

Para más información puede comunicarse con la Oficina de Epidemiología e Investigación, ubicada en la Oficina #159, Edificio A, Departamento de Salud al teléfono 787-765-2929 ext. 3552 / 3556 y sus oficinas regionales:

- Región Aguadilla 787-882-9092
- Región Arecibo 787-879-3246
- Región Bayamón 939-225-2098
- Región Caguas 787-653-0550  
ext.1170
- Región Fajardo 787-801-5922
- Región Mayagüez 787-832-3640
- Región Metropolitana 787-751-8381
- Región Ponce 787-844-4682

Enero 2007

Aprobado por la Comisión Estatal de Elecciones  
CEE-SA-



Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
Departamento de Salud

**HEPATITIS A**

## HEPATITIS A

La hepatitis A es una enfermedad contagiosa causada por el virus de Hepatitis A que ataca el hígado. Hepatitis quiere decir inflamación del hígado.

### ¿Qué nos debe preocupar de la Hepatitis A?

- El hígado deja de funcionar normalmente.
- La piel y la parte blanca del ojo de la persona enferma pueden tornarse amarillos.
- El color de la orina se torna algo oscuro.

### ¿Cómo se transmite?

El virus de Hepatitis A sale en la escreta del paciente. Las manos, el agua y otros alimentos contaminados con este excremento pueden ser la causa de que la enfermedad pase de una persona a otra.

### ¿Cuáles son los síntomas y señales más frecuentes?

- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Malestar intestinal
- Náuseas y vómitos
- Fiebre
- Orina oscura
- Amarillos
- Pérdida de apetito

### Precauciones que deben tomarse

- Lavarse las manos con agua y jabón
  - Antes de comer
  - Antes de preparar alimentos
  - Después de cambiarle el pañal a los niños(lavarle las manos a los niños)
  - Después de ir al baño
- Usar adecuadamente la letrina o inodoro. Los excrementos contaminados regados en la tierra o en los alrededores de la casa son un peligro para todos.
- Proteger los alimentos de las moscas y otras sabandijas.
- Evitar que los niños se bañen en charcas, agua empozada, ríos o canales de riego.
- Lavar bien las frutas y vegetales antes de ingerirlos.
- Visite su médico si convive o comparte con alguna persona con diagnóstico de Hepatitis A para evaluarlo.