

SALUD ORAL

EN MUJERES EMBARAZADAS DE PR, 2018

Es importante que la mujer embarazada tenga una buena salud oral antes, durante y después del embarazo, debido a que están más propensas a enfermedades de las encías y las caries.

EN PUERTO RICO PARA EL 2018 LAS MUJERES EMBARAZADAS:



77% SABÍA la **IMPORTANCIA** de cuidar sus dientes y encías durante el embarazo.



51% Conversó con un trabajador dental sobre cómo **CUIDAR** sus dientes y encías.



96% Tenía **PLAN MÉDICO** para pagar el cuidado dental.



13% Consultó un **DENTISTA** por un problema de salud oral.



El cuidado dental antes y durante el embarazo es **importante** y **seguro**.

¡Una **boca sana** para mamá, un crecimiento sano para el **bebé**!

RECOMENDACIONES

Visita tu
dentista cada 6
meses

Cepílese al
menos 2 veces
al día con pasta
con fluoruro

Utiliza hilo dental
una vez al día

Utiliza enjuague
con fluoruro
diariamente

Hable con su
dentista sobre
cómo prevenir
problemas en la
boca