

# Shigelosis

Hoja informativa de la Oficina Epidemiología e Investigación



Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
Departamento de Salud

## ¿Qué es shigelosis?

La shigelosis es una enfermedad infecciosa ocasionada por la bacteria *Shigella*. Existen varias especies de *Shigella*: *Shigella sonnei*, conocida también como *Shigella* del Grupo D y *Shigella flexneri* o *Shigella* del Grupo B son las más comunes.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son diarrea, fiebre, náusea, vómitos y calambres abdominales. La diarrea puede tener sangre o mucosidad. En casos raros, los niños menores de 2 años de edad pueden tener convulsiones. Los síntomas pueden tardar hasta una semana en aparecer, pero por lo general aparecen entre 2 y 4 días después de la infección. Algunas personas infectadas tienen síntomas leves y otras no presentan ningún síntoma. Sin embargo, estas personas pueden infectar a otras.

## ¿Cómo se transmite la Shigella?

Los gérmenes tienen que ser ingeridos para causar la enfermedad. La *Shigella* se puede transmitir cuando una persona infectada no se lava bien las manos con agua y jabón después de usar el baño o de haber cambiado un pañal. Las personas que tienen los gérmenes en sus manos pueden infectarse a sí mismos al comer, fumar, o al tocarse la boca. También pueden propagar el germen a cualquier persona u objeto que toquen, incluyendo los alimentos, los cuales pueden enfermar a otros si no se cocinan completamente para destruir los gérmenes. Los animales domésticos y los animales de granja no son reservorios de estas bacterias, por lo tanto, la shigelosis no se transmite a través de estos.

## ¿Cómo se diagnostica la infección con Shigella?

La infección se diagnostica mediante un cultivo de excreta.

## ¿Cuál es el tratamiento para esta enfermedad?

Las personas con infecciones leves por lo general se recuperan sin tratamiento. En los casos más graves se utilizan antibióticos.

## ¿Cómo puede prevenir la shigelosis?

Es importante recordar que los gérmenes de *Shigella* solamente puede enfermarlo si usted los ingiere, y se destruyen al lavarse bien las manos con agua y jabón. Las recomendaciones a continuación le ayudarán a prevenir no sólo la shigelosis, sino también otras enfermedades:

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de ingerir o de preparar alimentos y después de ir al baño o de cambiar pañales.
- Si usted está cuidando a una persona con diarrea, lávese bien las manos con agua y jabón después de limpiar el baño o de ayudar a la persona a usar el inodoro y de haber cambiado pañales, ropa o sábanas sucias.
- No compartir comidas, bebidas, cucharas o sorbetos.
- Si usted tiene un niño con diarrea en un centro de cuidado de niños, dígaselo a las personas encargadas para que tomen las precauciones pertinentes para que los otros niños no se contagien.
- Supervisar la operación de lavarse las manos de los niños de corta edad después de utilizar el cuarto de baño.
- Desinfectar la zona de cambiar pañales después de utilizarla.
- No permita que ninguna persona con diarrea use su piscina mientras está enferma.
- Evite ingerir agua en áreas recreativas como piscinas, playas, etc.
- Si usted o su niño tiene diarrea continua (con o sin fiebre), o la diarrea es muy severa, llame a su médico o centro de salud para que le digan que debe hacer.

Departamento de Salud  
Oficina de Epidemiología e Investigación  
PO Box 70184 San Juan, PR 00936-8184  
Teléfono: 787-765-2929 ext. 3552  
Facsímil: 787-751-6937