



El Centro de Ayuda a Víctimas de Violación (CAVV) del Departamento de Salud se une a la conmemoración del 25 de noviembre:

Día Internacional de No Más Violencia Contra la Mujer



EQUIDAD PARA LA PAZ DE LAS MUJERES

Los hombres pueden hacer la diferencia

1

Si un hermano, amigo o compañero abusa con las mujeres en general, no lo ignores. Exhórtalo a pedir ayuda, no te quedes en silencio.

2

Ten el valor de mirar en tu interior. Entiende cómo tu propia actitud y tus acciones pueden perpetuar el sexismo y la violencia y haz lo posible por cambiar.

3

Si has ejercido violencia contra las mujeres, ya sea emocional, física o sexual, busca ayuda profesional.

4

Infórmate sobre el tema. Lee y discute con otras personas sobre la violencia contra las mujeres.

5

No patrocines el sexismo en los medios de comunicación ni en las redes sociales.

6

Participa de actividades que denuncien la violencia contra las mujeres.

7

Guía y enseña a la juventud a establecer relaciones equitativas entre los géneros.

¡Cultiva relaciones saludables libres de violencia!

LÍNEA DE AYUDA 24/7 CAVV
(787)765-2285