DEPARTAMENTO DE SALUD

Gobierno de Puerto Rico
COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
Departamento de Salud

INFORME MENSUAL DE SUICIDIOS EN PUERTO RICO AGOSTO 2021

Comisión para la Prevención del Suicidio
Departamento de Salud

Autoras:

María Isabel Coss Guzmán, Ph.D.
Psicóloga / Consultora
Comisión para la Prevención del Suicidio
Departamento de Salud
mariacoss@salud.pr.gov

Nayda Ivette Román Vázquez, Ph.D.
Directora
Comisión para la Prevención del Suicidio
Departamento de Salud
nayda.roman@salud.pr.gov

Referencia recomendada:
Coss-Guzmán, M. & Román-Vázquez, N. (2021). Informe Mensual de Suicidios en Puerto Rico, agosto 2021. Comisión para la Prevención del Suicidio, Departamento de Salud, San Juan. P.R.

Suggested Citation:
Coss-Guzmán, M. & Román-Vázquez, N. (2021). Monthly Report on Suicides in Puerto Rico, August 2021. Commission on Suicide Prevention, Puerto Rico Department of Health, San Juan. P.R.

Comisión para la Prevención del Suicidio:
Edificio J Calle Maga Interior
Detrás Hospital de Psiquiatría
Centro Médico Sur
San Juan, Puerto Rico 00936

PO Box 70184
San Juan, Puerto Rico 00936-8184

Por su colaboración en el envío de los datos para este informe, la Comisión para la Prevención del Suicidio y el Departamento de Salud desean agradecer al Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud y Contra la Adicción (ASSMCA) y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*).

Para obtener más información o descargar otros informes desarrollados y publicados por la Comisión para la Prevención del Suicidio favor visitar el portal electrónico del Departamento de Salud en: www.salud.gov.pr

Tabla de Contenido

Trasfondo....4
Comisión para la Prevención del Suicidio....4
FileMaker....4
Métodos....4
Base de Datos Integrada....4
Definiciones....5
Limitaciones....5
Resultados....6
General....6
Tabla 1....6
Figura 1....7
Mes de ocurrencia....8
Tabla 2....8
Tabla 3....9
Figura 2....10
Grupo por sexo....11
Tabla 4....11
Figura 3....12
Grupo por edad....13
Tabla 5....13
Figura 4....14
Figura 5....15
Método....16
Tabla 6....16
Figura 6....17
Figura 7....17
Figura 8....17
Región....18
Tabla 7....18-20
Figura 9....21
Ideación e intentos suicidas....22
Línea PAS de ASSMCA....22-24
Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*)....25-27
Referencias....28

Trasfondo

Comisión para la Prevención del Suicidio

La Comisión para la Prevención del Suicidio del Departamento de Salud fue creada en virtud de la Ley Núm. 227 del 12 de agosto de 1999, conocida como "Ley para la Implantación de la Política Pública en Prevención del Suicidio". En el desarrollo de la política pública sobre este asunto, la Comisión tiene como meta prevenir el suicidio a través de la promoción, el desarrollo, la implantación y la coordinación de diferentes acciones y estrategias. En cumplimiento con la ley se recopilan mensualmente los datos de suicidios en Puerto Rico, los cuales nos muestran la magnitud del problema y nos ayudan a dirigir los diferentes esfuerzos en la prevención del suicidio. El conocimiento y la actualización de estas estadísticas es parte fundamental para el logro de las metas de nuestra oficina, por lo cual las ponemos a su disposición.

FileMaker

La fuente utilizada para obtener los datos de este informe fue el programa *FileMaker Instant Web Publishing* del Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico (ICF). Es importante señalar que estas cifras son preliminares debido a que hay muertes bajo investigación y pendientes de evaluación. Por tal razón, en el presente informe se incluyen y se actualizan los datos de cinco años previos.

Les estamos presentando la distribución de casos de suicidio por: mes de ocurrencia, sexo, grupo de edad, método utilizado, municipio de ocurrencia y región de salud. Además, incorporamos las estadísticas de ideación e intento suicida derivadas de dos fuentes: la Línea PAS de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*).

Métodos

La Comisión para la Prevención del Suicidio recibió los archivos de los suicidios ocurridos en Puerto Rico de *FileMaker* en formato Excel de los sistemas del Instituto de Ciencias Forenses con datos hasta el 7 de septiembre de 2021. Por su parte, la Línea PAS envió sus datos del total de llamadas recibidas desglosadas en la categoría de "relacionadas con suicidio" hasta el mes de agosto 2021 en formato Word, mientras que el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico envió los datos en formato Excel del total de llamadas atendidas hasta el mes de agosto de 2021.

Base de Datos Integrada

Se identificaron las siguientes variables de interés:

- Municipio donde ocurren los hechos
- Edad con fecha de nacimiento
- Causa de muerte

Se definieron las siguientes variables de interés:

- Región de Salud
- Grupo de edad

Se analizaron todas las variables de interés utilizando análisis descriptivos bivariado y trivariado. Este análisis estadístico fue presentado a través de gráficas y tablas para facilitar la interpretación de los resultados. Los datos fueron analizados usando el programa Excel y el *software* RStudio.

Definiciones

El **suicidio** es definido por la Organización Mundial de la Salud como todo acto destructivo, autoinfligido y fatal, realizado con la intención implícita o explícita de morir. Se utiliza el término comportamiento suicida para referirse a pensamientos, verbalizaciones y comportamientos relacionados a la posibilidad o la intención de un individuo de quitarse la vida. La **ideación suicida** es la presencia de deseos de muerte y de pensamientos sobre quitarse la vida. El **plan suicida** se refiere a pensamientos específicos sobre la forma y manera en la que un individuo planifica quitarse la vida. Un **intento de suicidio** se define como la participación en un comportamiento potencialmente fatal en el que hay una intención de morir como resultado de dicho comportamiento. La **autolesión**, definida por el Instituto Nacional para la Excelencia en Salud y Atención (NICE por sus siglas en ingles), se refiere al acto de auto-envenenamiento o autolesionarse intencionalmente, independientemente del motivo (O'Connor & Nock, 2014).

El suicidio es la causa de muerte número 14 en todo el mundo, componiendo el 1.5% de toda la mortalidad. El suicidio es quizás la causa de muerte más directamente afectada por factores psicológicos ya que se trata de una persona que toma una decisión consciente de terminar con su propia vida. Por lo tanto, la labor de los psicólogos, psiquiatras y profesionales relacionados a la salud mental es vital para la comprensión del suicidio y el desarrollo de métodos para predecir y prevenir su ocurrencia. Sin embargo, los esfuerzos para la prevención del suicidio no sólo recaen en estos, sino que requieren de la coordinación y colaboración entre los distintos sectores de la sociedad, tanto pública como privada, incluyendo sectores de salud y no salud, como educación, agricultura, negocios, justicia, política y medios de comunicación (Preventing suicide: A global imperative, 2014).

Limitaciones

Las estadísticas que presentamos en este informe son basadas en datos preliminares de mortalidad por suicidio hasta el 7 de septiembre de 2021, según provisto por el Instituto de Ciencias Forenses. Se incluyeron los datos provistos por la Línea PAS, hasta el mes de agosto de 2021, y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico hasta el mes de agosto de 2021.

Resultados

General

En términos generales, los datos indican que los casos de suicidios en Puerto Rico han ido disminuyendo a través del tiempo. Desde el año 2000 hasta el mes de agosto de 2021 se han reportado un total de **6,329 muertes por suicidios** en Puerto Rico, para un promedio anual de **296** suicidios y una tasa cruda promedio de 8.1. Durante el mes de agosto de 2021 se reportaron un total de **13 suicidios** (118 suicidios en total entre enero y agosto de 2021), lo que representa **una disminución de ocho (8) muertes por suicidio** en comparación con lo registrado durante el periodo de enero y agosto de 2020 (126). Los datos indican que luego del año 2013 ha ocurrido un notable descenso en las muertes por suicidio ocurridas en el País. En la **Figura 1** se muestra el número de muertes por suicidio ocurridas en Puerto Rico desde el año 2000 hasta el mes de agosto de 2021.

Para mayor detalle, a continuación, se puede observar la **Tabla 1** con la totalidad de los suicidios reportados en Puerto Rico desde el año 2000 hasta el mes de agosto de 2021.

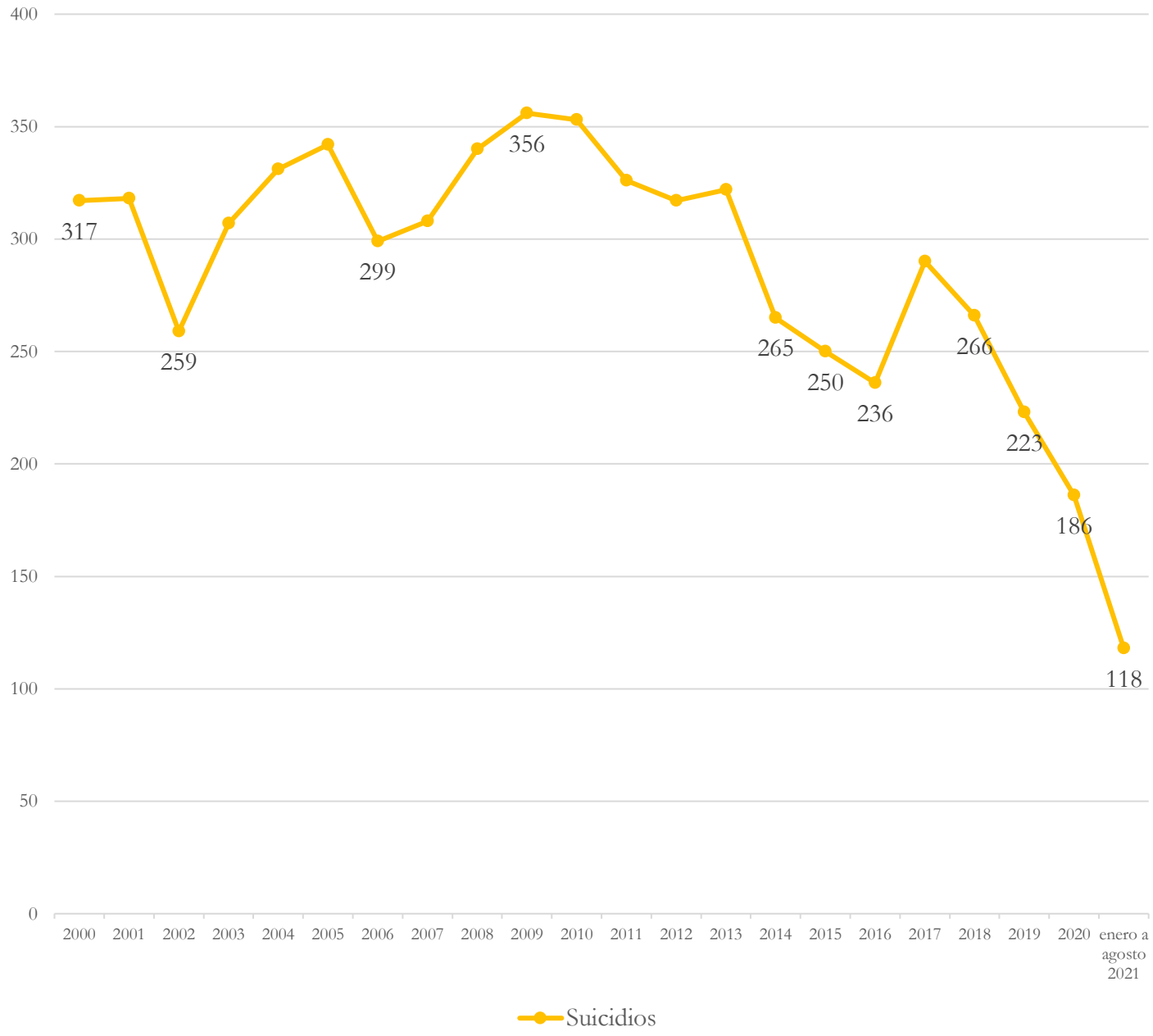
TABLA 1. TASAS DE SUICIDIOS EN PUERTO RICO: 2000 A AGOSTO 2021

Año	Población*	Suicidios	Tasa Cruda**
2000	3,810,605	317	8.3
2001	3,818,774	318	8.3
2002	3,823,701	259	6.8
2003	3,826,095	307	8.0
2004	3,826,878	331	8.6
2005	3,821,362	342	8.9
2006	3,805,214	299	7.9
2007	3,782,995	308	8.1
2008	3,760,866	340	9.0
2009	3,740,410	356	9.5
2010	3,721,525	353	9.5
2011	3,678,732	326	8.9
2012	3,634,488	317	8.7
2013	3,593,077	322	9.0
2014	3,534,874	265	7.5
2015	3,473,232	250	7.2
2016	3,406,672	236	5.8
2017	3,325,286	290	8.7
2018	3,193,354	266	8.3
2019	3,193,694	223	7.0
2020	3,285,874	186	5.7
enero – agosto 2021	-	118	-
Promedio		**296**	**8.1**

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021
* Según estimaciones anuales de población: abril 1, 2000 a julio 1, 2019 (Estimado Intercensal y *Vintage* 2019). Negociado del Censo de los Estados Unidos.
** Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes.

A continuación, la **Figura 1** ilustra los casos de suicidios en Puerto Rico desde el año 2000 hasta el mes de agosto de 2021.

FIGURA 1. SUICIDIOS EN PUERTO RICO, 2000 – AGOSTO 2021



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

Mes de Ocurrencia

Al comparar los suicidios reportados desde enero 2014 hasta agosto de 2021 observamos un **promedio de 20 suicidios al mes** en Puerto Rico. Los datos muestran que los meses con mayor promedio de suicidios calculados desde el año 2014 hasta marzo 2021 son los meses de septiembre, enero y junio con 24, 23 y 21 respectivamente. Sin embargo, los datos indican que el mes que aparenta tener más casos de suicidios entre los años 2014 a 2021 es el mes de **enero**, repitiéndose en cuatro de los ocho años en comparación (2014 al 2021).

Al contrastar las muertes por suicidio mensuales en el periodo del 2014 al 2020, el mes con mayor muerte por suicidio lo fue el mes de abril 2018 con 33 muertes, seguido por junio 2015 con 32 muertes y noviembre 2017 con 30 suicidios.

Durante el mes de agosto de 2021 se registraron un total de **13 suicidios** (118 suicidios en total entre enero y agosto de 2021), lo que representa **una disminución de ocho (8) muertes por suicidio** en comparación con lo registrado durante el periodo de enero y agosto de 2020 (126).

Para mejor apreciación de la información, a continuación, se muestran la **Tabla 2**, la **Tabla 3** y la **Figura 2**.

TABLA 2. CASOS DE SUICIDIO POR MES DE OCURRENCIA EN PUERTO RICO, ENERO 2014 – AGOSTO 2021

Mes	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	Promedio
Enero	20	18	24	34	17	28	26	24	23.9
Febrero	18	12	18	13	19	21	11	21	16.6
Marzo	22	18	19	19	26	17	15	11	18.4
Abril	26	21	17	25	33	12	9	15	19.8
Mayo	12	29	18	27	14	22	10	10	17.7
Junio	26	32	20	22	23	14	19	10	20.8
Julio	25	25	18	26	25	15	19	14	20.8
Agosto	25	21	26	18	19	12	17	13	18.9
Septiembre	28	21	25	28	27	21	19	-	24.1
Octubre	20	14	21	24	21	22	9	-	18.7
Noviembre	14	17	16	30	25	18	15	-	19.3
Diciembre	29	22	14	24	17	21	17	-	20.6
Total	**265**	**250**	**236**	**290**	**266**	**223**	**186**	**118**	**20**

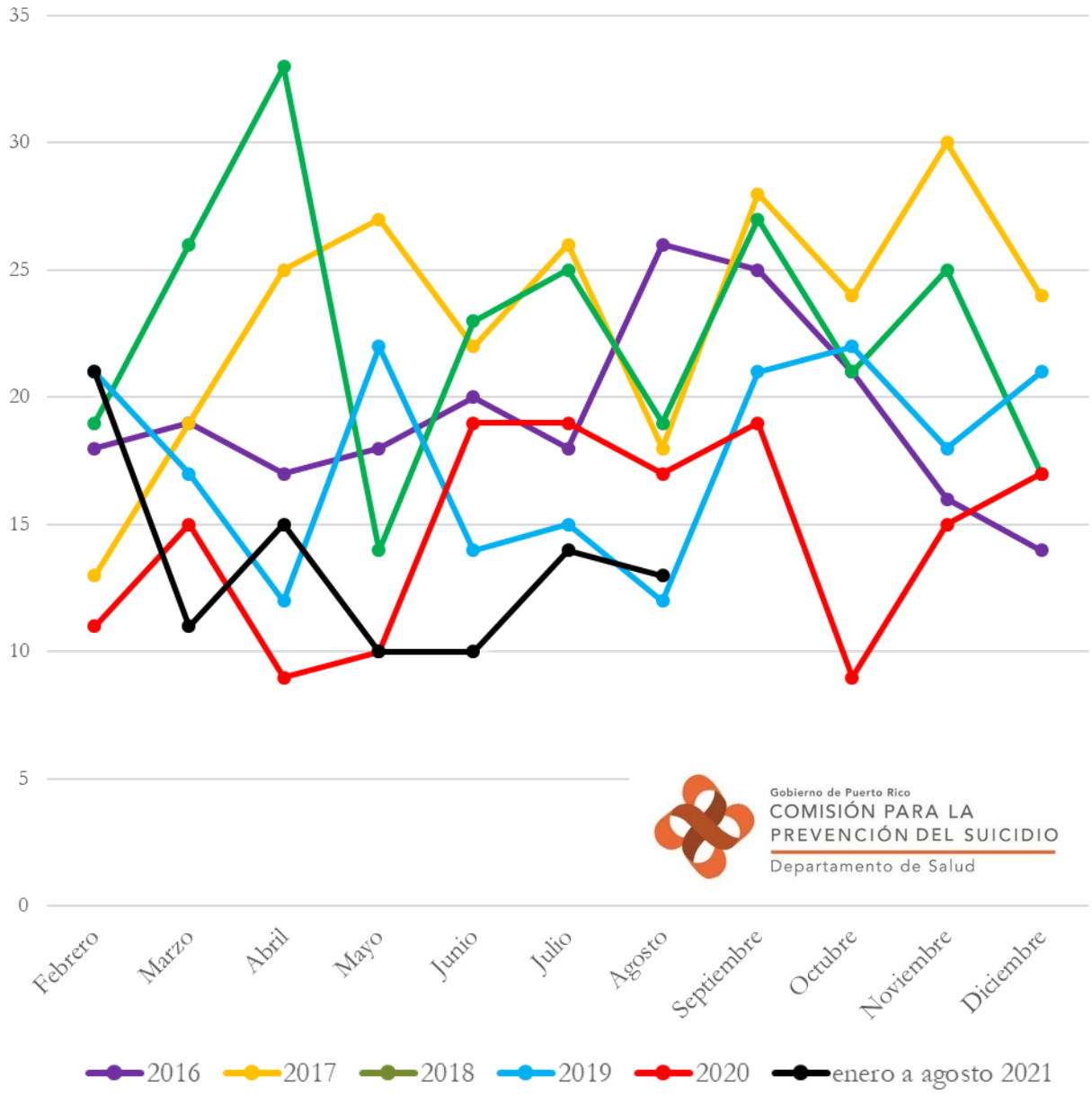
Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

TABLA 3. CASOS DE SUICIDIO POR MES DE OCURRENCIA EN ORDEN DESCENDENTE EN PUERTO RICO, 2016 – AGOSTO 2021

2016		2017		2018		2019		2020		2021	
Mes	**Suicidios**	**Mes**	**Suicidios**	**Mes**	**Suicidios**	**Mes**	**Suicidios**	**Mes**	**Suicidios**	**Mes**	**Suicidios**
Ago	26	Ene	34	Abr	33	Ene	28	Ene	26	Ene	24
Sep	25	Nov	30	Sep	27	Oct	22	Sep	19	Feb	21
Ene	24	Sep	28	Mar	26	May	22	Jul	19	Abr	15
Oct	21	May	27	Nov	25	Sep	21	Jun	19	Jul	14
Jun	20	Jul	26	Jul	25	Feb	21	Dic	17	Ago	13
Mar	19	Abr	25	Jun	23	Dic	21	Ago	17	Mar	11
Feb	18	Oct	24	Oct	21	Nov	18	Nov	15	May	10
Jul	18	Dic	24	Ago	19	Mar	17	Mar	15	Jun	10
May	18	Jun	22	Feb	19	Jul	15	Feb	11	Sep	-
Abr	17	Mar	19	Ene	17	Jun	14	May	10	Oct	-
Nov	16	Ago	18	Dic	17	Abr	12	Oct	9	Nov	-
Dic	14	Feb	13	May	14	Ago	12	Abr	9	Dic	-
Total	**236**	**Total**	**290**	**Total**	**266**	**Total**	**223**	**Total**	**186**	**Total**	**118**

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

FIGURA 2. SUICIDIOS POR MES DE OCURRENCIA EN PUERTO RICO, ENERO 2016 – AGOSTO 2021



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

Grupo por sexo

En los casos de suicidios distribuidos por sexo, los datos indican que durante los últimos siete años (2015-2021) la proporción de mortalidad por suicidio en hombres se sostuvo entre 80% y 90%. En cambio, la proporción de mortalidad por suicidio en mujeres se sostuvo entre 12% y 16%, pero, a diferencia de los hombres, la proporción ha ido en aumento levemente al pasar los años.

Para el año 2020, 85% de las muertes por suicidios ocurrieron en hombres y el 15% en mujeres. Durante los meses de enero y agosto de 2021, **de los 118 casos de suicidios reportados, 102 fueron hombres (86.4%) y 16 mujeres (13.6%)**.

Para mayor detalle se puede observar la **Tabla 4** y la **Figura 3**.

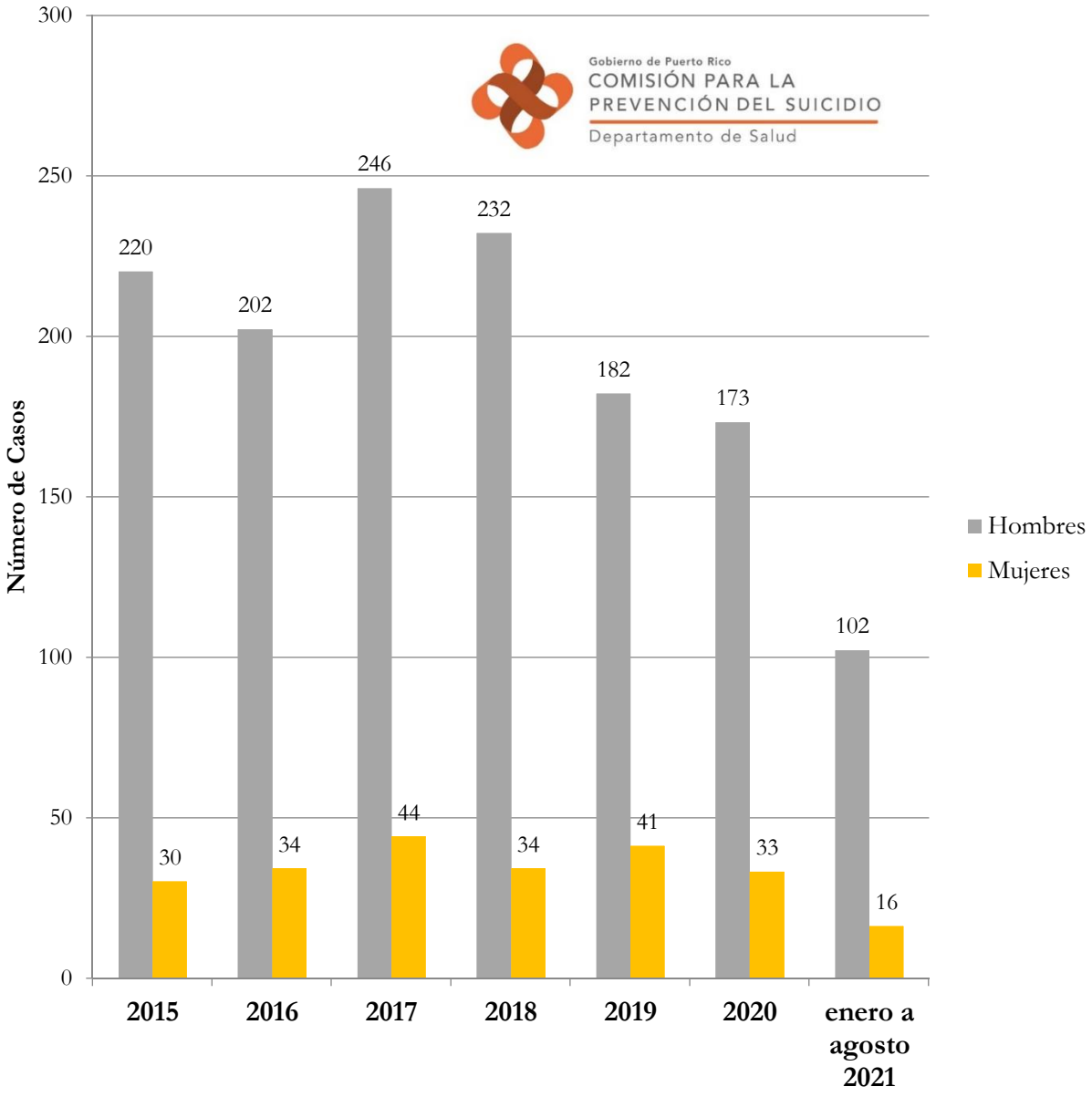
TABLA 4. DISTRIBUCIÓN DE CASOS DE SUICIDIO POR SEXO PUERTO RICO, 2015 – AGOSTO 2021

Año	Hombres			Mujeres			Total
	Frecuencia	Proporción (%)	Tasa*	Frecuencia	Proporción (%)	Tasa *	
2015	220	88.0	13.28	30	12.0	1.65	**250**
2016	202	85.6	11.48	34	14.4	1.40	**236**
2017	246	84.8	14.11	44	15.2	2.12	**290**
2018	232	87.2	13.90	34	12.8	1.91	**266**
2019	182	81.6	-	41	18.4	-	**223**
2020	158	84.9	-	28	15.1	-	**186**
enero y agosto 2021	102	86.4	-	16	13.6	-	**118**

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

*Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes en Puerto Rico, según estimaciones anuales de población 2010 al 2018, al 1 julio de 2018 (Vintage 2018). Negociado del Censo de los Estados Unidos.

FIGURA 3.
DISTRIBUCIÓN DE CASOS DE SUICIDIO POR SEXO EN PUERTO RICO, 2015 – AGOSTO 2021



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

Grupo de Edad

Los datos reflejan que, durante los últimos años 2016 a 2020, la mayor frecuencia en los suicidios se registró entre la población de adultos de 40 a 59 años. Cabe resaltar que en el año 2020 el **67.2% de los suicidios se reflejaron entre las edades de 35 a 74 años.**

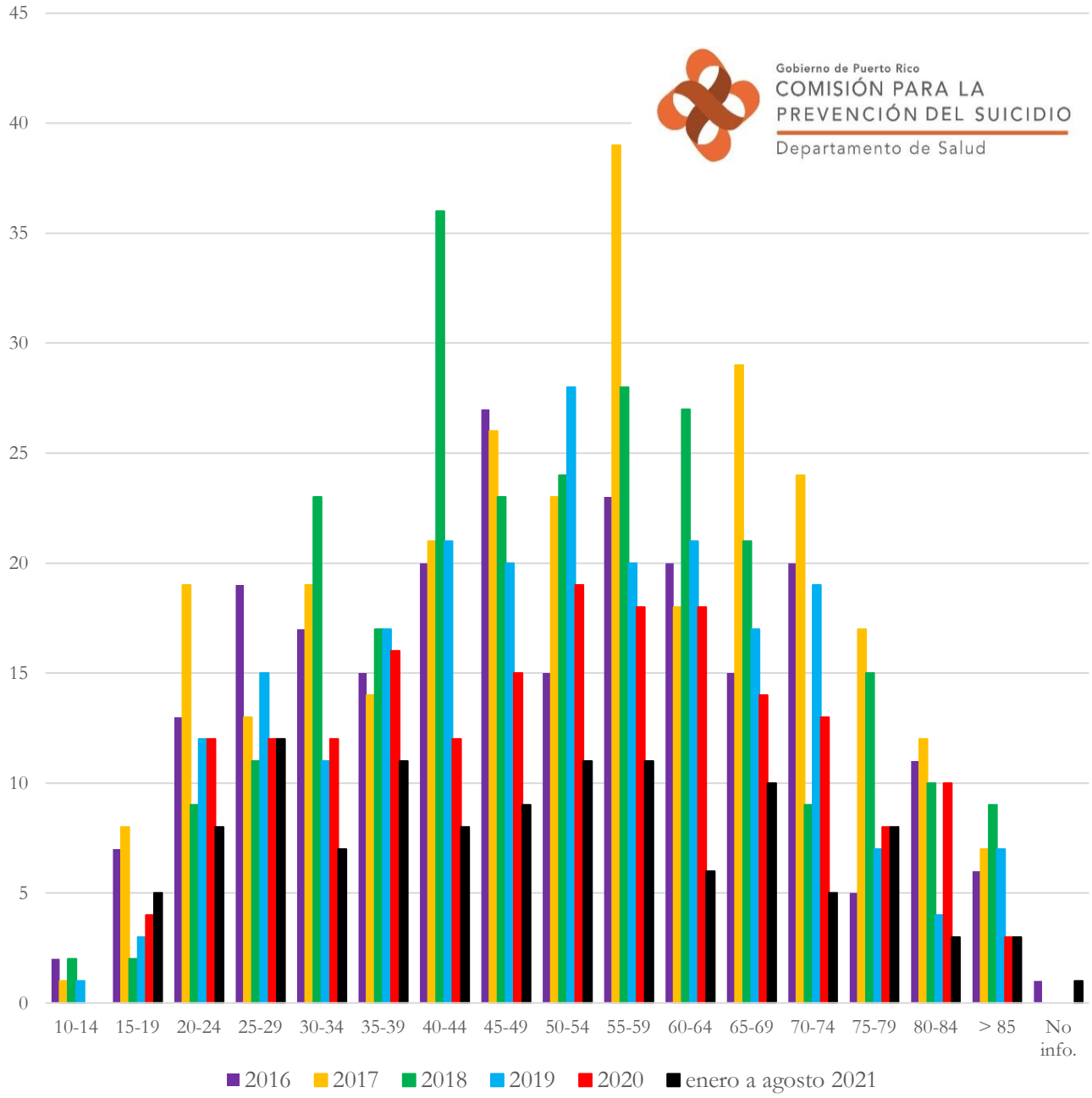
Durante los meses de enero y agosto de 2021, el grupo de edad con mayor incidencia de suicidios lo fue el grupo de 20 a 39 años (38 suicidios en total), seguido por el grupo de 40 a 59 años (39 suicidios en total). Los suicidios reportados entre las edades de **25 a 69 años representan el 72%** de la totalidad de suicidios reportados preliminarmente entre enero y agosto de 2021. Los datos sugieren que, en Puerto Rico, el riesgo de mortalidad por suicidio aumenta con la edad y predomina entre el grupo de adultos de 35 a 69 años. Para mayor detalle se puede observar la **TABLA 5**, la **Figura 4** y la **Figura 5**.

TABLA 5. CASOS DE SUICIDIO POR GRUPO DE EDAD PUERTO RICO, 2016 – AGOSTO 2021

Grupo de edad (años)	2016		2017		2018		2019	2020	enero a agosto 2021
	Frec.	Tasa*	Frec.	Tasa*	Frec.	Tasa*	Frec.	Frec.	Frec.
10-14	2	0.49	1	0.51	2	1.08	1	0	
15-19	7	2.99	8	3.15	2	0.97	3	4	5
20-24	13	5.38	19	6.87	9	4.12	12	12	8
25-29	19	7.95	13	5.35	11	4.64	15	12	12
30-34	17	7.56	19	8.43	23	11.17	11	12	7
35-39	15	5.58	14	5.80	17	7.24	17	16	11
40-44	20	8.49	21	10.18	36	16.08	21	12	8
45-49	27	10.50	26	11.23	23	9.23	20	15	9
50-54	15	6.10	23	8.00	24	11.10	28	19	11
55-59	23	9.86	39	15.87	28	11.00	20	18	11
60-64	20	8.60	18	7.15	27	12.49	21	18	6
65-69	15	6.07	29	13.44	21	10.59	17	14	10
70-74	20	10.93	24	13.52	9	5.20	19	13	5
75-79	5	4.19	17	13.00	15	10.28	7	8	8
80-84	11	11.01	12	13.00	10	11.52	4	10	3
≥ 85	6	6.27	7	8.41	9	10.45	7	3	3
Desconocido	1		1				1	0	1
Total	**236**	**6.19**	**290**	**7.82**	**266**	**7.61**	**223**	**186**	**118**

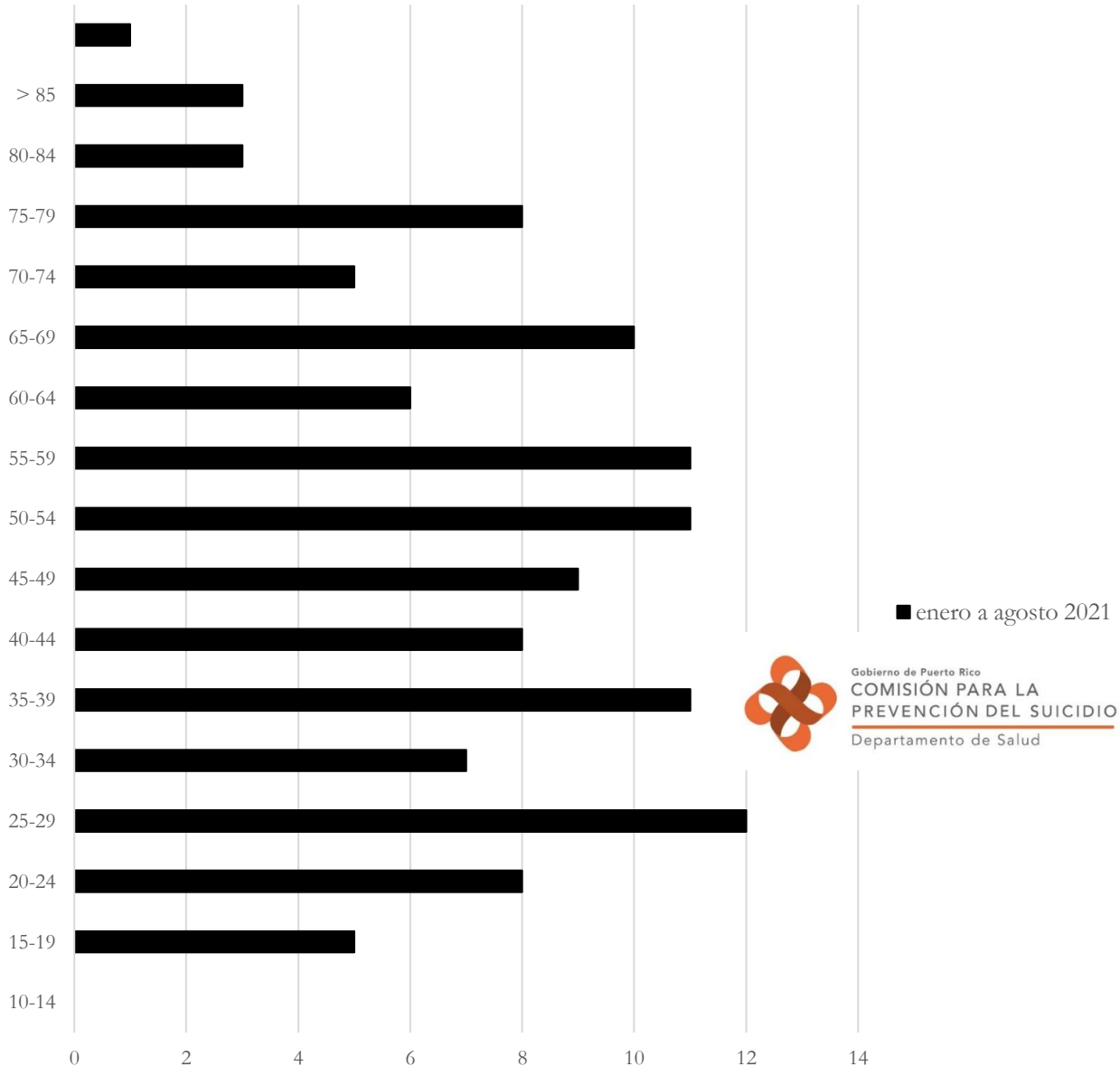
Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.
* Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes de Puerto Rico, según estimaciones anuales de población 2010 al 2019, al 1 julio de 2019 (Vintage 2019). Negociado del Censo de los Estados Unidos.

FIGURA 4. CASOS DE SUICIDIO POR GRUPO DE EDAD EN PUERTO RICO, 2017 – AGOSTO 2021



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

FIGURA 5. CASOS DE SUICIDIO POR GRUPO DE EDAD EN PUERTO RICO, ENERO A AGOSTO DE 2021



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

Método

Los datos continúan indicando que el método más utilizado en los casos de suicidio en Puerto Rico lo es **la asfixia por suspensión en ambos sexos**. El segundo método más utilizado son las armas de fuego, seguido por la intoxicación. Cabe destacar que entre los años 2018, 2019 y 2020, ha ocurrido una notable disminución en los suicidios por asfixia y armas de fuego en hombres. Sin embargo, los suicidios a través de la asfixia en mujeres han ido en aumento con el transcurso de los años. Por otro lado, los datos muestran un leve aumento en los suicidios a través de quemaduras en las mujeres en los últimos cuatro años (2017-2020). El método de intoxicación ha disminuido considerablemente en los últimos tres años (2018-2020) en comparación con pasados años (2015-2017). Otros métodos utilizados, tales como las caídas, el uso de armas blancas y la sumersión, se han mantenido constantes a través del tiempo, aunque con un mínimo aumento en las mujeres.

Durante el año 2020, el ahorcamiento continuó predominando en ambos sexos, con un 68.8% de los casos de suicidio registrados. Esto representa una disminución en el método del ahorcamiento en comparación con lo reportado en el 2019 (70%). El segundo método más utilizado en el año 2020 fue por armas de fuego con un 18.8%. Por su parte, **durante los meses de enero y agosto de 2021, de los 118 casos de suicidios reportados, 83 de ellos murieron a través de la asfixia (70%),** catorce (14) casos por arma de fuego (11.9%), trece (13) casos por caída (11.0%), tres (3) casos por asfixia por sumersión, dos (2) casos por intoxicación, , uno (1) inhalación de gases y dos (2) aún pendientes por certificar la causa de muerte. Para mayor detalle, refiérase a la **TABLA 6**, la **Figura 6**, la **Figura 7** y la **Figura 8** a continuación.

TABLA 6. CASOS DE SUICIDIO POR SEXO SEGÚN EL MÉTODO UTILIZADO, PUERTO RICO, 2015 – AGOSTO 2021

Métodos utilizados	Sexo	2016	2017	2018	2019	2020	enero a agosto 2021
Asfixia	Hombres	135	163	154	130	110	72
	Mujeres	15	26	24	26	18	11
	Total	**150**	**189**	**178**	**156**	**128**	**83**
Arma de Fuego	Hombres	22	32	44	31	32	13
	Mujeres	3	3		2	3	1
	Total	**25**	**35**	**44**	**33**	**35**	**14**
Intoxicación	Hombres	27	28	15	10	2	1
	Mujeres	13	8	3	9	2	1
	Total	**40**	**36**	**18**	**19**	**4**	**2**
Quemaduras	Hombres	3	5	6		1	
	Mujeres	1	1	5	2	1	
	Total	**4**	**6**	**11**	**2**	**2**	**0**
Caídas	Hombres	8	12	7	7	7	12
	Mujeres		5	**2**	**2**	**3**	1
	Total	**8**	**17**	**9**	**9**	**10**	**13**
Otros (arma blanca, sumersión, catéter)	Hombres	8	6	6	3	3	3
	Mujeres	1	1			1	1
	Total	**9**	**7**	**6**	**3**	**4**	**4**
Pendientes	Hombres						2
	Mujeres						
	Total	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**
Total		**236**	**290**	**266**	**223**	**186**	**118**

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

FIGURA 6. SUICIDIOS SEGÚN MÉTODOS UTILIZADOS EN AMBOS SEXOS*

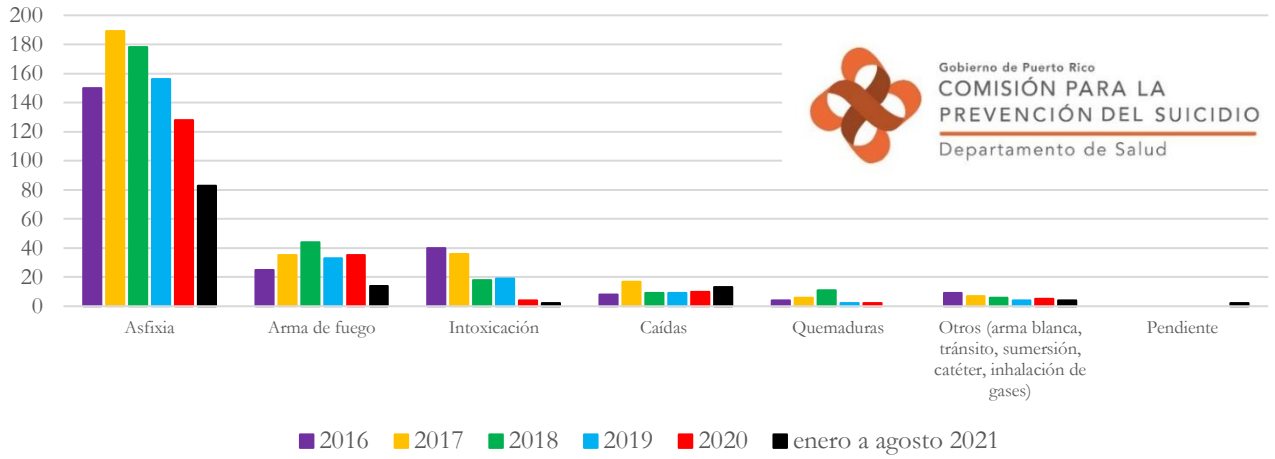


FIGURA 7. SUICIDIOS SEGÚN MÉTODOS UTILIZADOS EN HOMBRES*

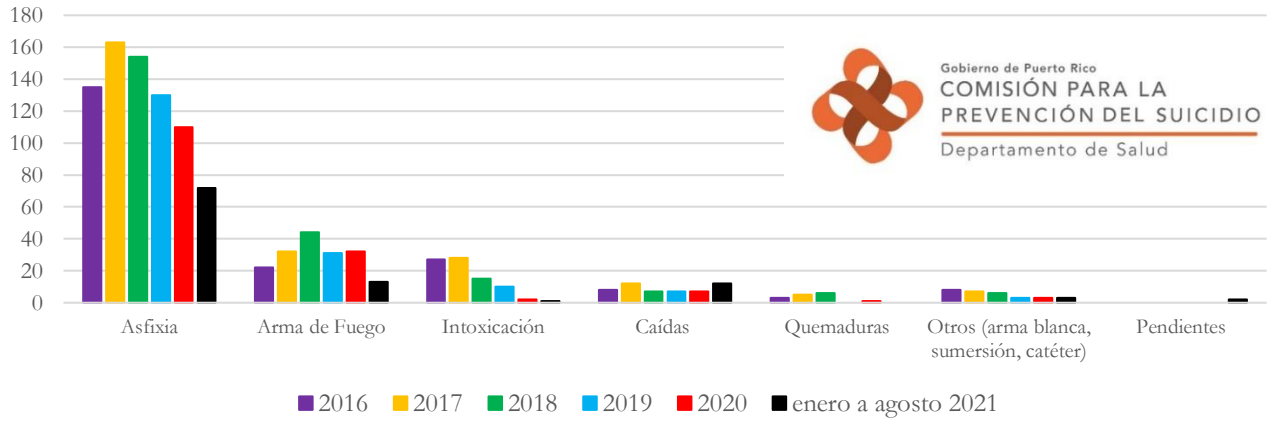
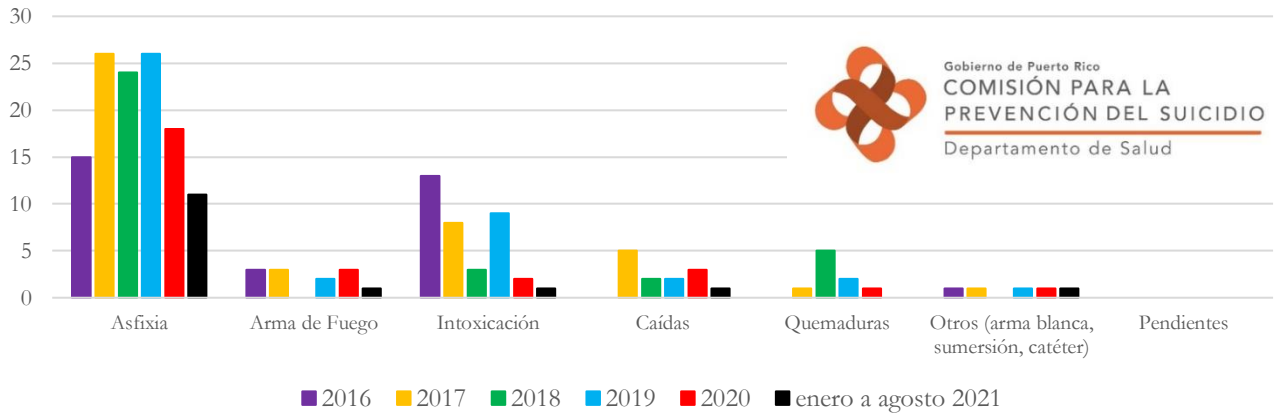


FIGURA 8. SUICIDIOS SEGÚN MÉTODOS UTILIZADOS EN MUJERES*



*Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

Región

Durante el año 2020, **Ponce y Caguas** fueron las regiones de salud con más suicidios reportados con de **33 y 32 muertes respectivamente (65 suicidios en total)**, seguido por las regiones Bayamón y Metro, ambas con 33 y 29 suicidios respectivamente (62 suicidios en total). En cambio, la región Fajardo continuó presentando los casos de suicidios más bajos. A nivel municipal, durante el año 2020 los municipios con mayor incidencia de suicidios fueron San Juan (14 suicidios), Ponce (12 suicidios) y Bayamón (10 suicidios).

Durante los meses de enero y agosto de 2021, la **región Metro** presentó la mayor frecuencia de suicidios con 30 suicidios en total, seguido por la **región Bayamón** con 23 suicidios en total. El municipio con la mayor cantidad de suicidios reportados durante el periodo de enero a agosto de 2021 ha sido el **municipio de San Juan** con 19 muertes por suicidio. Cabe resaltar que durante los meses de enero y julio de 2021 el municipio de Humacao y Carolina han reportado cinco suicidios cada uno, mientras que los municipios de Aibonito, Arecibo, Mayagüez, Toa Alta, Vega Alta, y Yauco han reportado cuatro suicidios cada uno. Para mayor detalle, refiérase a la **Tabla 7** y la **Figura 9**.

TABLA 7. CASOS DE SUICIDIO POR REGIONES DE SALUD Y MUNICIPIO DE OCURRENCIA, PUERTO RICO, 2016 – AGOSTO 2021

SUICIDIOS POR REGIONES DE SALUD Y MUNICIPIO DE OCURRENCIA, PUERTO RICO 2016 – AGOSTO 2021									
Región de Salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019	2020	enero a agosto 2021
	Frec	Tasa	Frec	Tasa	Frec	Tasa	Frec	Frec	Frec
Región de Aguadilla	**15**	**7.86**	**26**	**14.39**	**25**	**8.62**	**14**	**11**	**6**
Aguada	3		8		3		1	5	
Aguadilla	5		4		14		4	3	3
Isabela	3		5		3		3	2	3
Moca	2		4		1		2		
San Sebastián	2		5		4		3	1	
Región de Arecibo	**35**	**8.87**	**35**	**9.38**	**32**	**2.95**	**31**	**25**	**13**
Arecibo	6		10		7		5	4	4
Barceloneta	2				3		2	1	
Camuy	6		4		2		6	3	1
Ciales	1		1				4	1	
Florida	3		1		2			1	1
Hatillo	3		3		4		1	3	1
Lares	2		2				2	2	2
Manatí			1		3		2	3	1
Morovis	3		4		1		2		1
Quebradillas	2		1		2		2		1
Utuado	3		3		5		3	2	1

SUICIDIOS POR REGIONES DE SALUD Y MUNICIPIO DE OCURRENCIA, PUERTO RICO 2016 – AGOSTO 2021

Región de Salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019	2020	enero a agosto 2021
	Frec	Tasa	Frec	Tasa	Frec	Tasa	Frec	Frec	Frec
Vega Baja	4		5		3		2	5	
Región de Bayamón	**43**	**7.17**	**52**	**8.42**	**48**	**1.57**	**44**	**33**	**23**
Barranquitas	5		5		3		3	6	3
Bayamón	16		13		17		14	10	3
Cataño	3		2		2		3		1
Comerío	2		2		1				2
Corozal	4		7		3		3	5	1
Dorado	2		2		4		1	1	
Naranjito	2		3		8		3	3	2
Orocovis	3		2		1		5	2	1
Toa Alta	2		5		2		2	3	4
Toa Baja	3		7		3		8	2	2
Vega Alta	1		4		4		2	1	4
Región de Caguas	**38**	**5.52**	**48**	**7.18**	**44**	**1.27**	**40**	**32**	**17**
Aguas Buenas	1		5		3		5	1	1
Aibonito	3		6		5		5	2	4
Caguas	9		8		10		8	9	
Cayey	5		5		3		2	2	1
Cidra	3		3		3		3	2	
Gurabo	5		2		2		4	1	
Humacao	4		6		7		4	2	5
Juncos	1		2		2		1	1	1
Las Piedras	4		3		3		2	4	3
Maunabo	1		2				1	4	1
Naguabo	2		1		2		1	1	
San Lorenzo					2		2	2	1
Yabucoa			5		2		2	1	
Región de Fajardo	**7**	**4.13**	**5**	**2.82**	**8**	**2.07**	**4**	**5**	**4**
Ceiba	1				1		1		1
Culebra								2	
Fajardo	2		2		2		1	1	1
Luquillo			1		1				
Río Grande	4		2		3		1		1
Vieques					1		1	2	1
Región de Mayagüez	**25**	**7.34**	**24**	**7.50**	**26**	**2.54**	**19**	**18**	**11**

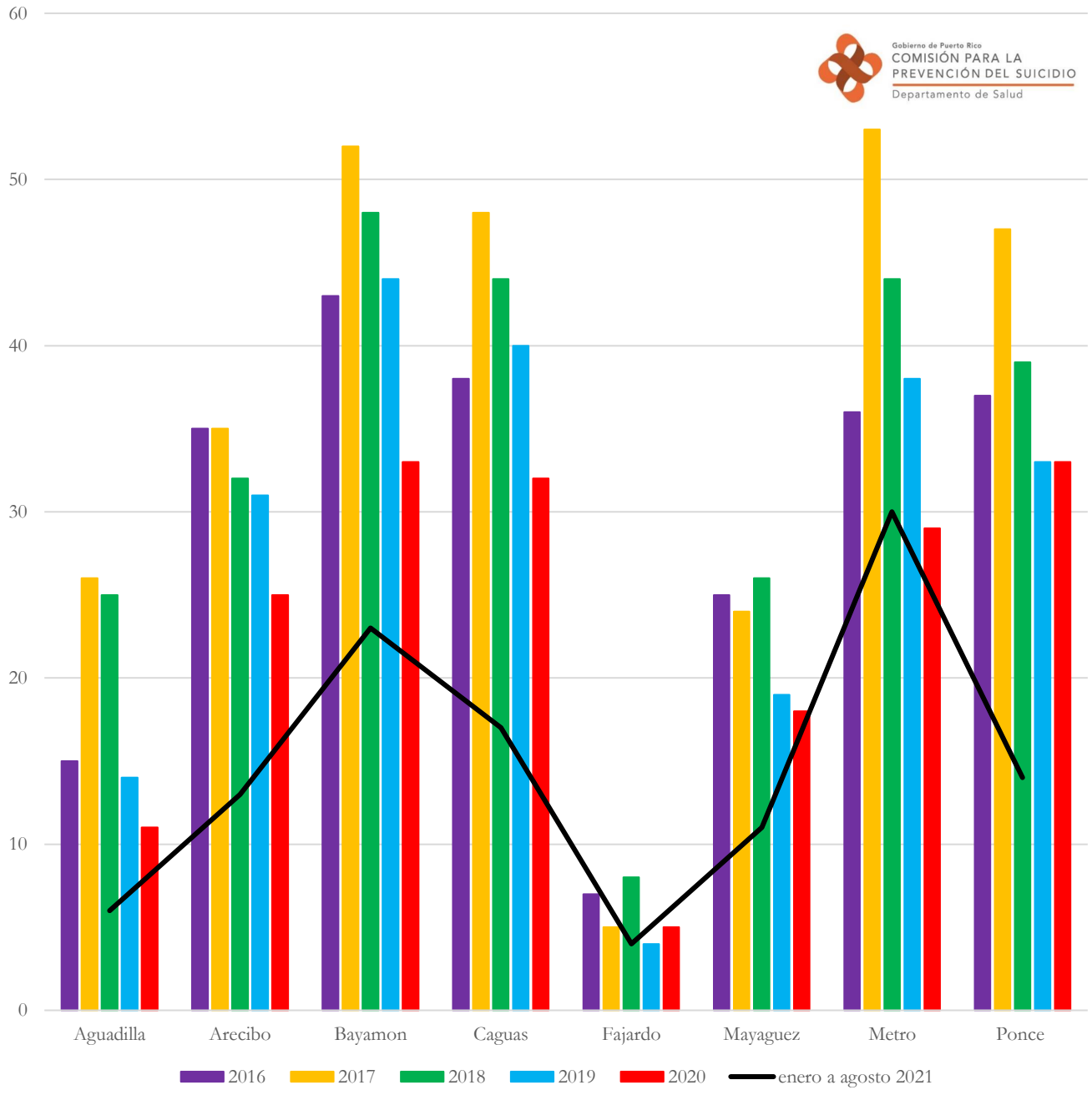
Gobierno de Puerto Rico COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Departamento de Salud

SUICIDIOS POR REGIONES DE SALUD Y MUNICIPIO DE OCURRENCIA, PUERTO RICO 2016 – AGOSTO 2021

Región de Salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019	2020	enero a agosto 2021
	Frec	Tasa	Frec	Tasa	Frec	Tasa	Frec	Frec	Frec
Añasco	3		3		2			1	
Cabo Rojo	2		5		6		3	2	1
Hormigueros	2		2		1				
Lajas	3		4		5		3		1
Las Marías					1		1		
Maricao					1			1	1
Mayagüez	6		4		2		6	7	4
Rincón	4		2		3			1	2
Sábana Grande	2				1		1	2	1
San Germán	3		4		4		5	4	1
Región Metro	**36**	**4.26**	**53**	**6.78**	**44**	**1.00**	**38**	**29**	**30**
Canóvanas			4		2			2	
Carolina	7		8		8		11	7	5
Guaynabo	5		6		5		5	4	3
Loíza	2				1		1		1
San Juan	22		29		22		14	14	19
Trujillo Alto			6		6		7	2	2
Región de Ponce	**37**	**6.17**	**47**	**7.68**	**39**	**1.54**	**33**	**33**	**14**
Adjuntas			1		1		5	1	2
Arroyo			2		1		3		
Coamo	4		7		5		2	4	
Guánica			1				1	3	1
Guayama	3		2		5		4	5	1
Guayanilla	3		1		1				
Jayuya	1		4		1		1	1	
Juana Díaz			4		5		2	1	2
Patillas	3		1				1		
Peñuelas	2						2		
Ponce	12		17		8		5	12	3
Salinas	2		2		5			1	
Santa Isabel	1				2			1	1
Villalba	1		2		3		4		
Yauco	5		3		2		3	4	4
Desconocido					**3**				
Total	**2016 (Total: 236)**		**2017 (Total: 290)**		**2018 (Total: 266)**		**2019 (Total: 223)**	**2020 (Total: 186)**	**enero a agosto2021 (Total: 118)**

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.
*Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes según estimaciones anuales de población 2010 al 2019, al 1 julio de 2019. Negociado del Censo de los Estados Unidos.

FIGURA 9. CASOS DE SUICIDIOS POR REGIONES DE SALUD, 2016 – AGOSTO 2021



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 7 de septiembre de 2021.

DATOS SOBRE IDEACIÓN E INTENTOS SUICIDAS EN PUERTO RICO, 2017 – AGOSTO 2021

Los datos a continuación están basados únicamente en las llamadas recibidas a la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), así como del Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*). Estos datos corresponden solamente a aquellos que han recurrido a la búsqueda de ayuda y no son cifras representativas de todos los intentos suicidas ocurridos en Puerto Rico. No obstante, examinar estos datos nos puede ofrecer una idea sobre la incidencia de comportamiento suicida en la Isla.

El análisis de los datos de la Línea PAS refleja un aumento sostenido desde noviembre de 2017, posterior al huracán María, luego de que el servicio telefónico comenzara a recuperarse. Otros picos se mostraron durante la amenaza del huracán Dorian en 2019, luego de los terremotos de enero de 2020, y cuando durante la pandemia del COVID-19, especialmente luego de que el gobierno ofreció la Línea PAS como referencia para la obtener información y orientación sobre la pandemia, más allá del servicio que suele ofrecer. Desde enero de 2020, el número de llamadas ha aumentado cada mes. En 2019 la Línea PAS recibió un total de 152,055 llamadas mientras que en el año 2020 recibió un total de 922,797 llamadas, lo que representa un aumento de 770,742 llamadas entre el 2019 y el 2020. Un aumento en llamadas también se ha observado en aquellas relacionadas con riesgo de suicidio. En el periodo de enero a agosto de 2020 Línea PAS recibió un total de 11,593 mientras que en ese mismo periodo en el año 2021 han recibido 14,885, un aumento de 3,292 llamadas relacionadas con suicidio.

ESTADÍSTICAS DE LLAMADAS RELACIONADAS CON SUICIDIO LÍNEA PAS – 2020

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio
Enero	40,635	1,643
Febrero	40,964	1,333
Marzo	42,591	1,010
Abril	54,215	876
Mayo	96,751	1,146
Junio	125,141	1,732
Julio	152,630	1,964
Agosto	178,268	1,889
Septiembre	108,435	1,378
Octubre	25,501	921
Noviembre	26,943	739
Diciembre	30,723	1,073
Total	**922,797**	**15,704 (1.7%)**

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA.

ESTADÍSTICAS DE LLAMADAS RELACIONADAS CON SUICIDIO
LÍNEA PAS – ENERO Y AGOSTO 2021*

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio
Enero	23,322	1,477
Febrero	21,861	1,620
Marzo	22,654	2,138
Abril	20,074	1,858
Mayo	21,348	2,046
Junio	17,836	1,527
Julio	20,366	2,366
Agosto	20,179	1,853
Septiembre	-	-
Octubre	-	-
Noviembre	-	-
Diciembre	-	-
Total	**167,640**	**14,885 (8.9%)**

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 28 de septiembre de 2021.

ESTADÍSTICAS DE LLAMADAS ATENDIDAS CON IDEACIÓN E INTENTOS SUICIDA

LÍNEA PAS, 2017-2020

MES	Número de llamadas atendidas (llamadas recibidas y realizadas)				Personas atendidas con ideación suicida				Personas atendidas con intentos suicidas			
	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020
Enero	12,192	16,934	11,214	40,635	2,388	3,473	851	1,137	379	1,075	455	506
Febrero	9,871	14,940	13,810	40,964	3,206	1,661	1,659	914	547	903	570	419
Marzo	12,653	13,919	14,808	42,591	2,908	1,555	1,582	726	894	592	603	284
Abril	11,522	11,368	12,668	54,215	3,071	1,479	1,506	-	893	554	486	-
Mayo	10,384	13,488	13,600	96,751	2,171	1,646	1,197	-	654	571	701	-
Junio*	6,344	14,979	10,452	125,141	984	1,477	980	-	279	618	572	-
Julio*	9,731	13,798	12,157	152,630	1,418	1,031	907	-	675	462	551	-
Agosto*	10,026	14,304	13,613	178,268	1,264	986	1,406	-	782	404	439	-
Septiembre*	4,473	12,454	14,072	108,435	464	853	1,516	-	147	366	539	-
Octubre*	3,975	12,297	13,075	25,501	561	774	1,513	-	231	259	602	-
Noviembre*	9,183	11,949	11,787	26,943	2,996	923	1,047	-	973	406	512	-
Diciembre*	13,476	11,155	10,799	30,723	3,176	641	977	-	1,002	371	465	-
TOTAL	**113,830**	**161,585**	**152,055**	**922,797**	**24,607**	**16,499**	**15,141**	**1,137**	**7,456**	**6,581**	**6,495**	**1,209**

Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 22 de enero de 2021.

*A partir del 4 de mayo de 2020 se comenzaron a recibir los datos solamente con la categoría de "llamadas relacionadas a suicidio".

CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO DE PUERTO RICO

(*POISON HELP*), 2017- AGOSTO 2021

Los datos a continuación sobre intentos de suicidios están basados en lo reportado preliminarmente hasta el 3 de marzo de 2021 por el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*). Los datos reflejan una notable disminución en los intentos de suicidios atendidos a través del Centro de Control de Envenenamiento comparando lo reportado desde el 2017 hasta agosto 2021.

MES	Llamadas atendidas					Intentos de suicidio				
	2017	2018	2019	2020	2021	2017	2018	2019	2020	2021
Enero	426	348	306	296	295	101	56	59	70	62
Febrero	377	374	311	334	320	90	69	64	65	51
Marzo	476	353	370	440	315	116	71	59	64	67
Abril	403	392	341	441	279	92	82	68	44	48
Mayo	437	363	368	405	324	122	83	60	62	60
Junio	464	384	370	341	323	126	84	60	51	52
Julio	424	348	355	301	339	106	79	67	43	59
Agosto	436	417	392	310	317	89	94	65	50	62
Septiembre	336	382	379	303	-	74	85	64	56	-
Octubre	234	355	350	316	-	50	78	72	64	-
Noviembre	309	343	378	293	-	63	60	64	40	-
Diciembre	287	361	321	274	-	67	88	52	41	-
TOTAL	**4,609**	**4,420**	**4,241**	**4,054**	**2,512**	**1,096**	**929**	**754**	**650**	**461 (18.4%)**

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento (Poison Help). Datos recibidos el 2 de septiembre de 2021.

CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO DE PUERTO RICO (*POISON HELP*), INTENTOS SUICIDAS DURANTE EL AÑO 2020

Mes	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo	Grupo de Edad
Enero	296	70	Hombre – 21	3 adolescentes
			Mujer – 49	9 adolescentes
Febrero	334	65	Hombre – 32	12 adolescentes
			Mujer – 33	13 adolescentes
Marzo	404	64	Hombre – 29	6 adolescentes
			Mujer -35	5 adolescentes
Abril	415	44	Hombre – 21	4 adolescentes
			Mujer – 23	7 adolescentes
Mayo	386	62	Hombre – 28	2 adolescentes
			Mujer – 34	9 adolescentes
Junio	341	51	Hombre – 18	4 adolescentes
			Mujer – 33	10 adolescentes
Julio	282	43	Hombre – 14	2 adolescentes
			Mujer – 29	7 adolescentes
Agosto	284	50	Hombre – 22	2 adolescentes
			Mujer – 28	9 adolescentes
Septiembre	303	56	Hombre – 17	7 adolescentes
			Mujer – 39	11 adolescentes
Octubre	316	64	Hombre – 19	4 adolescentes y 1 niño (10 años)
			Mujer – 45	12 adolescentes
Noviembre	293	40	Hombre – 20	2 adolescentes
			Mujer – 20	10 adolescentes
Diciembre	274	41	Hombre – 18	4 adolescentes
			Mujer – 23	23 adolescentes
Total	**3,928**	**650 (16.5%)**	**391 mujeres (60.2%) 259 hombres (39.8%)**	**72.8% adultos 27.2% adolescentes (52 varones y 125 féminas)**

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 3 de marzo de 2021.

CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO DE PUERTO RICO (*POISON HELP*), INTENTOS SUICIDAS DURANTE LOS MESES DE ENERO Y AGOSTO 2021

Mes	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo	Grupo de Edad
Enero	295	62	Hombre - 21	
			Mujer - 41	
Febrero	320	51	Hombre - 19	
			Mujer - 32	
Marzo	315	67	Hombre - 27	
			Mujer - 40	
Abril	279	48	Hombre - 15	
			Mujer - 33	
Mayo	324	60	Hombre - 23	
			Mujer - 37	
Junio	323	52	Hombre - 18	
			Mujer - 34	
Julio	339	59	Hombre - 22	
			Mujer - 37	
Agosto	317	62	Hombre - 28	
			Mujer - 34	
Septiembre	**-**	-	Hombre	
			Mujer	
Octubre	**-**	-	Hombre	
			Mujer	
Noviembre	**-**	-	Hombre	
			Mujer	
Diciembre	**-**	-	Hombre	
			Mujer	
Total	**2,512**	**461 (18.4%)**	**288 mujeres (62.5%) 173 hombres (37.5%)**	**-**

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 2 de septiembre de 2021.

Referencias

Centers for Disease Control and Prevention (2015). *Understanding Suicide.* Obtenido de https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/suicide_factsheet-a.pdf

Klonsky, E. D., May, A. M., & Saffer, B. Y. (2016). Suicide, Suicide Attempts, and Suicidal Ideation. doi:10.1146/annurev-clinpsy-021815-093204

O'Connor, R. C., & Nock, M. K. (2014). The psychology of suicidal behaviour. *1*, 73-74. doi:10.1016/S2215-0366(14)70222-6

U.S. Census Bureau, Population Division (Dic, 2019). Annual Estimates of the Resident Population for the United States, Regions, States, and Puerto Rico: April 1, 2010 to July 1, 2019 (NST-EST2019-01). Encontrado en: https://censo.estadisticas.pr/EstimadosPoblacionales

World Health Organizarion (2014). *Preventing suicide: A global imperative.*