Comunidades Amigables con el adulto mayor.</p> <p>Al finalizar, el 99% consideró que conoce algo o mucho sobre las Comunidades Amigables con el adulto mayor.</p> <ul style="list-style-type: none"> 100% Muy satisfechos 100% Logro del objetivo 99% Aumentaron su conocimiento sobre las Comunidades Amigables con el adulto mayor <p>CONTACTO DIVISION DE SALUD INTEGRAL Y BIENESTAR COMUNITARIO envejecimiento.saludable@salud.pr.gov 787-765-2323, ext. 4305 www.salud.pr.gov</p> <p>OPS</p>	<p>PARTICIPACIÓN</p> <p>262 Personas asistieron a la conferencia, 74% de agencias gubernamentales, 13% de municipios, 5% de academia, 2% de comunidad y 5% de otro escenario.</p> <p>EVALUACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> 96% Registro El 96% de los participantes indicaron estar algo de acuerdo o muy de acuerdo con que el proceso de registro fue sencillo y cómodo. 97% Conferenciantes El 97% de los participantes indicaron estar algo de acuerdo o muy de acuerdo en que todas las conferenciantes demostraron dominio de los temas que presentaron. 97% Conocimiento sobre Comunidades Amigables El 97% de los participantes indicaron estar algo de acuerdo o muy de acuerdo con que la conferencia ayudó a conocer sobre las Comunidades Amigables con el adulto mayor. 96% Estrategias para implementar el modelo El 96% de los participantes indicaron estar algo de acuerdo o muy de acuerdo con que la conferencia presentó estrategias de implementación del modelo de Comunidades Amigables con el adulto mayor. 96% Impacto en las comunidades El 96% de los participantes indicaron estar algo de acuerdo o muy de acuerdo con que la conferencia ayudó a conocer el impacto de las Comunidades Amigables con el adulto mayor en la calidad de vida de todas las personas. 96% Tiempo El 96% de los participantes indicaron estar algo de acuerdo o muy de acuerdo con que el tiempo dedicado a la actividad fue suficiente para el logro de los objetivos. 96% Utilidad de la información El 96% de los participantes indicaron estar algo de acuerdo o muy de acuerdo con que la información provista fue de utilidad para su área laboral. 96% Expectativas El 96% de los participantes indicaron estar algo de acuerdo o muy de acuerdo con que se cumplieron sus expectativas de la actividad. <p>COMENTARIOS / SUGERENCIAS</p> <p>Los comentarios más frecuentes se clasifican en:</p> <ul style="list-style-type: none"> 78% Excelente 9% Relevancia de la información 2% Agradecimiento 15% Sugerencias a la Conferencia <p><small>Entre las sugerencias se abordó al español a otros audiencias, disminuir los temas y abordar otros temas de interés para las audiencias, disminuir las presentaciones de temas, mejorar la calidad de las presentaciones, mejorar el contenido de implementación, mejorar de formatos y distribución de la producción con acceso en línea.</small></p> <p style="font-size: 0.8em;">*Evaluación fue completada por los participantes (100% respuesta)</p>
---	--



Comité de Asuntos del Adulto Mayor (CAAM)

Como parte de las estrategias para fortalecer los servicios dirigidos a los adultos mayores, en mayo 2025, se conformó el **Comité de Asuntos del Adulto Mayor (CAAM)**. Este está compuesto por más de 20 miembros de diversos programas y oficinas del Departamento de Salud de Puerto Rico, que brindan servicios a la población de adultos mayores. Entre estos Organización Panamericana de la Salud, Centro y Registro de Alzheimer, Comisión de Alimentación y Nutrición, Comisión de Prevención de Suicidio, Medicaid, Comunidades Saludable, División de Enfermedades Crónicas, entre otros.

Dentro del desarrollo e implementación se realizaron sobre trece (13) reuniones con los miembros del Departamento de Salud. El objetivo principal de estas reuniones es promover la integración de los programas en favor de los adultos mayores. Entre los temas discutidos se abordaron aspectos como el Cuidado Prolongado, el Directorio de Servicios del Departamento de Salud para el Adulto Mayor, y diversas estrategias para la implementación del PDES.

Actividades Educativas sobre Envejecimiento Saludable

Como parte de la promoción de salud, la Sección de ENvejecimiento Saludable llevaron a cabo cerca de 290 actividades educativas dirigidas a adultos mayores. Entre las estrategias se destacan las charlas educativas (79%) y las mesas informativas (15%). Entre los temas brindados se encuentra estimulación cognitiva, cambios físicos, descanso, nutrición y edadismo. Las actividades se realizaron alrededor de la isla impactando cerca de 50 municipios.

Área de Acción III

Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores.

6,578

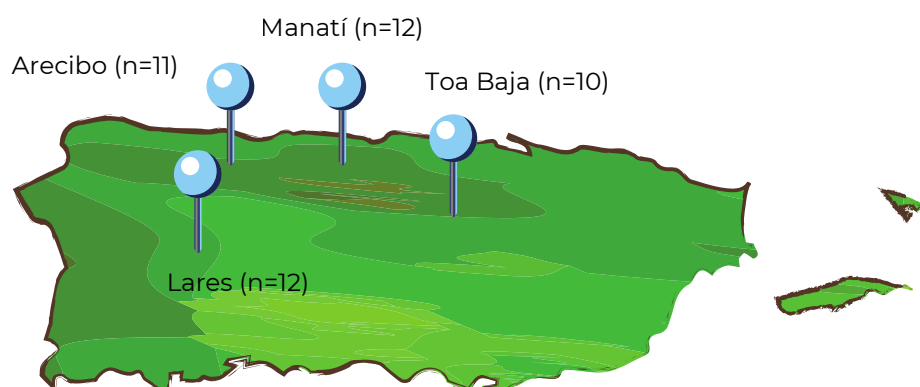
Participantes

Programa de Vivifrail

El *Programa de Vivifrail* es una iniciativa basada en evidencia liderada por la Sección de Envejecimiento Saludable del Departamento de Salud que atiende la tercera Área de Acción del PDES. Este se enfoca en proveer un programa de ejercicios específicos en donde se trabaja la resistencia, equilibrio y coordinación. Tiene una duración de 12 semanas con reuniones presenciales de forma bisemanal a un pequeño grupo de 10 a 15 adultos mayores en un entorno comunitario. A partir de mayo 2025, se implementaron los primeros cuatro (4) grupos entre estos: Centro CAMPEA de Lares (12 participantes), Sagrado Corazón de Arecibo (11 participantes), Centro de Servicios Múltiples de Toa Baja (10 participantes) y Centro Dolores Natal de Manatí (12 participantes). Impactando a un total de **45 participantes adultos mayores**.

Área de Acción III

Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores.



45
Participantes



Programa de Automanejo de condiciones crónicas

El Programa de Automanejo está compuesto de Tomando Control de su Salud (CDSMP, por sus siglas en inglés) y Manejo Personal de la Diabetes (DSMP, por sus siglas en inglés). Estas son iniciativas basadas en evidencia desarrolladas en la Universidad de Stanford y administradas por el Self-Management Resource Center. Actualmente, el Departamento de Salud es la entidad licenciada para capacitar e implementar el programa en Puerto Rico (PR) en colaboración con diversas organizaciones sin fines de lucro, centros de salud primario, entre otras. CDSMP y DSMP consta de 6 sesiones educativas de 2.5 horas cada una que se ofrecen durante 6 semanas consecutivas por dos líderes debidamente capacitados. La misión del programa es promover estilos de vida saludable en la población de personas con enfermedades crónicas no transmisibles. Fortaleciendo su empoderamiento, independencia y las herramientas de automanejo exitoso para cultivar comunidades más felices y saludables. Durante el periodo de octubre 2024 a julio 2025, se realizaron 36 grupos de Automanejo (DSMP 10; CDSMP 26). Estos grupos se realizaron en aproximadamente 24 municipios alrededor de la isla, impactando a 413 personas con enfermedades crónicas (DSMP 108; CDSMP 305).

Área de Acción III

Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores.

413

Participantes



36

Grupos



Programa de Stress Busting

El *Stress-Busting Program (SBP) for Family Caregivers™* es una iniciativa basada en evidencia liderada por la División de Salud Integral y Bienestar Comunitario del Departamento de Salud. Este programa se implementa en respuesta a la cuarta Área de Acción del PDES. El mismo se enfoca en el apoyo, la resolución de problemas, la educación y el manejo del estrés de los cuidadores familiares/informales de personas con algún tipo de demencia o enfermedades crónicas. La implementación consta de 9 sesiones educativas de 1.5 horas en modalidad presencial o virtual a un pequeño grupo de 8 a 12 participantes en un entorno comunitario. A partir de marzo 2025, se implementaron dos grupos entre estos: Centro Rafael Cano Llovio de Vega Baja (10 cuidadores); Hogar Regalo de Dios en Canóvanas (10 cuidadores). A su vez, se están implementando dos grupos en formato presencial y virtual. Se proyecta que al culminar las implementaciones se impacten cerca de **32 participantes**.

Área de Acción IV

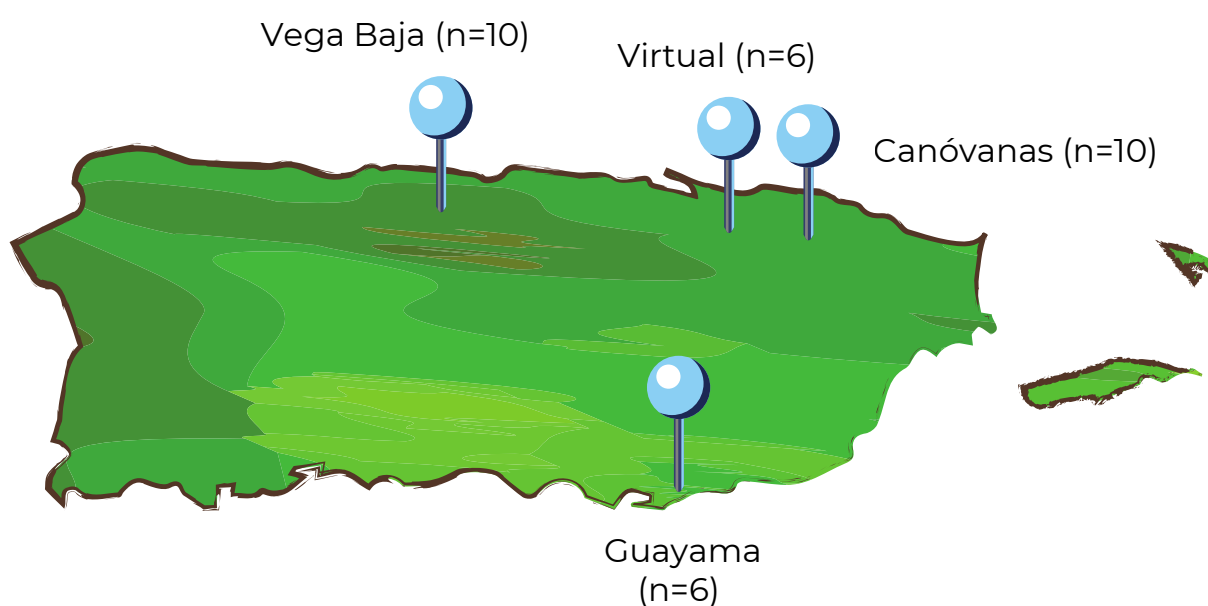
Brindar acceso a cuidados a largo plazo para las personas mayores que lo necesiten.

32

Participantes

4

Grupos



Programa de Pasos Saludables para el Adulto Mayor

El Programa de Pasos Saludables para el Adulto Mayor es una iniciativa basada en evidencia de prevención de caídas dirigida a adultos mayores de 50 años o más, con el propósito de promover su salud, bienestar y autonomía. El programa busca aumentar el conocimiento y la conciencia de los participantes sobre las medidas preventivas que pueden adoptar para reducir el riesgo de caídas. La implementación consiste en dos sesiones educativas presenciales brindadas durante la misma semana, de 2.5 horas cada una, diseñadas para un grupo máximo de 25 participantes en un entorno comunitario. Está estructurado como un programa interactivo que fomenta el debate y la participación activa de los asistentes. Durante septiembre 2025, la Sección de Envejecimiento Saludable implementó 6 grupos alrededor de la isla en la comunidad en respuesta a la tercera Área de Acción del PDES.

80
Participantes

6
Grupos

Área de Acción III

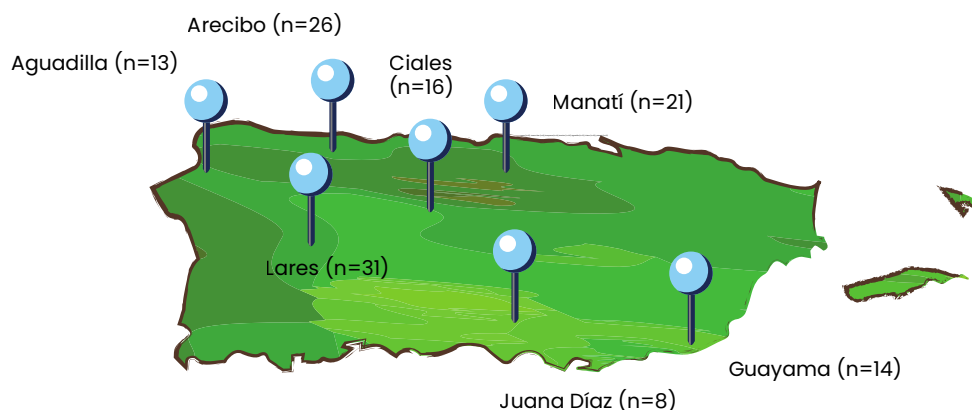
Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores.

Programa de Vejez Activa, Saludable y en Balance (VASB)

El programa de VASB es un programa educativo ofrecido por la Sección de Envejecimiento Saludable del Departamento de Salud que responde a la tercera Área de Acción del PDES. El propósito es informar y promover la salud en personas mayores de 60 años, y un envejecimiento activo y saludable a través del curso de vida. Consta de una reunión semanal donde se abordan temas relacionados con la importancia de la actividad física, la alimentación saludable, prevención de caídas, envejecimiento en balance, entre otros. Durante octubre 2024 a septiembre 2025, se implementaron 9 grupos impactando a **129 participantes** en los municipios de Lares (n=31), Juana Díaz (n=8), Guayama (n=14), Arecibo (n=26), Aguadilla (n=13), Ciales (n=16) y Manatí (n=21).

129
Participantes

9
Grupos





PLAN DECENAL

CONCLUSIÓN

La Sección de Envejecimiento Saludable del Departamento de Salud cumplió con éxito promover y llevar a cabo la implementación de las estrategias estipuladas en el Plan Decenal de Envejecimiento Saludable (PDES) para Puerto Rico. Estas estrategias responden a la Década de Envejecimiento Saludable 2021-2030 de la OPS donde se propone que los países atiendan el envejecimiento poblacional para mejorar la calidad de vida a través del curso de vida. Entre los logros obtenidos durante este período se destacan:

- La implementación de once (11) iniciativas distribuidas en las siguientes Áreas de Acción del PDES:
 - Área de Acción I (18%)
 - Área de Acción II (9%)
 - Área de Acción III (64%)
 - Área de Acción IV (9%)
- Entre las iniciativas se encuentran programas comunitarios, acuerdos interagenciales, conferencias, campañas de comunicación en salud con un alcance de sobre 6,000,000 impresiones, entre otros esfuerzos estratégicos.

- Estas abordan diversas áreas clave, incluyendo la promoción de estilos de vida saludables a lo largo de la vida, la prevención, manejo y control de enfermedades, el apoyo a cuidadores, la percepción hacia el envejecimiento y la promoción de comunidades amigables con adultos mayores.
- Se ha impactado cerca 8,000 personas en diversas audiencias, incluyendo comunidades, personal de agencias gubernamentales y privadas, municipios y otros escenarios.

Este éxito subraya la importancia de continuar promoviendo esfuerzos de diferentes sectores que contribuyan a construir una sociedad para todas las edades. Asimismo, impactando a múltiples comunidades y audiencias. Para abordar esta necesidad de salud pública, la mayoría de las iniciativas se integraron dentro del plan de trabajo 2025-2026 del Preventive Health and Health Services Block Grant.

Referencias

1. Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS). [Online].; 2021. Available from: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/>.
2. Centers for Disease Control and Prevention. (2017). Framework for Program Evaluation. <https://www.cdc.gov/evaluation/framework/index.htm>
3. DSPR. Plan Decenal de Envejecimiento Saludable para Puerto Rico 2020- 2030. [Online].; 2024. Available from: <https://www.salud.pr.gov/menuInst/download/1700>
4. U.S Census Bureau, International Program Center, International Database. Population estimates and projections for 227 countries and areas.; 2021. Available from: https://www.census.gov/data-tools/demo/idb/#/country?COUNTRY_YEAR=2023&COUNTRY_YR_ANIM=2023.



Anejos

Modelo Lógico

Plan Denecal de Envejecimiento Saludable

DEPARTAMENTO DE
SALUD

SITUACION

Puerto Rico cuenta con una de las expectativas de vida más altas en el mundo. La proporción de individuos de 60 años o más ha ido en aumento. Aunque las personas están viviendo más tiempo, no significa que vivan con salud y con sus necesidades satisfechas. Entre las situaciones identificadas están:

- Estereotipo y discrimen por edad.
- Limitación en transportación, acceso a vivienda, servicios, actividades recreativas e infraestructura para atender diversidad funcional.
- Escasez de médicos especialistas y hospitales en el país.
- El adulto mayor se mantenga viviendo en su hogar por el mayor tiempo posible y que se evalué la arquitectura del hogar para adaptarla a sus necesidades funcionales.

La Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030 ofrece la oportunidad de unir esfuerzos de diversos sectores para mejorar las vidas de las personas mayores, sus familias y las comunidades en las que viven.

INSUMOS

Consejo del Gobernador

Consejo de la Ley 121

Departamento de Salud

Colaboradores:

- Gobierno
- Municipios
- Sociedad civil
- Academia
- Sector internacional

Recursos económicos:

- Fondos estatales, federales y privados

ESTRATEGIAS

- Área de Acción 1: Atención al Edadismo
 - Desarrollar y apoyar investigaciones sobre el envejecimiento.
 - Fomentar la redacción de políticas públicas libres de edadismo.
 - Educar sobre la vejez y el envejecimiento saludable.
- Área de Acción 2: Entornos Saludables
 - Capacitar comunidades y municipios sobre el modelo de ciudades amigables.
 - Asistir a los gobiernos municipales en la implementación del modelo de ciudades amigables y, planificación urbana y accesible.
 - Implementar iniciativas de viviendas asequibles y accesibles.
 - Promover estrategias de participación cívica y empleo.
- Área de Acción 3: Atención Integral Centrada en la Persona
 - Promover una gobernanza eficaz e iniciativas que propicien el fortalecimiento de servicios de salud.
 - Capacitar diversos sectores sobre la promoción de la salud.
 - Establecer el observatorio de Envejecimiento Saludable.
 - Promover el acceso equitativo a equipos y productos médicos mediante política pública.
- Área de Acción 4: Cuidado a largo plazo
 - Identificar alternativas para mejorar los servicios de cuidado a largo plazo.
 - Ofrecer orientación sobre los servicios disponibles para el cuidado a largo plazo.
 - Impulsar la implementación de política pública dirigida al cuidado a largo plazo.
 - Capacitar y brindar servicios a cuidadores.

RESULTADOS

1.1 Mayor conciencia sobre el proceso de envejecimiento y la edad en el curso de vida.

1.2 Mayor integración Inter-generacional.

2.1 Tener ciudades amigables con cualquier edad, donde niños, jóvenes, adultos y mayores puedan convivir haciendo las cosas que disfrutan y necesitan.

3.1 Un sistema de salud que vaya acorde con las necesidades de las personas, haciendo mayor énfasis en las necesidades de los mayores.

4.1 Facilitar el acceso a cuidados de largo plazo para las personas que lo necesiten.

4.2 Fortalecer las capacidades de los cuidadores formales e informales en el cuidado a largo plazo de las personas mayores

IMPACTO

- Cambiar la forma en la que pensamos, sentimos y actuamos frente a la edad y el envejecimiento.
- Asegurar que las comunidades fomentan las capacidades de las personas mayores.
- Brindar atención integral centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las necesidades de las personas.
- Brindar acceso a cuidados a largo plazo para las personas mayores que lo necesiten.

SUPUESTOS

- Informe Mundial Sobre el Edadismo: WHO
 - Si los diferentes sectores aplican estrategias eficaces de política y legislación, intervenciones educativas, de contacto inter-generacional e invierten en nuevas investigaciones, sumando las personas y comunidades que se unan al movimiento, es posible afrontar los casos de edadismo y crear un mundo para todas las edades.
- Modelo de Ciudades Amigables: WHO
 - Una ciudad amigable que se adapta activamente a las necesidades de su población, fomentando el envejecimiento saludable al optimizar los recursos para mejorar la salud, la seguridad y la inclusión de las personas mayores a la comunidad.
- Building Block Health System: WHO
 - Un sistema de salud es una interacción entre la prestación de servicios, el personal, los sistemas de información, el acceso a medicamentos, el financiamiento y el liderazgo/gobernanza. Una relación fortalecida entre estos elementos permitirá aumentar la eficiencia, equidad en salud, la rapidez de la respuesta, protección de riesgo social y financiero.

FACTORES EXTERNOS

- Compromiso y apoyo intersectorial
- Política pública
- Visión local e internacional de la salud pública
- Disponibilidad y acceso a la información, recursos y servicios
- Cubierta de un seguro de salud
- Cooperación e interés internacional
- Avances tecnológicos y de alfabetización digital
- Cambios de prioridades por eventos emergentes
- Inequidades geográficas
- Percepción sociocultural de la vejez

Contacto

Referencia recomendada: Rodríguez-Lebrón, W., Morales-Sánchez, K., Díaz-García, R., Mercado-Ortiz, F., Rivera-Colón, E., (2025). Reporte 2025: Plan Decenal de Envejecimiento Saludable. San Juan, PR: Departamento de Salud.



Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral. Sección de Envejecimiento Saludable.



envejecimiento.saludable@salud.pr.gov



www.salud.pr.gov



787-765-2929 EXT. 4105

Subvención: El desarrollo del reporte 2025 y la implementación del Plan Decenal de Envejecimiento Saludable está subvencionado por el *Preventive Health and Health Services Block Grant* bajo el Award No. 1 NB01PW000025-01-00.