

EDADISMO

CAPACITACIONES

Reporte
2024-
2025



División de Salud Integral y Bienestar Comunitario

Departamento de Salud

SEPTIEMBRE 2025



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

TABLA DE CONTENIDO

03

Resumen

04

Perfil del
participante

05

Resultados

06

Satisfacción

07

Historias de éxito

08

Conclusión

09

Referencias

10

Anejo

12

Contacto

EDADISMO RESUMEN

Descripción

Las capacitaciones de Edadismo consisten en educar a profesionales de la salud y de atención a la comunidad en temas para la promoción de la comprensión del envejecimiento. Es ofrecida de manera presencial o virtual por personal de la Sección de Envejecimiento Saludable del Departamento de Salud. El propósito de la actividad educativa es visibilizar y priorizar los enfoques para modificar el edadismo. Se abordan diversos temas como el impacto del edadismo, mitos y verdades sobre el envejecimiento, recomendaciones para atender el edadismo, entre otros. El objetivo del programa es cambiar la forma en la que piensan, sienten y actúan frente al envejecimiento. Es una iniciativa que atiende la primera área de acción del Plan Decenal de Envejecimiento Saludable para Puerto Rico (PR) 2020-2030.

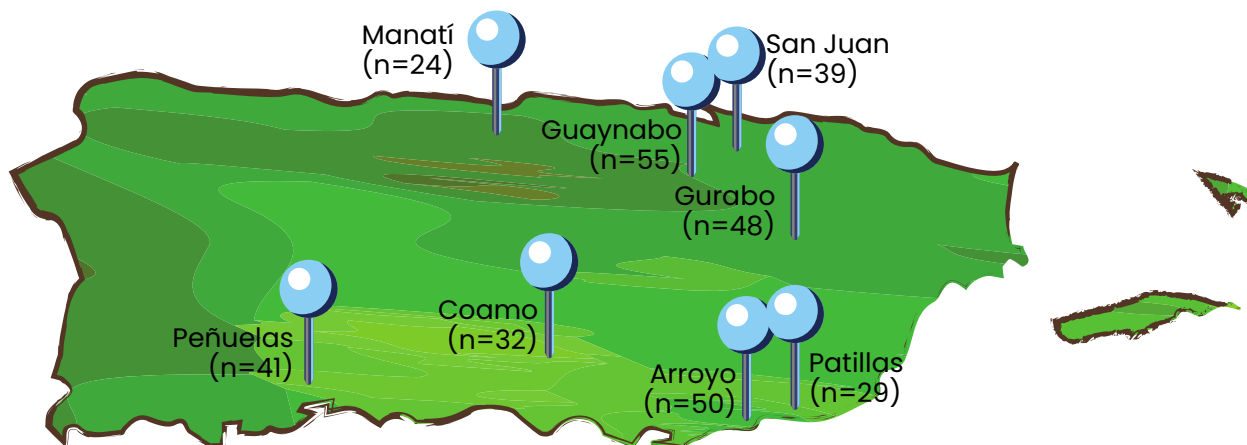
9

grupos

318

participantes

Durante el periodo de octubre 2024 a septiembre 2025, se implementaron 9 capacitaciones de edadismo en los municipios de Guaynabo, Coamo, Gurabo, San Juan, Manatí, Peñuelas, Patillas y Arroyo. En las actividades de capacitación se impactaron un total de 318 participantes.



PERFIL DEL PARTICIPANTE

En general, la mayoría de los participantes que recibieron las capacitaciones fueron mujeres, con edad promedio de 49 años, un alto grado de escolaridad y que brindan servicios dirigidos al adulto mayor.



49 años

Edad promedio de los participantes



67%

Grado Asociado, Bachillerato o Maestría



70%

Brindan servicios dirigidos al adulto mayor



40%

Cuidadores de un adulto mayor

Sexo



25%

Hombres



75%

Mujeres

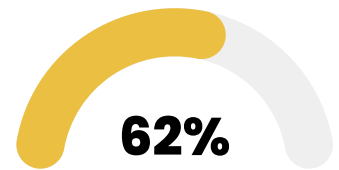
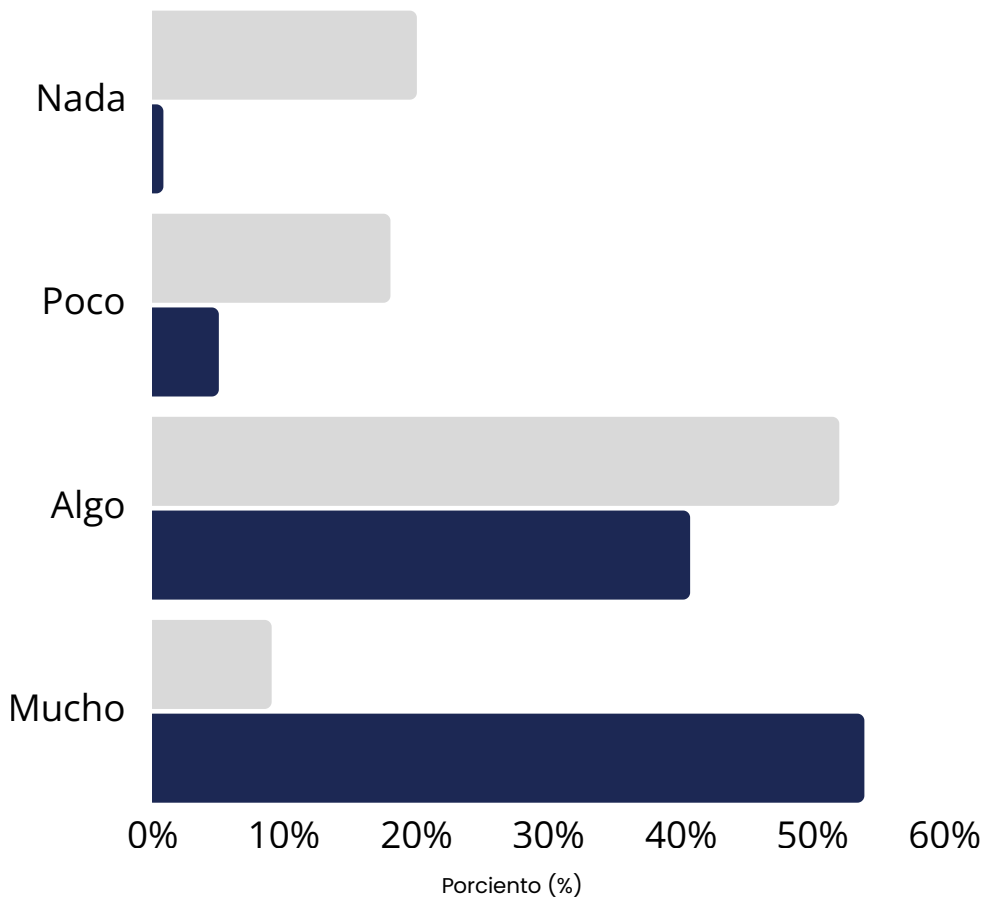


RESULTADOS

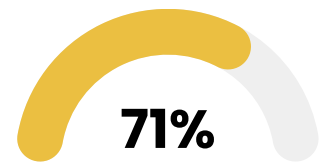
Edadismo

Al finalizar, los participantes reflejaron un incremento significativo en la percepción de su conocimiento sobre edadismo. Donde la mayoría (95%) indicó conocer algo o mucho sobre edadismo luego de la capacitación.

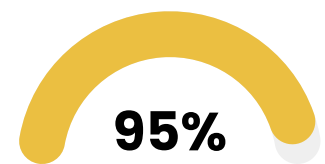
● Pre prueba ● Post prueba



de los participantes indicaron al finalizar que una de las formas de **trabajar el edadismo** es evitar el "chiquiteo", mientras que en el inicio fue un 24%.*



de los participantes indicaron al finalizar comprender el propósito del **Plan Decenal de Envejecimiento Saludable**, mientras que en el inicio fue un 57%.



de los participantes indicaron al finalizar que la definición de **edadismo** es la forma de pensar, sentir y actuar con respeto a los demás o a nosotros mismos por la razón de la edad.

SATISFACCIÓN

Alto nivel de satisfacción

86%

de los participantes reflejaron que la **capacitación** fue excelente.

91%

de los participantes indicaron que el **facilitador** de la capacitación fue excelente.

83%

de los participantes dijeron que el **espacio para aclarar dudas** en la capacitación fue excelente.

99%

de los participantes expresaron que la capacitación es **útil** para identificar edadismo en sus áreas de trabajo.

(n=268)

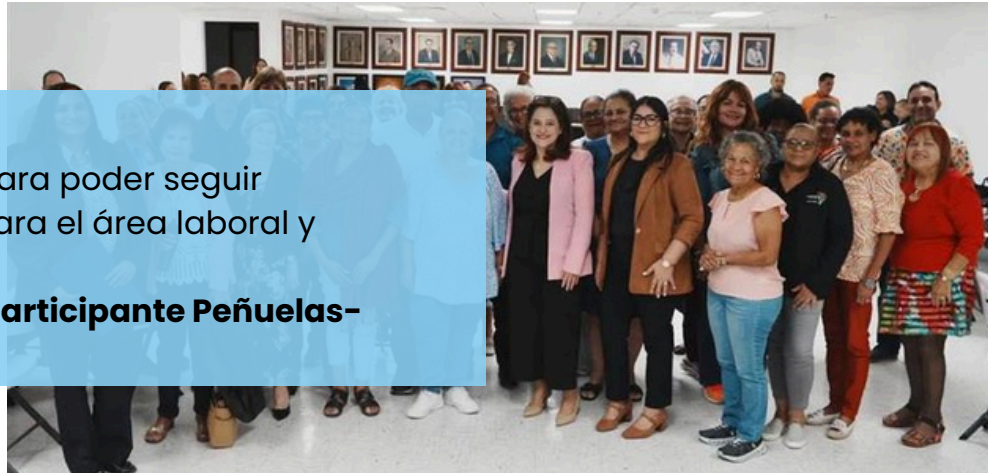


HISTORIAS DE ÉXITO

Todos los comentarios y experiencias compartidas por los participantes referente a la Capacitación de Edadismo fueron positivos. Entre algunas historias de éxito se destacan:

"El taller fue de gran ayuda para poder seguir adquiriendo conocimiento para el área laboral y personal"

- Participante Peñuelas-



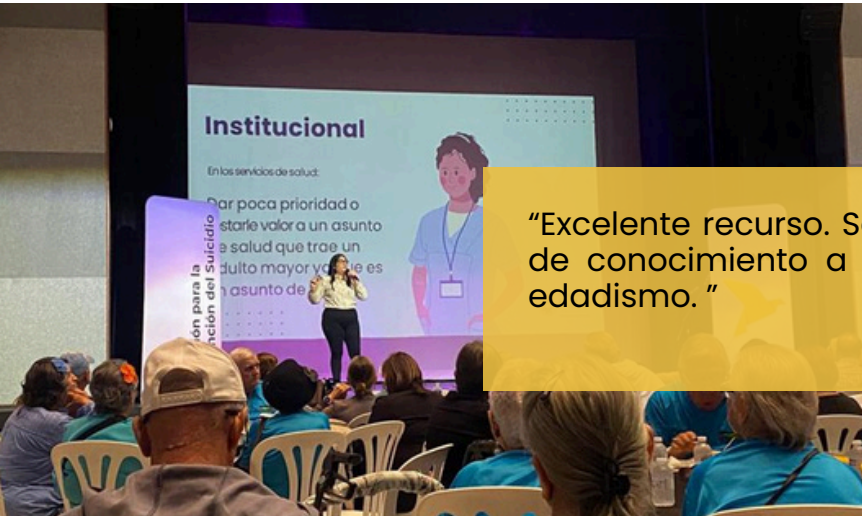
Institucional

En los servicios de salud:

Por poca prioridad o darle valor a un asunto de salud que trae un adulto mayor y que es un asunto de

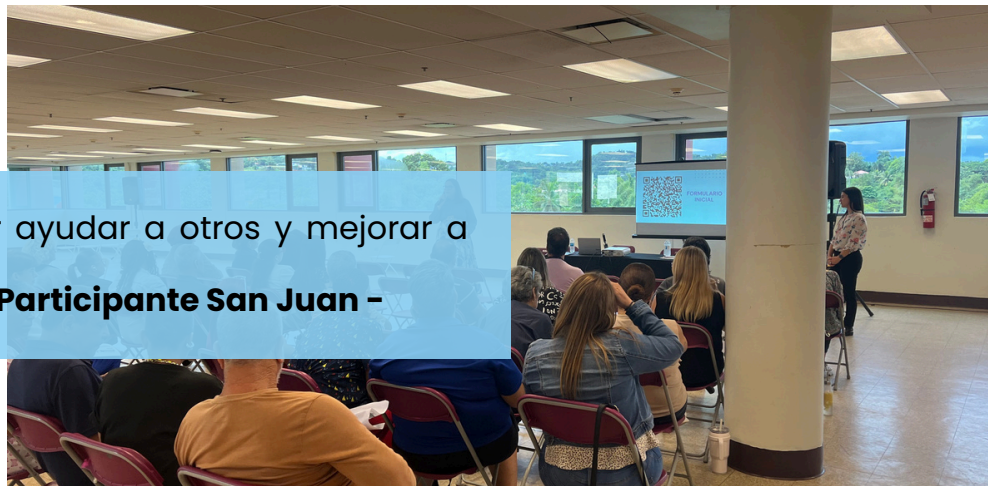
"Excelente recurso. Se adapta a todas las edades y llena de conocimiento a los recursos para poder finalizar el edadismo."

- Participante San Juan -



"Aprendí mucho para poder ayudar a otros y mejorar a no cometer edadismo"

- Participante San Juan -





CONCLUSIÓN

Las Capacitaciones de Edadismo cumplieron con el objetivo principal de educar y promover una mejor comprensión del envejecimiento y la salud. Estas capacitaciones son parte de los esfuerzos de la Sección de Envejecimiento Saludable para promover la implementación del Plan Decenal de Envejecimiento Saludable. Esta iniciativa se implementó por segunda ocasión para cambiar la perspectiva, las emociones y las acciones de los profesionales frente al envejecimiento. Las capacitaciones se llevaron a cabo de manera exitosa, logrando superar las expectativas.

- Se superó el porcentaje de participantes con alto conocimiento sobre edadismo (70% vs 95%).
- Se logró obtener más de 80% de satisfacción de los participantes y utilidad de la capacitación.

Los resultados demostraron un aumento en conocimiento sobre el edadismo y un alto nivel de satisfacción con la capacitación. Esta permitió brindar herramientas de como identificar y abordar el edadismo en el área laboral. A su vez, conocer el propósito del Plan Decenal de Envejecimiento Saludable. Este éxito subraya la importancia de continuar promoviendo iniciativas que fomenten la comprensión y el respeto hacia las personas de todas las edades. Para continuar abordando esta necesidad de salud pública, las Capacitaciones de Edadismo se integraron dentro del plan de trabajo 2025-2026 del Preventive Health and Health Services Block Grant.

Referencias

DSPR. Plan Decenal de Envejecimiento Saludable para Puerto Rico 2020- 2030. [Online].; 2024. Available from: <https://www.salud.pr.gov/menuInst/download/1700>



Anejo



Modelo Lógico

Capacitaciones de Edadismo

INSUMOS	ESTRATEGIAS	PRODUCTOS	RESULTADOS	IMPACTO
<p>Subvención: Preventive Health and Health Services Block Grant</p> <p>Espacio físico y personal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Departamento de Salud (DS) de PR • División de Salud Integral y Bienestar Comunitario • Sección de Envejecimiento Saludable <p>Colaboradores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gobierno municipal <p>Sistema de colección de datos (REDCap)</p> <p>Materiales de implementación (presentaciones)</p>	<p>Planificación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reuniones internas • Reuniones con potenciales colaboradores • Creación de presentaciones <p>Implementación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administración de instrumentos de evaluación durante la implementación de la capacitación <p>Evaluación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colección de instrumentos, entrada de datos y análisis de evaluación (Pre y post prueba, satisfacción) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cantidad de reuniones • Cantidad de colaboradores identificados • Cantidad de materiales desarrollados • Cantidad de capacitaciones implementadas • Cantidad de participantes • Actualización del sistema de colección de datos • Reporte de evaluación 	<ul style="list-style-type: none"> • Incremento en el conocimiento sobre temas de envejecimiento y el curso de vida en el personal de profesionales de la salud y atención a la comunidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover la comprensión del edadismo en los profesionales de la salud para cambiar la forma en la que piensan, sienten y actúan frente al envejecimiento.

SITUACIÓN

- Una tercera parte de la población en Puerto Rico (PR) son adultos de 60 años o más.
- En promedio los boricuas viven, más de 80 años.
- Los profesionales de la salud pública tienen un rol fundamental y a su vez representan un vínculo importante entre la comunidad y los servicios de salud.
- Sin información adecuada y actualizada, es probable que la prestación de servicios se vea afectada. La capacitación de los profesionales contribuye a mejorar los servicios prestados a la comunidad.
- Estas son algunas de las razones más inherentes para educar a los profesionales de la salud sobre temas de edadismo.

PROGRAMA

- Las capacitaciones de Edadismo iniciaron su implementación en Puerto Rico en el 2024 a través de los fondos de Preventive Health and Health Services Block Grant. Este servicio es brindado libre de costo por el Departamento de Salud. Se ha realizado 12 grupos, impactando cerca de 500 participantes en los pueblos de San Juan, San Germán, Manatí, Barranquitas, Guaynabo, Coamo, Gurabo, Manatí, Peñuelas, Patillas y Arroyo. A su vez, ha contado con la colaboración del gobierno municipal. Durante el plan de trabajo establecido para el periodo 2025-2026, se proyecta continuar implementando las capacitaciones en la comunidad.

SUPUESTO

- Contar con iniciativas enfocadas en los profesionales de la salud y de atención a la comunidad en el que se eduque sobre temas de envejecimiento y el curso de vida promoverá una mejor comprensión del edadismo para cambiar la forma en la que piensan, sienten y actúan frente al envejecimiento.

Contacto

Referencia recomendada: Morales-Sánchez, K., Díaz-García, R., Rodríguez-Lebrón, W., Mercado-Ortíz, F., Rivera-Colón, E., (2025). Reporte 2024-2025: Capacitación de Edadismo. San Juan, PR: Departamento de Salud.



Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral. Sección de Envejecimiento Saludable.



envejecimiento.saludable@salud.pr.gov



www.salud.pr.gov



787-765-2929 EXT. 4105, 4538

Subvención: El desarrollo del reporte 2024-2025 y la implementación de la Capacitación de Edadismo está subvencionado por el *Preventive Health and Health Services Block Grant* bajo el Award No. 1 NB01PW000025-01-00.