



Beba agua que sea segura

CSX0019 C
actualizado 03/11/2017

Después de un desastre natural, es posible que el agua no sea apta para uso ni consumo.



Cosas que debe hacer

- Use agua embotellada cuando se lo indiquen.
- Si no tiene agua embotellada, hierva el agua. Déjela hervir por lo menos 3 minutos (comience a contar cuando el agua alcance su punto de ebullición constante). Espere lo suficiente para que se enfríe antes de beberla. Hervir el agua mata los gérmenes.
- Escuche los anuncios de las autoridades locales para saber qué hacer.
- Use agua potable para el cepillado de dientes.



Como alimentar a su bebé

- Amamántelo o use fórmula preparada.
- Si necesita agua para preparar la fórmula, use solo agua embotellada hasta que las autoridades le indiquen que el agua de la pluma se puede consumir.



Evite

- Evite** tomar agua de una fuente no potable.
- Evite** lavar platos, utensilios para comer, utensilios de cocina, juguetes y bobos y maderas de niños si el agua no es potable.

Para obtener más información sobre el agua que se puede consumir después de un desastre natural, visite <https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/es/drinking/making-water-safe.html>

